

核准文號：臺北市教育局 114年7月21日北市教體字第11430814931號函

【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學簡章

校名		臺北市立育成高級中學				學校代碼	3	9	3	3	0	2
校址		(115307) 臺北市南港區重陽路 366 號				電話	02-26530475#542					
網址		https://mars.yucsh. tp. edu. tw				傳真	02-27864601					
招生科班別		體育班										
招生類別		特色招生甄選入學（單獨招生）										
招生區範圍		全部 15 個招生區										
招生目標		提供運動成績優良或具運動潛能之國中畢業學生，繼續升學就讀體育班之招生管道及名額，以利施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展，培育運動專業人才。										
甄選條件		運動成績符合『中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法』之成績規定；或對招生種類之運動有興趣，並具有實際比賽經驗者，請附國中三年內參賽證明。				招生種類	名 額					
							男生	女生	不限			
						划船			2			
						輕艇			2			
						拳擊			2			
						跆拳道			2			
						桌球			2			
						合計	10					
外加名額：原住民學生以上述核定總招生名額外加 2%；身心障礙學生以上述核定總招生名額外加 2%。												
甄選方式	術科測驗	測驗種類	划船	輕艇	拳擊	跆拳道			桌球			
		測驗時間	114 年 7 月 25 日（星期五）上午 9 時(08:30 報到預備)									
		測驗地點	操場 測功儀室	操場 游泳池	操場 拳擊場	操場 跆拳道場			操場 桌球室			
		測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1. 測功儀 1000M 實作測驗(50 分) 2. 1600 公尺跑步(50 分)	1. 1600 公尺跑步(40 分) 2. 測功儀 500 公尺測驗(40 分) 3. 游泳 25 公尺(20 分)	1. 模擬對打(35 分) 2. 沙袋打擊(25 分) 3. 60 秒跳繩(20 分) 4. 1600 公尺跑步(20 分)	對打 1. 對練 2 回合(每回合 2 分鐘)(40 分) 2. 踢靶 (30 分) 3. 1600 公尺跑步(30 分)	品勢 1. 高麗及金剛(40 分) 2. 基本動作踢擊(前踢、旋踢、側踢)(30 分) 3. 1600 公尺跑步(30 分)	1. 基本動作演練(35 分) 2. 接發球對練(35 分) 3. 專長項目-分組比賽(30 分)				
		備註：1.各招生甄選種類僅採計術科成績，總分為 100 分。 2.報考桌球項目若報名之同性別人數未達兩名(無法分組比賽)時，則成績評量改為：(1)基本動作演練(50 分)、(2)接發球對練(50 分)兩項計算。										
	錄取方式	1.各種類按總成績高低依序錄取，未達最低標準 60 分（含）者，不予錄取。 2.如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。										
			划船	輕艇	拳擊	跆拳道			桌球			
		成績比序	1.2	1.2.3	1.2.3.4	1.2.3			1.2.3			

備註	1.報名時間：114 年 7 月 24 日（星期四），上午 09:00-12:00。 2.報名地點：本校 2 樓體育組。 3.有意報名同學，請先至本校首頁 （ https://mars.yucsh.tp.edu.tw/ischool/publish_page/20/?cid=978 ）填寫資料列印後至本校報名，並繳驗以下資料： (1)報名表（正本）（附件 1）。 (2)身分證明文件影本（正本驗畢後歸還）。 (3)學歷證件：在學證明（或畢業證書）。 (4)參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。 (5)家長同意書（附件 2）。 (6)健康聲明切結書（附件 3）。 (7)報考切結書（附件 4）。 (8)身心障礙考生應考服務申請表（附件 5，有需求之考生請於報名時一併提出申請）。 (9)需自備 2 吋大頭照 2 張。 (10)回郵信封乙個(寄發成績單，請貼 28 元掛號郵票)。 (11)國中前五學期在校成績單。 (12)114 年國中教育會考准考證影本 4.報名費用：報名學生每人繳交報名作業費：新臺幣 700 元（含報名費及術科測驗費）。		
	身分別	報名費用	應檢附證明文件
	中低收入戶子女	新臺幣 280 元整	■鄉（鎮、市、區）公所核發之中低收入戶證明文件正本及戶口名簿影本(其有效日期以涵蓋報名日期為準)。
	低收入戶子女	免繳	■鄉（鎮、市、區）公所核發之低收入戶證明正本（如為影本，須由核發單位加註「與正本相符」）（其有效日期以涵蓋報名日期為準）。
	直系血親尊親屬 支付失業給付	免繳	■公立就業服務機構核發之失業【再】認定、失業給付申請書暨給付收據及戶口名簿影本（其有效日期以涵蓋報名日期為準）。
	5.測驗時間：114 年 7 月 25 日（星期五）上午 9 時整。 6.參加運動測驗時，應著運動服裝。患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適劇烈運動者，不宜參加體育班甄選。 7.放榜日期：114 年 7 月 28 日（星期一）。 8.成績複查：114 年 7 月 29 日至 7 月 30 日(星期二、星期三)由考生或家長（監護人或法定代理人）親自填具「入學結果複查申請書」（附件 6）向本校特色招生委員會提出申請，不受理郵寄申請。 9.報到日期：114 年 7 月 31 日（星期四）上午 09:00-12:00。 10.經錄取之學生於報到日期未及繳交畢業證書者，應切結由原畢業國中逕送錄取學校。 11.經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於 114 年 8 月 4 日（星期一）下午 2 時前填具「放棄錄取資格聲明書」（附件 7），由考生或家長（監護人或法定代理人）親送至錄取學校辦理放棄錄取資格。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證屬實者，將取消後項考試錄取資格。 12.就讀體育班學生，依「高級中等以下學校體育班設立辦法」第 19 條規定，學生因故不適宜繼續在原班就讀或就讀之體育班經依第 23 條規定減少發展之運動種類、減班或停辦時，		

學校應積極輔導其轉班或轉校。必要時，得由各該主管機關轉介至其他學校。

- 13.有關原住民學生及身心障礙學生之身分認定、加分優待及外加名額方式，依「原住民學生升學保障及原住民公費留學辦法」、「身心障礙學生升學輔導辦法」相關規定辦理，報名學生應依上開規定檢附相關身分認定文件。
- 14.本校對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項（如附件 8），請考生詳細閱讀。
- 15.如遇天然災害或因不可抗力之因素，經行政院人事行政總處發布停止上班或上課，亦或因疫情影響而有未能如期辦理之因素，則考試延後舉行，延後時間於本校網站公布。
- 16.本簡章經本校特色招生委員會審議通過，未盡事宜悉依相關法令辦理，如有補充事項，公布於本校網站，請應試者自行上網查閱。
- 17.「凡經錄取之學生必須加入報考專長種類之校隊訓練，如不願接受訓練或參加比賽者，應由學校依規定輔導轉學不得異議。體育班學生在學期間不得以任何理由轉入本校普通班，透過臺北市高級中等學校聯合轉學考不在此限。」

【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學簡章

項目：☐划船☐輕艇☐拳擊☐跆拳道(☐品勢☐對練)☐桌球

編號：

姓 名						照片黏貼請勿出格若太大請自行裁剪 【照片黏貼處】 照片 1 式 2 張，1 張實貼、1 張貼於下方准考證上，請於照面背面填寫姓名
出生年月日	年 月 日					
性 別		身高	公分	體重	公斤	
身分證字號						
電 話	家裡電話 學生手機					
	家長手機					
畢(修)業學校	民國 年 月 日畢(修)業 (縣、市) (國) 中學					
通 訊 處	□□□□□□					
※注意事項： 1.報名表各欄位請學生詳實填寫，字體工整清晰。 2.請攜帶： ☐ (1) 學歷證件：在學證明（或畢業證書）影本（正本驗畢退還）。 ☐ (2) 戶口名簿或戶籍謄本影本（正本驗畢退還）。 ☐ (3) 參加比賽成績證明影本（正本驗畢退還）。 ☐ (4) 報考切結書、家長同意書及健康聲明切結書（共 3 份）。 ☐ (5) 回郵信封乙個（寄發成績單，請貼 28 元掛號郵票）。 ☐ (6) 報名費新臺幣 700 元（低收入戶子女或其直系親屬支領失業給付者，免收各項報名費用；中低收入戶子女，報名作業費新臺幣 280 元）。 ☐ (7) 114 年國中教育會考准考證影本。						
證件審查人				報名收費人		

【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學簡章

准考證

請實貼 2 吋 照片	准考證號碼	
	姓 名	
	身分證字號	
	甄選測驗種類	
	測驗報到時間	114 年 7 月 25 日 (星期五) 上午 9 時(08:30 報到預備)

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為 **【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學**學生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意遵守學校輔導其轉班或轉校之決定及措施。

謹此

學生簽名：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章 1：_____

簽章 2：_____

中 華 民 國

年

月

日

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦理轉班或轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章 1：_____

簽章 2：_____

中 華 民 國

年

月

日

報考切結書

本人_____報考【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學前，未經由 114 學年度各項入學方案及考試升學管道獲得錄取，且逕各公私立高中職報到之情事。若有違背，願意被撤銷貴校之錄取資格。特此切結

此致

【臺北市立育成高級中學】

學生簽名：_____

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章1：_____

簽章2：_____

中 華 民 國 年 月 日

身心障礙考生應考服務申請表

考生姓名		性 別	☐ 男 ☐ 女
畢（修）業學校	_____縣(市) 國中／高級中學國中部		
緊急連絡人		聯絡電話	(電話) (手機)
身心障礙手冊正反面影本 或 縣市鑑輔會證明影本 (浮 貼)			

◎身心障礙考生應考服務項目：請考生依需求填寫申請

申請項目	需求情形	審查結果
特殊需求		☐ 是 ☐ 否

考生親自簽名：

家長（監護人或法定代理人）代簽：_____（原因說明：_____）

（無法親自簽名者由其家長（監護人或法定代理人）代為簽名並註明原因）

審查單位核章：

【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學結果複查申請書

學生姓名		報名編號	
申請學校班別	【臺北市立育成高級中學】 體育班		
複查範圍	特色招生甄選入學通知單所明列項目		
申請複查日期	114 年 7 月 日 至 7 月 日	申請人簽章	

說明：

- 1、由考生或家長（監護人或法定代理人）填寫複查申請表親自向本校辦理。
- 2、複查時繳交複查費新臺幣 20 元整及回郵信封（貼足限時掛號郵票 35 元）
- 3、不受理郵寄申請。
- 4、複查結果若符合錄取標準，則增額錄取。

【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學 結果查覆表

複查結果 回覆事項	☐ 經複查後原成績無誤，未達錄取標準，原通知書寄回。 ☐ 經複查後成績符合錄取標準，請於 114 年 7 月 日 午 時 分持通知書所列之證件（畢業證書或肄業證明書正本）及相關表件，赴本校教務處辦理報到手續，逾期視同放棄錄取資格。		
回覆日期	114 年 月 日	回覆單位	

【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學

複查結果申請手續繳費收據

茲收到 君	
申請複查手續費新臺幣 20 元整暨回郵信封乙只（貼足限時掛號郵票 35 元）。	
承辦單位：	承辦人：
中華民國 114 年 月 日	

**【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學 已報到學生放棄錄取資格
聲明書**

第一聯 錄取學校存查聯

姓名		身分證字號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 臺北市立育成高級中學 學生簽章：_____ 家長雙方（監護人或法定代理人）簽章 1：_____ 簽章 2：_____ 日期： 114 年 月 日					
錄取學校蓋章					



**【臺北市立育成高級中學】114 學年度體育班特色招生第二次甄選入學 已報到學生放棄錄取資格
聲明書**

第二聯 考生存查聯

姓名		身分證字號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 臺北市立育成高級中學 學生簽章：_____ 家長雙方（監護人或法定代理人）簽章 1：_____ 簽章 2：_____ 日期： 114 年 月 日					
錄取學校蓋章					

【注意事項】

- 一、錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、家長雙方(監護人或法定代理人)親自簽章後，檢附學生申請結果通知書，於 **114 年 8 月 4 日（星期一）上午 12 時前** 由考生或家長(監護人或法定代理人)親自送至錄取學校辦理。
- 二、錄取學校於聲明書蓋章後，將第一聯揭下由學校存查，第二聯由考生領回。
- 三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。
- 四、聲明放棄錄取資格手續完成後，**不得以任何理由撤回**，請考生及家長(監護人或法定代理人)慎重考慮。

【臺北市立育成高級中學】對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、

對象及使用期間等相關規範告知事項

- 一、學生於完成本報名程序後，即同意本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。
- 二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料及由「當年國中教育會考全國試務會」所轉入之考生身分基本資料、國中教育會考測驗成績資料為限。
- 三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後，即同意本校及教育部進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。
- 四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳報名費用及相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄選、錄取等相關作業，請特別注意。
- 五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校及教育部對於學生個人資料進行蒐集或處理。

臺北市立育成高級中學 114 學年度體育班特色招生甄選入學委託書

學生 姓名		身分證 統一編號											委託 類別	體育班特色招生 甄選入學
出生 年月日	年 月 日	委託項目	☐ 個別報名 ☐ 錄取報到 ☐ 成績複查 ☐ 放棄錄取資格											
本人及子女因故未能親往，特委任 _____ 持本人身分證明文件代向貴校辦理上列委託項目之相關手續。 此致 臺北市立育成高級中學 日期： 114 年 月 日														
學生			注意 事項	1.委託人應為家長雙方或監護人之一，並應在本委託書下方黏貼其身分證影本（正本驗畢即還）。 2.受委託人應為年滿 18 歲之成年人，並應在下方黏貼其身分證影本（正本驗畢即還）。										
委託人	(簽章)													
受委託人	(簽章)													
委託人身分證影本浮貼處 委託人身分證影本（正面） 委託人身分證影本（反面）														
受委託人身分證影本浮貼處 受委託人身分證影本（正面） 受委託人身分證影本（反面）														

划船術科測驗評量標準對照表			
高中女子組			
技能測驗(100%)			
分數	1、測功儀1000M 實作測驗 (50%)測驗常模參賽標準	分數	2、1600公尺跑步測驗 (50%)測驗常模參賽標準
100	4'00''00以下	100	7'20''00以下
97	4'00''01~4'05''00	98	7'20''01~7'25''00
94	4'05''01~4'10''00	96	7'25''01~7'30''00
91	4'10''01~4'15''00	94	7'30''01~7'35''00
88	4'15''01~4'20''00	92	7'35''01~7'40''00
85	4'20''01~4'25''00	90	7'40''01~7'45''00
82	4'25''01~4'30''00	88	7'45''01~7'50''00
79	4'30''01~4'35''00	86	7'50''01~7'55''00
76	4'35''01~4'40''00	84	7'55''01~8'00''00
73	4'40''01~4'45''00	82	8'00''01~8'05''00
70	4'45''01~4'50''00	80	8'05''01~8'10''00
67	4'50''01~4'55''00	78	8'10''01~8'15''00
64	4'55''01~5'00''00	76	8'15''01~8'20''00
61	5'00''01~5'05''00	74	8'20''01~8'25''00
58	5'05''01~5'10''00	72	8'25''01~8'30''00
55	5'10''01~5'15''00	70	8'30''01~8'35''00
52	5'15''01~5'20''00	68	8'35''01~8'40''00
50	超過5'20''01	66	8'40''01~8'45''00
		64	8'45''01~8'50''00
		62	8'50''01~8'55''00
		60	8'55''01~9'00''00
		58	9'05''01~9'10''00
		56	9'10''01~9'15''00
		54	9'15''01~9'20''00
		52	9'20''01~9'25''00
		50	超過9'25''01

划船術科測驗評量標準對照表			
高中男子組			
技能測驗(100%)			
分數	1、測功儀1000M 實作測驗 (50%)測驗常模參賽標準	分數	2、1600公尺跑步測驗 (50%)測驗常模參賽標準
100	3'35''00以下	100	5'45''00以下
97	3'35''01~3'37''00	97	5'45''01~5'50''00
94	3'37''01~3'39''00	94	5'50''01~5'55''00
91	3'39''01~3'41''00	91	5'55''01~6'00''00
88	3'41''01~3'43''00	88	6'00''01~6'05''00
85	3'43''01~3'45''00	85	6'05''01~6'10''00
82	3'45''01~3'47''00	82	6'10''01~6'15''00
79	3'47''01~3'49''00	79	6'15''01~6'20''00
76	3'49''01~3'51''00	76	6'20''01~6'25''00
73	3'51''01~3'53''00	73	6'25''01~6'30''00
70	3'53''01~3'55''00	70	6'30''01~6'35''00
67	3'55''01~3'57''00	67	6'35''01~6'40''00
64	3'57''01~3'59''00	64	6'40''01~6'45''00
61	3'59''01~4'01''00	61	6'45''01~6'50''00
58	4'01''01~4'03''00	58	6'50''01~6'55''00
55	4'03''01~4'05''00	55	6'55''01~7'00''00
52	4'05''01~4'07''00	52	7'00''01~7'05''00
50	超過4'07''01	49	7'05''01~7'10''00
		46	7'10''01~7'15''00
		43	7'15''01~7'20''00
		40	超過7'20''01

輕艇術科測驗評量標準對照表					
高中女子組					
技能測驗(100%)					
分數	1、1600公尺跑步 (40%)測驗常模參賽 標準	分數	2、測功儀500公尺 (40%)測驗常模參賽 標準	分數	3、游泳25公尺(20%) 測驗常模參賽 標準
100	7'20''00以下	100	2'40''00以下	100	23''00以下
98	7'20''01~7'25''00	97	2'40''01~2'45''00	97	23''01~26''00
96	7'25''01~7'30''00	94	2'45''01~2'50''00	94	26''01~29''00
94	7'30''01~7'35''00	91	2'50''01~2'55''00	91	29''01~32''00
92	7'35''01~7'40''00	88	2'55''01~3'00''00	88	32''01~35''00
90	7'40''01~7'45''00	85	3'00''01~3'05''00	85	35''01~38''00
88	7'45''01~7'50''00	82	3'05''01~3'10''00	82	38''01~41''00
86	7'50''01~7'55''00	79	3'10''01~3'15''00	79	41''01~44''00
84	7'55''01~8'00''00	76	3'15''01~3'20''00	76	44''01~47''00
82	8'00''01~8'05''00	73	3'20''01~3'25''00	73	47''01~50''00
80	8'05''01~8'10''00	70	3'25''01~3'30''00	70	50''01~53''00
78	8'10''01~8'15''00	67	3'30''01~3'35''00	67	53''01~56''00
76	8'15''01~8'20''00	64	3'35''01~3'40''00	64	56''01~59''00
74	8'20''01~8'25''00	61	3'40''01~3'45''00	61	59''01~1'02''00
72	8'25''01~8'30''00	58	3'45''01~3'50''00	58	1'02''01~1'05''00
70	8'30''01~8'35''00	55	3'50''01~3'55''00	55	1'05''01~1'08''00
68	8'35''01~8'40''00	52	3'55''01~4'00''00	52	1'08''01~1'11''00
66	8'40''01~8'45''00	50	超過4'00''01	50	超過1'11''01
64	8'45''01~8'50''00				
62	8'50''01~8'55''00				
60	8'55''01~9'00''00				
58	9'05''01~9'10''00				
56	9'10''01~9'15''00				
54	9'15''01~9'20''00				
52	9'20''01~9'25''00				
50	超過9'25''01				

輕艇術科測驗評量標準對照表					
高中男子組					
技能測驗(100%)					
分數	1、1600公尺跑步 (40%)測驗常模參賽 標準	分數	2、測功儀500公尺 (40%)測驗常模參賽 標準	分數	3、游泳25公尺(20%) 測驗常模參賽 標準
100	6'00''00以下	100	2'20''00以下	100	20''00以下
98	6'00''01~6'05''00	97	2'20''01~2'25''00	97	20''01~23''00
96	6'05''01~6'10''00	94	2'25''01~2'30''00	94	23''01~26''00
94	6'10''01~6'15''00	91	2'30''01~2'35''00	91	26''01~29''00
92	6'15''01~6'20''00	88	2'35''01~2'40''00	88	29''01~32''00
90	6'20''01~6'25''00	85	2'40''01~2'45''00	85	32''01~35''00
88	6'25''01~6'30''00	82	2'45''01~2'50''00	82	35''01~38''00
86	6'30''01~6'35''00	79	2'50''01~2'55''00	79	38''01~41''00
84	6'35''01~6'40''00	76	2'55''01~3'00''00	76	41''01~44''00
82	6'40''01~6'45''00	73	3'00''01~3'05''00	73	44''01~47''00
80	6'45''01~6'50''00	70	3'05''01~3'10''00	70	47''01~50''00
78	6'50''01~6'55''00	67	3'10''01~3'15''00	67	50''01~53''00
76	6'55''01~7'00''00	64	3'15''01~3'20''00	64	53''01~56''00
74	7'00''01~7'05''00	61	3'20''01~3'25''00	61	56''01~59''00
72	7'05''01~7'10''00	58	3'25''01~3'30''00	58	59''01~1'02''00
70	7'10''01~7'15''00	55	3'30''01~3'35''00	55	1'02''01~1'05''00
68	7'15''01~7'20''00	52	3'35''01~3'40''00	52	1'05''01~1'08''00
66	7'20''01~7'25''00	50	超過3'40''01	50	超過1'08''01
64	7'25''01~7'30''00				
62	7'30''01~7'35''00				
60	7'35''01~7'40''00				
58	7'40''01~7'45''00				
56	7'45''01~7'50''00				
54	7'50''01~7'55''00				
52	7'55''01~8'00''00				
50	超過8'00''01				

拳擊術科測驗評量標準對照表					
高中女子組					
技能測驗(100%)					
項目		評分	項目		評分
1、模擬對打 (35%)	基本動作	0-15	2、沙袋打擊(25%)	基本動作、六種拳路、組合拳	0-10
	進攻積極度	0-10		出拳力量、重心穩定	0-10
	控制賽事場面	0-10		距離感、打擊沙袋點	0-5
3、60秒跳繩 (20%)測驗常模參 賽標準	分數		4、1600公尺跑步 測驗(20%)測驗常 模參賽標準	分數	
200以上	100		7'20''00以下	100	
198	99		7'20''01~7'25''00	98	
196	98		7'25''01~7'30''00	96	
194	97		7'30''01~7'35''00	94	
192	96		7'35''01~7'40''00	92	
190	95		7'40''01~7'45''00	90	
188	94		7'45''01~7'50''00	88	
186	93		7'50''01~7'55''00	86	
184	92		7'55''01~8'00''00	84	
182	91		8'00''01~8'05''00	82	
180	90		8'05''01~8'10''00	80	
178	89		8'10''01~8'15''00	78	
176	88		8'15''01~8'20''00	76	
174	87		8'20''01~8'25''00	74	
172	86		8'25''01~8'30''00	72	
170	85		8'30''01~8'35''00	70	
168	84		8'35''01~8'40''00	68	
166	83		8'40''01~8'45''00	66	
164	82		8'45''01~8'50''00	64	
162	81		8'50''01~8'55''00	62	
160	80		8'55''01~9'00''00	60	
158	79		9'05''01~9'10''00	58	
156	78		9'10''01~9'15''00	56	
154	77		9'15''01~9'20''00	54	
152	76		9'20''01~9'25''00	52	
150	75		超過9'25''01	50	
148	74				
146	73				
144	72				
142	71				
140	70				
跳2下為1分計算(以此類推)					

拳擊術科測驗評量標準對照表					
高中男子組					
技能測驗(100%)					
項目		評分	項目		評分
1、模擬對打 (35%)	基本動作	0-15	2、沙袋打擊 (25%)	基本動作、六種拳 路、組合拳	0-10
	進攻積極度	0-10		出拳力量、重心穩定	0-10
	控制賽事場面	0-10		距離感、打擊沙袋點	0-5
3、60秒跳繩 (20%)測驗常模 參賽標準	分數		4、1600公尺跑步 測驗(20%)測驗常 模參賽標準	分數	
200以上	100		6'00''00以下	100	
198	99		6'00''01~6'05''00	98	
196	98		6'05''01~6'10''00	96	
194	97		6'10''01~6'15''00	94	
192	96		6'15''01~6'20''00	92	
190	95		6'20''01~6'25''00	90	
188	94		6'25''01~6'30''00	88	
186	93		6'30''01~6'35''00	86	
184	92		6'35''01~6'40''00	84	
182	91		6'40''01~6'45''00	82	
180	90		6'45''01~6'50''00	80	
178	89		6'50''01~6'55''00	78	
176	88		6'55''01~7'00''00	76	
174	87		7'00''01~7'05''00	74	
172	86		7'05''01~7'10''00	72	
170	85		7'10''01~7'15''00	70	
168	84		7'15''01~7'20''00	68	
166	83		7'20''01~7'25''00	66	
164	82		7'25''01~7'30''00	64	
162	81		7'30''01~7'35''00	62	
160	80		7'35''01~7'40''00	60	
158	79		7'40''01~7'45''00	58	
156	78		7'45''01~7'50''00	56	
154	77		7'50''01~7'55''00	54	
152	76		7'55''01~8'00''00	52	
150	75		超過8'00''01	50	
148	74				
146	73				
144	72				
142	71				
140	70				
跳2下為1分計算(以此類推)					

跆拳道(對打)術科測驗評量標準對照表			
技能測驗(100%)			
項目		評分	
1、對練2回合(每回合2分鐘)(40%)	對練得分能力:踢擊得分位置、踢擊高度、動作的確實性。		0-20
	主動能力:連續攻擊的連貫性、主動攻擊的變化。		0-10
	體能:對練中體能恢復狀況。		0-10
2、踢靶(30%)	動作流暢性:踢擊過程中動作的連貫性、組合變化的連續性、單腳攻擊的連續性。		0-10
	力量準確度:踢擊的攻擊力量、踢擊的準度、踢擊動作是否正確。		0-10
	踢擊速度:踢擊的爆發力、連續攻擊的速度、單腳連續踢擊的速度。		0-10
3、1600公尺跑步測驗 (30%)測驗常模參賽標準			
高中女子組		高中男子組	
分數	秒數	分數	秒數
100	7'20''00以下	100	6'00''00以下
98	7'20''01~7'25''00	98	6'00''01~6'05''00
96	7'25''01~7'30''00	96	6'05''01~6'10''00
94	7'30''01~7'35''00	94	6'10''01~6'15''00
92	7'35''01~7'40''00	92	6'15''01~6'20''00
90	7'40''01~7'45''00	90	6'20''01~6'25''00
88	7'45''01~7'50''00	88	6'25''01~6'30''00
86	7'50''01~7'55''00	86	6'30''01~6'35''00
84	7'55''01~8'00''00	84	6'35''01~6'40''00
82	8'00''01~8'05''00	82	6'40''01~6'45''00
80	8'05''01~8'10''00	80	6'45''01~6'50''00
78	8'10''01~8'15''00	78	6'50''01~6'55''00
76	8'15''01~8'20''00	76	6'55''01~7'00''00
74	8'20''01~8'25''00	74	7'00''01~7'05''00
72	8'25''01~8'30''00	72	7'05''01~7'10''00
70	8'30''01~8'35''00	70	7'10''01~7'15''00
68	8'35''01~8'40''00	68	7'15''01~7'20''00
66	8'40''01~8'45''00	66	7'20''01~7'25''00
64	8'45''01~8'50''00	64	7'25''01~7'30''00
62	8'50''01~8'55''00	62	7'30''01~7'35''00
60	8'55''01~9'00''00	60	7'35''01~7'40''00
58	9'05''01~9'10''00	58	7'40''01~7'45''00
56	9'10''01~9'15''00	56	7'45''01~7'50''00
54	9'15''01~9'20''00	54	7'50''01~7'55''00
52	9'20''01~9'25''00	52	7'55''01~8'00''00
50	超過9'25''01	50	超過8'00''01

跆拳道(品勢)術科測驗評量標準對照表			
技能測驗(100%)			
項目		評分	
1、高麗及金剛 (40%)	動作正確性-40%：品勢動作的正確性、基本動作的正確性、平衡。	0-20	
	表現度-60%：速度與力量、韻律與節奏、精氣神的表現	0-20	
2、基本動作踢擊 (30%)	柔軟度60%:踢擊動作的高度、身體的延展性	0-15	
	動作流暢性40%:踢擊過程中動作的連貫性	0-15	
3、1600公尺跑步測驗 (30%)測驗常模參賽標準			
高中女子組		高中男子組	
分數	秒數	分數	秒數
100	7'20''00以下	100	6'00''00以下
98	7'20''01~7'25''00	98	6'00''01~6'05''00
96	7'25''01~7'30''00	96	6'05''01~6'10''00
94	7'30''01~7'35''00	94	6'10''01~6'15''00
92	7'35''01~7'40''00	92	6'15''01~6'20''00
90	7'40''01~7'45''00	90	6'20''01~6'25''00
88	7'45''01~7'50''00	88	6'25''01~6'30''00
86	7'50''01~7'55''00	86	6'30''01~6'35''00
84	7'55''01~8'00''00	84	6'35''01~6'40''00
82	8'00''01~8'05''00	82	6'40''01~6'45''00
80	8'05''01~8'10''00	80	6'45''01~6'50''00
78	8'10''01~8'15''00	78	6'50''01~6'55''00
76	8'15''01~8'20''00	76	6'55''01~7'00''00
74	8'20''01~8'25''00	74	7'00''01~7'05''00
72	8'25''01~8'30''00	72	7'05''01~7'10''00
70	8'30''01~8'35''00	70	7'10''01~7'15''00
68	8'35''01~8'40''00	68	7'15''01~7'20''00
66	8'40''01~8'45''00	66	7'20''01~7'25''00
64	8'45''01~8'50''00	64	7'25''01~7'30''00
62	8'50''01~8'55''00	62	7'30''01~7'35''00
60	8'55''01~9'00''00	60	7'35''01~7'40''00
58	9'05''01~9'10''00	58	7'40''01~7'45''00
56	9'10''01~9'15''00	56	7'45''01~7'50''00
54	9'15''01~9'20''00	54	7'50''01~7'55''00
52	9'20''01~9'25''00	52	7'55''01~8'00''00
50	超過9'25''01	50	超過8'00''01

桌術科測驗評量標準對照表		
高中男子組		
技能測驗(100%)		
項目	指定基本技術，觀察動作穩定性及流暢度等	評分
1、徒手基本動作演練 (35%)	(一)動作穩定性：指定基本技術使用時觀察動作的正確性，並根據擊球之速度、質量及力量同時維持其穩定性	35
	(二)動作流暢度：指定基本單項技術的連續性能力，觀察動作姿勢、球速、質量等，結合技術的連貫時是否能維持擊球的流暢感及連續性。	
2、接發球隊練 (35%)	透過觀察接發球運用技術與戰術、步法結合，作為一個評分的依據	評分
	(一)技術、戰術運用：掌握接發球的節奏回擊落點、速度、以及判斷旋轉及技術戰術的靈活變化。	35
	(二)不伐結合：接發球時節奏掌控與啟動速度、跑步跑動範圍以及連續跑動能力。	
3、專長項目-分組比賽(30%)	依報名人數安排比賽，依比賽排名給予成績	評分
	1. 第一名	30
	2. 第二名	28
	3. 第三名	26
	4. 第四名	24
	5. 第五名	22
	以此類推(2分差)	
備註	若報名之同性別人數未達兩名(無法分組比賽)時，則成績評量改為：(1)基本動作演練(50分)、(2)接發球對練(50分)兩項計算。	

桌術科測驗評量標準對照表		
高中女子組		
技能測驗(100%)		
項目	指定基本技術，觀察動作穩定性及流暢度等	評分
1、徒手基本動作演練 (35%)	(一)動作穩定性：指定基本技術使用時觀察動作的正確性，並根據擊球之速度、質量及力量同時維持其穩定性	35
	(二)動作流暢度：指定基本單項技術的連續性能力，觀察動作姿勢、球速、質量等，結合技術的連貫時是否能維持擊球的流暢感及連續性。	
2、接發球隊練 (35%)	透過觀察接發球運用技術與戰術、步法結合，作為一個評分的依據	評分
	(一)技術、戰術運用：掌握接發球的節奏回擊落點、速度、以及判斷旋轉及技術戰術的靈活變化。	35
	(二)不伐結合：接發球時節奏掌控與啟動速度、跑步跑動範圍以及連續跑動能力。	
3、專長項目-分組比賽(30%)	依報名人數安排比賽，依比賽排名給予成績	評分
	1. 第一名	30
	2. 第二名	28
	3. 第三名	26
	4. 第四名	24
	5. 第五名	22
	以此類推(2分差)	
備註	若報名之同性別人數未達兩名(無法分組比賽)時，則成績評量改為：(1)基本動作演練(50分)、(2)接發球對練(50分)兩項計算。	