



臺北市立育成高級中學 圖書館



114學年度第1學期 高一學習歷程檔案宣導

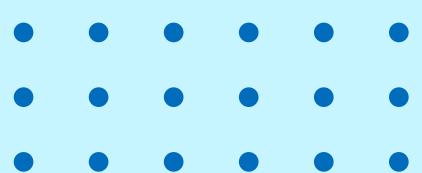
育成高中重要期程

臺北市學習歷程檔案系統

學習歷程檔案與大學入學管道

深入淺出 認識學習歷程檔案

2025/September/11





學習歷程檔案重要期程

高一 & 高二

上傳『臺北市學習歷程檔案系統』

→課程學習成果需教師認證

-114-1: 2月3日下午17時前上傳截止

→多元表現含自主學習報告書無需認證

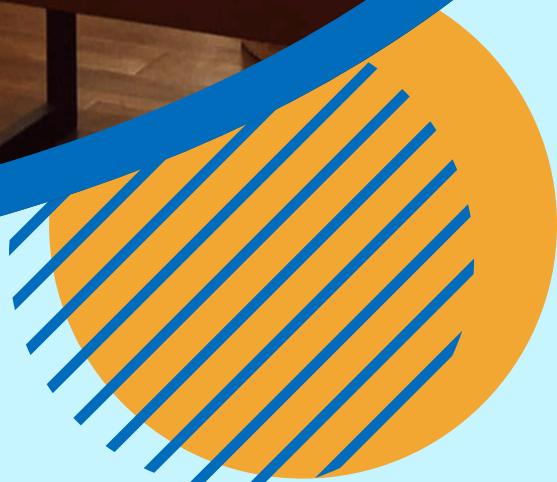
-113學年度: 114學年度9月(高二學生Only)

勾選『臺北市學習歷程檔案系統』→學校提交中央資料庫

-113學年度勾選: 114學年度10月1日~15日(高二學生Only)

收訖明細確認『臺北市學習歷程檔案系統』→學校完成作業

114學年度10月18日~22日(高二學生Only)





學習歷程檔案重要期程

高一 & 高二

自主學習相關

1. 自主學習計畫申請-9月1日至9月19日
2. 自主學習計畫審核-9月22日至10月13日
3. 自主學習計畫成果報告認證-**12月22日**至**115年1月9日**
(需同時繳交自主學習計畫申請書、
自主學習計畫檢核表 (含佐證紀錄)、
自主學習成果報告書)





臺北市立育成高級中學 圖書館

臺北市學生學習歷程檔案系統



1. Google搜尋

“臺北市學生學習歷程檔案系統”

2. 首頁登入前資訊

The screenshot shows the official website of the Taipei City Government Education Bureau. The top navigation bar includes links for Home, Learning Record Archive, System Operation Instructions, Promotional Materials, Feedback, Download Personal File, Management Area, and Log In. Below the navigation, there is a section titled "認識學群" (Recognize Study Groups) featuring two large teal circles. The first circle contains the text "?大學 18學群" (University 18 Study Groups). The second circle contains the text "?技職 20群類" (Technical Vocational 20 Categories). To the left of these circles, there is a vertical ellipsis (...).

臺北市學生學習歷程檔案系統

August
11

臺北市教網中心網路環境架構調整作業-服務暫停使用公告



發展不一樣的

最新消息



善用 ColleGo 網站，協助生涯定向與學習準備

21

• 請洽詢最專業的**輔導室**

The screenshot shows the homepage of the ColleGo website. At the top, there is a dark blue header bar with the ColleGo logo on the left, followed by three menu items: '大學選才' (University Selection), '高中育才' (High School Talent Development), and '最新消息' (Latest News). To the right of the menu are three buttons: '搜尋' (Search), '常見問與答' (FAQ), and '登入' (Login). Below the header, the main content area features the ColleGo logo again, followed by the text '大學選才與高中育才輔助系統' (University Selection and High School Talent Development Assistance System). Below this, there is a section titled '自主驅動、適性揚才' (Self-directed, Interest-based) with the subtext '找到適合你的學群學類與學系' (Find the right cluster, major, and department for you). A note at the bottom states: '本網站持續建置中，相關內容僅供參考，歡迎各界提供寶貴意見供未來持續優化系統。' (The website is continuously under construction, and the related content is provided for reference only. We welcome valuable suggestions from all parties to continuously optimize the system.) At the bottom of the page, there is a search bar with the placeholder '輸入關鍵字(資訊、學群、生物、學系...)' (Input keyword (Information, Cluster, Biology, Department...)) and a '新手上路' (Newbie Guide) button.



<https://collego.ceec.edu.tw>



善用 ColleGo 網站，協助生涯定向與學習準備

清楚了解相似差異

生涯探索後，知道自己可能有好幾個感興趣的學群學類學系

推薦使用：比較功能

學科能力的自我評估

擅長特定科目或對特定科目感到有興趣的學生

推薦使用：探索系列、進階適配

認識學群學類

了解自己興趣，也利用興趣代碼適配出喜歡的學群學類

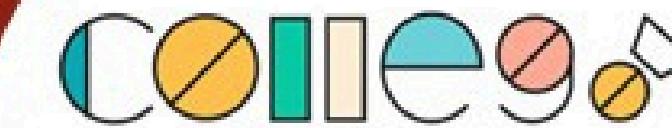
推薦使用：
認識學群、認識學類

2

3

1

4



大學選才與高中育才輔助系統

新課綱的探索引導

因應新課綱課程選修、上傳學習歷程檔案的需求

推薦使用：
三年行動、學習案例

• 請洽詢最專業的**輔導室**



臺北市立育成高級中學 圖書館

臺北市學生學習歷程檔案系統



我的『學習歷程檔案』

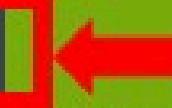


臺北市學生高中三年『學習歷程檔案系統』

e-portfolio.cooc.tp.edu.tw/Portal.do



首頁 學習歷程檔案欄 系統操作說明 宣導資料 意見回饋 管理區 登入



請使用『臺北市單
一身分驗證(LDAP)
服務』登入

請選擇登入方式



臺北市單一身分驗證(LDAP)服務

如有無法登入情況，請洽本校資訊組

臺北市學生學習歷程檔案系統

找到自己的最愛  發展不一樣的自己

最新消息

June 24 高三應屆畢業生下載資
料步驟公告

June 17 單一身分驗證登入服務
暫停使用

May 17 科技大學宗教學院及空
大校系名稱建置完成

May 09 大專院校申請營隊公告
帳號事宜



臺北市學生學習歷程檔案系統

學習歷程檔案櫃



基本資料



個人簡歷

校內幹部經歷



查詢幹部經歷提交中央資料庫紀錄



轉學生資料查詢



修課紀錄與學習成果

每學年勾選至多6件(0/6)



多元表現

每學年勾選合計至多10項(0/10)



課程諮詢紀錄 (0)

上傳學習成果 (8)



學習成果認證 (0)



勾選學習成果



查詢修課紀錄提交中央資料庫紀錄



查詢學習成果提交中央資料庫紀錄



幹部經歷暨事蹟紀錄 (2)



競賽參與紀錄 (1)



檢定證照紀錄 (0)



服務學習紀錄 (2)



彈性學習時間紀錄 (0)



團體活動時間紀錄 (0)



職場學習紀錄 (0)



作品成果紀錄 (0)



大學及技專校院先修課程紀錄 (0)



其他活動紀錄 (0)



勾選多元表現紀錄



查詢多元表現提交中央資料庫紀錄

紅色圓框部分與校務行政系統連動!

藍色方框所指上傳學習成果部分，僅科目與校務行政系統連動!
所以有修課科目才能上傳學習成果!

幹部事蹟紀錄部分，
連動校務行政系統!



深入淺出 認識學習歷程檔案

3

普通型高中生與他們的升大學管道

圖片來源:<https://www.unews.com.tw/News/Info/5702>

大學性質	升學管道	校內排名	升學考試	學習歷程	競賽獲獎	特殊專才
普大	個人申請		★ 學測	★	★	
普大	繁星推薦	★	★ 學測			X IBDP
普大	考試分發		★ 學測	★ 分科測驗		
科大	四技申請		★ 學測	★	★	
普大+科大	特殊選才				★	IFY, IBDP
普大+科大	運動甄審				★	AI+APCS 其他
普大+科大	運動甄試		★ 學科+術科考試		★	
軍校	軍校正期班		★ 學測			
警校	警察大學		★ 學測			



深入淺出 認識學習歷程檔案

3

普通型高中生與他們的升大學管道

圖片來源:<https://www.unews.com.tw/News/Info/5702>

大學性質	升學管道	校內排名	升學考試	學習歷程	競賽獲獎	特殊專才
普大	個人申請		★ 學測	★	★	
普大	繁星推薦	★	★ 學測			X IBDP
普大	考試分發		★ 學測 ★ 分科測驗			
科大	四技申請		★ 學測	★	★	
普大+科大	特殊選才				★	★
普大+科大	運動甄審				★	
普大+科大	運動甄試		★ 學科 + 術科考試			★
軍校	軍校正期班		★ 學測			
警校	警察大學		★ 學測			



臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案

章節 1-1

學習歷程檔案是什麼？



臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案

章節 1-2

「課程學習成果」介紹



深入淺出 認識學習歷程檔案

學制

普通型高中

課程類別

部定課程

校訂課程

類別
項目

部定
必修

加深加廣
選修

校訂
必修

多元
選修

補強性
選修

修課紀錄
課程學習成果

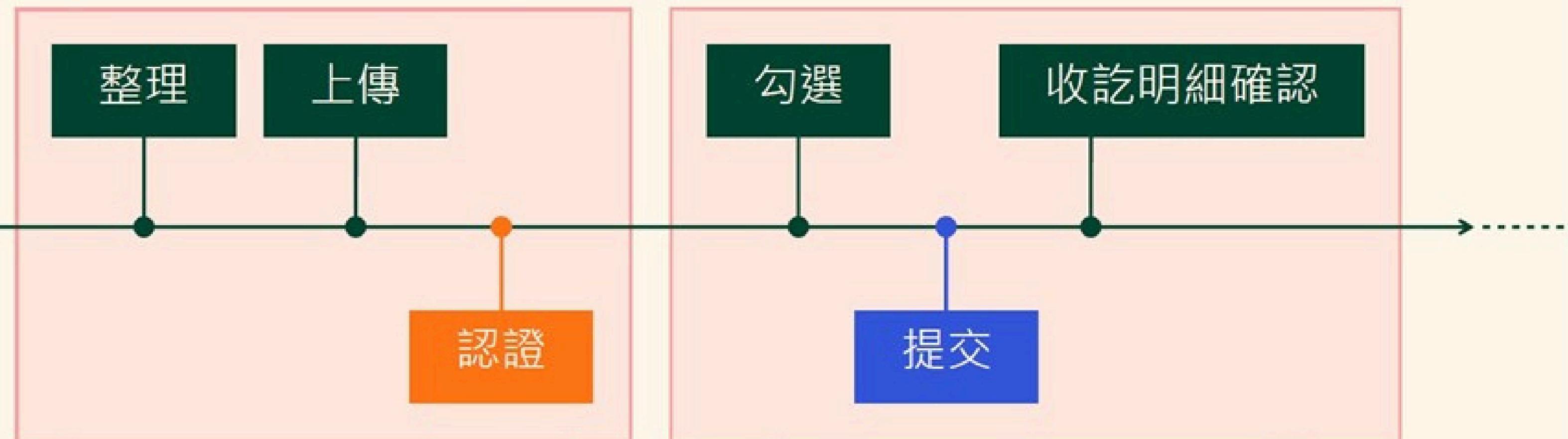


臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案

課程學習成果



每學期完成

每學年完成

● 學生負責 ● 老師負責 ● 行政負責



臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案

章節 1-3

「多元表現」介紹



深入淺出 認識學習歷程檔案

多元表現實際類別有...

自主學習
(彈性學習時間)

社團活動
(團體活動時間)

幹部經歷與事蹟

檢定證照

競賽參與

服務學習

職場學習

大專先修課程

作品成果紀錄

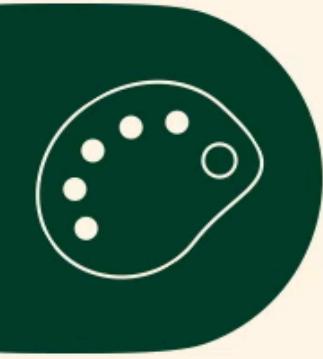
其他多元表現



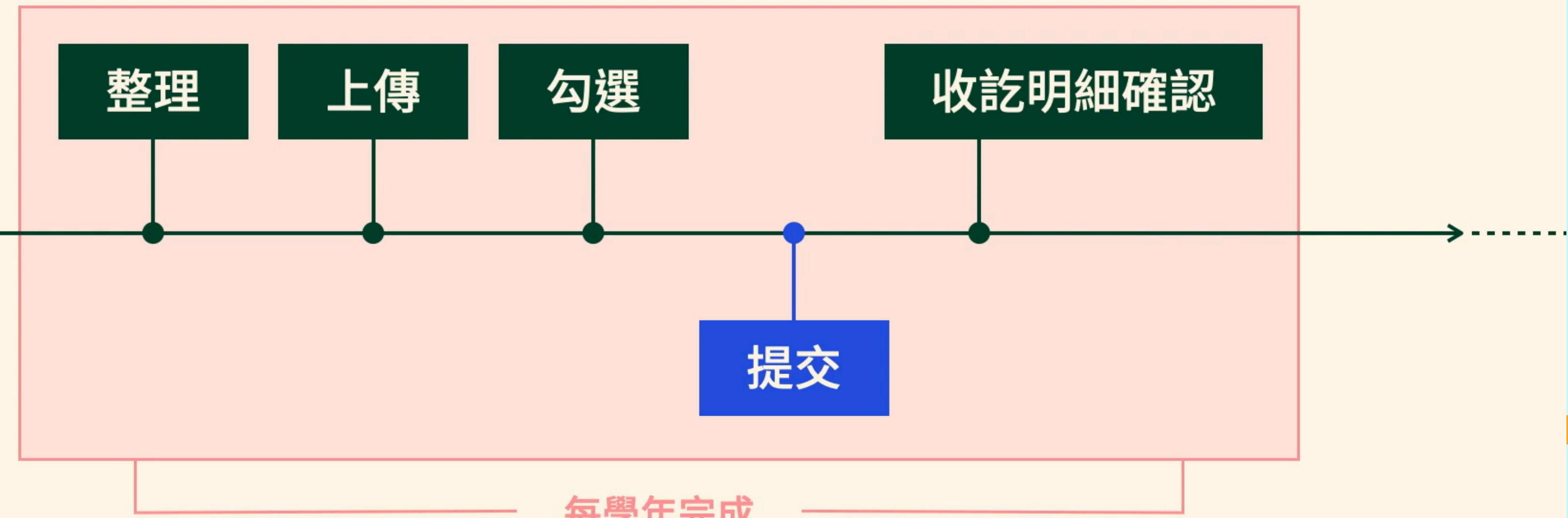
臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案



多元表現



每學年完成

● 學生負責 ● 行政負責



臺北市立育成高級中學 圖書館



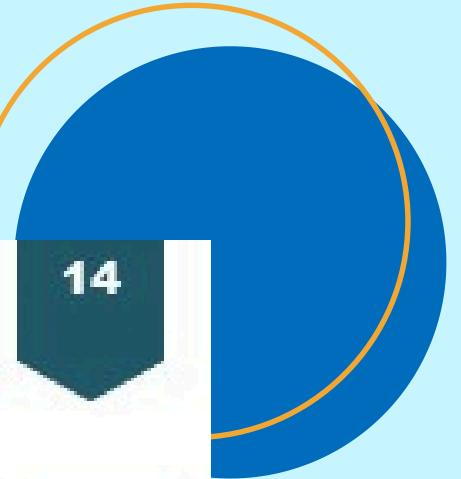
深入淺出 認識學習歷程檔案

章節 1-4

上傳檔案的重要步驟
與注意事項



深入淺出 認識學習歷程檔案



14

上傳的注意事項

01 | 學習歷程檔案的格式與大小

資料項目	檔案格式類型	內容說明 (檔案大小或簡述文字之字數)
課程學習成果	文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限 10MB
	簡述：文字	每件 100 個字為限
多元表現	證明文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限 10MB
	外部連結：文字	-
備註	簡述：文字	每件 100 個字為限
	備註	-

★ 簡述文字

一定要寫

讓別人看完簡述就知道

這作品的重點



深入淺出 認識學習歷程檔案

上傳的注意事項

02 | 上傳件數

每學年至多
勾選

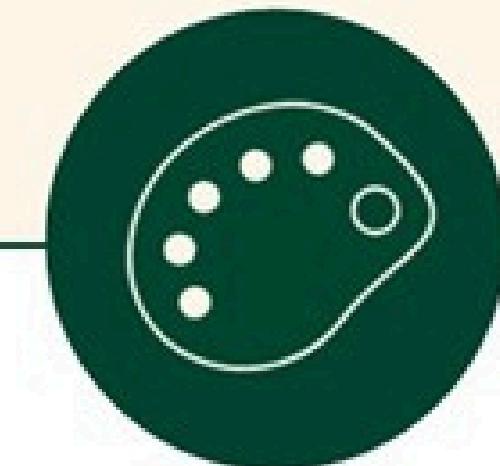
6 件

★需教師認證



課程學習成果

修習科目（具學分
數）作業作品或書
面報告



多元表現

彈性學習時間、團
體活動時間及其他
表現

每學年至多
勾選

10 件



深入淺出 認識學習歷程檔案

上傳的注意事項

重要步驟與時程提醒

上傳注意事項

不能做的 NG 行為

✗ 只上傳投影片、作業或證書

✗ 100 字簡述隨便寫

✗ 未寫心得或反思

✗ 頁數過多

✗ 紿 QR code · 不給連結

臺北酷課雲

Lucker 拉課

- 針對108課綱最棒的學習紀錄與學習歷程工具

