



114學年度第1學期 學校日 家庭金牌教練培訓

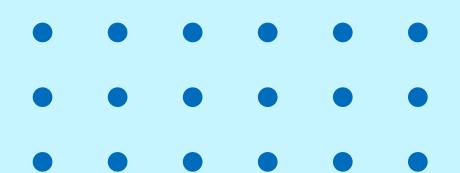
育成高中重要期程

臺北市學習歷程檔案系統

學習歷程檔案與大學入學管道

深入淺出 認識學習歷程檔案

2025/September/11





學習歷程檔案重要期程

高一 & 高二

上傳 『臺北市學習歷程檔案系統』

→課程學習成果需教師認證

-114-1: 2月3日下午17時前上傳截止

→多元表現含自主學習報告書**無**需認證

-113學年度: 114學年度9月(高二學生Only)

勾選 『臺北市學習歷程檔案系統』 →學校提交中央資料庫

-113學年度勾選: 114學年度10月1日~15日(高二學生Only)

收訖明細確認 『臺北市學習歷程檔案系統』 →學校完成作業

114學年度10月18日~22日(高二學生Only)



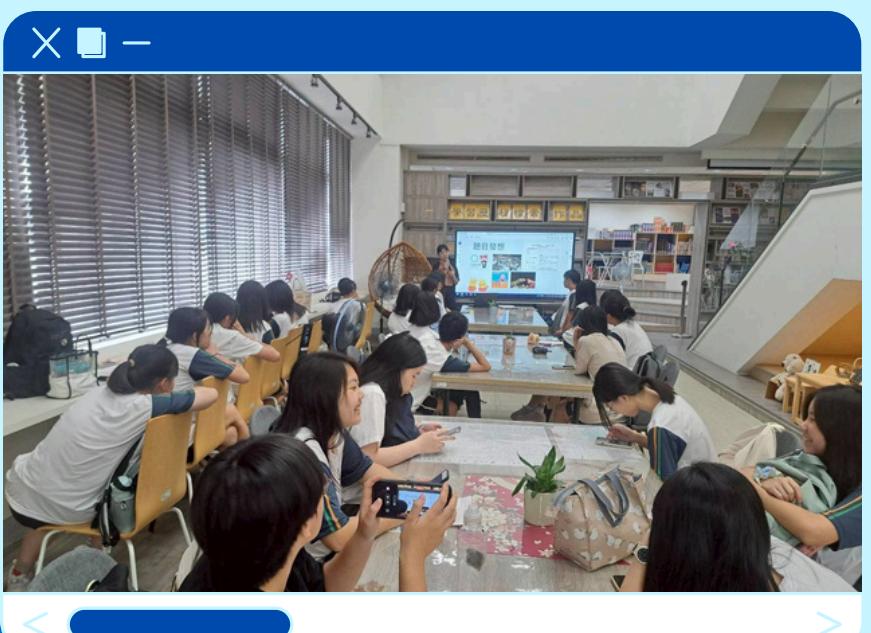


學習歷程檔案重要期程

高一 & 高二

自主學習相關

1. 自主學習計畫申請-9月1日至9月19日
2. 自主學習計畫說明與教學講座
3. 自主學習計畫審核-9月22日至10月13日
4. 自主學習計畫成果報告認證-12月22日至115年1月9日
5. (需同時繳交自主學習計畫申請書、
自主學習計畫檢核表 (含佐證紀錄)、
自主學習成果報告書)





臺北市立育成高級中學 圖書館

臺北市學生學習歷程檔案系統



學習歷程檔案櫃

1. Google搜尋

“臺北市學生學習歷程檔案系統”

2. 首頁登入前資訊

臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

首頁 學習歷程檔案櫃 系統操作說明 宣導資料 意見回饋 下載個人檔案 管理區 登入

認識學群

?:大學 18學群

?:技職 20群類

臺北市學生學習歷程檔案系統

找到自己的最愛



發展不一樣的

最新消息

August
11

臺北市教網中心網路環境架構調整作業-服務暫停使用公告



善用 ColleGo 網站，協助生涯定向與學習準備

21

• 請洽詢最專業的**輔導室**



<https://collego.ceec.edu.tw>



善用 ColleGo 網站，協助生涯定向與學習準備

清楚了解相似差異

生涯探索後，知道自己可能有好幾個感興趣的學群學類學系

推薦使用：比較功能

學科能力的自我評估

擅長特定科目或對特定科目感到有興趣的學生

推薦使用：探索系列、進階適配

認識學群學類

了解自己興趣，也利用興趣代碼適配出喜歡的學群學類

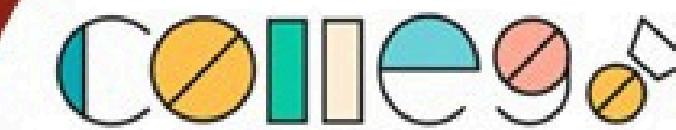
推薦使用：
認識學群、認識學類

1

2

3

4



大學選才與高中育才輔助系統

新課綱的探索引導

因應新課綱課程選修、上傳學習歷程檔案的需求

推薦使用：
三年行動、學習案例

• 請洽詢最專業的**輔導室**



臺北市立育成高級中學 圖書館



臺北市學生學習歷程檔案系統



我的『學習歷程檔案』

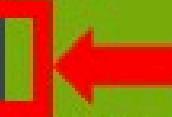


臺北市學生高中三年『學習歷程檔案系統』

e-portfolio.cooc.tp.edu.tw/Portal.do



首頁 學習歷程檔案欄 系統操作說明 宣導資料 意見回饋 管理區 登入



請使用『臺北市單
一身分驗證(LDAP)
服務』登入

請選擇登入方式



臺北市單一身分驗證(LDAP)服務

如有無法登入情況，請洽本校資訊組

臺北市學生學習歷程檔案系統

找到自己的最愛  發展不一樣的自己

最新消息

June 24
高三應屆畢業生下載資料步驟公告

June 17
單一身分驗證登入服務暫停使用

May 17
科技大學宗教學院及空大校系名稱建置完成

May 09
大專院校申請營隊公告
帳號事宜



臺北市學生學習歷程檔案系統

學習歷程檔案櫃



基本資料



個人簡歷

校內幹部經歷



查詢幹部經歷
提交中央資料庫紀錄



轉學生資料查詢



修課紀錄與學習成
果

每學年勾選至多6件(0/6)



多元表現

每學年勾選合計至多10項
(0/10)



幹部經歷暨事蹟
紀錄(2)



競賽參與紀錄
(1)



檢定證照紀錄
(0)



服務學習紀錄
(2)



彈性學習時間紀
錄(0)



團體活動時間紀
錄(0)



職場學習紀錄
(0)



作品成果紀錄
(0)



大學及技專校院
先修課程紀錄
(0)



其他活動紀錄
(0)



勾選多元表現紀
錄



查詢多元表現提
交中央資料庫紀
錄

紅色圓框部分與校務行
政系統連動!

藍色方框所指上傳學習
成果部分，僅科目與校
務行政系統連動!
所以有修課科目才能上
傳學習成果!

幹部事蹟紀錄部分，
連動校務行政系統!



臺北市學生學習歷程檔案系統

的學習歷程檔案櫃

基本資料

- 個人簡歷
- 校內幹部經歷
- 查詢幹部經歷提交中央資料庫紀錄
- 轉學生資料查詢

修課紀錄與學習成果
每學年勾選至多6件(0/6)

- 課程諮詢紀錄 (5)
- 上傳學習成果 (6)**
- 學習成果認證
- 勾選學習成果
- 查詢修課紀錄提交中央資料庫紀錄
- 查詢學習成果提交中央資料庫紀錄

多元表現
每學年勾選合計至多10項 (0/10)

- 幹部經歷暨事蹟紀錄 (0)
- 競賽參與紀錄 (0)
- 檢定證照紀錄 (0)
- 服務學習紀錄 (0)
- 彈性學習時間紀錄 (0)
- 團體活動時間紀錄 (0)
- 職場學習紀錄 (0)
- 作品成果紀錄 (0)
- 大學及技專校院先修課程紀錄 (0)
- 其他活動紀錄 (0)
- 勾選多元表現紀錄
- 查詢多元表現提交中央資料庫紀錄

IMPRESSIVE

家長單一身份認證
->酷課雲->系統

紅色圓框部分與校務行政系統連動!

藍色方框所指上傳學習成果部分，僅科目與校務行政系統連動!
所以有修課科目才能上傳學習成果!

幹部事蹟紀錄部分，連動校務行政系統!

純欣賞~沒有編輯功能~



普通型高中生與他們的升大學管道

圖片來源:<https://www.unews.com.tw/News/Info/5702>

大學性質	升學管道	校內排名	升學考試	學習歷程	競賽獲獎	特殊專才
普大	個人申請		★ 學測	★	★	
普大	繁星推薦	★	★ 學測			X IBDP
普大	考試分發		★ 學測	★ 分科測驗		
科大	四技申請		★ 學測	★	★	
普大+科大	特殊選才				★	IFY, IBDP
普大+科大	運動甄審				★	AI+APCS
普大+科大	運動甄試		★ 學科+術科考試		★	其他
軍校	軍校正期班		★ 學測			
警校	警察大學		★ 學測			



普通型高中生與他們的升大學管道

圖片來源:<https://www.unews.com.tw/News/Info/5702>

大學性質	升學管道	校內排名	升學考試	學習歷程	競賽獲獎	特殊專才
普大	個人申請		★ 學測	★	★	
普大	繁星推薦	★	★ 學測			X IBDP
普大	考試分發		★ 學測 ★ 分科測驗			
科大	四技申請		★ 學測	★	★	
普大+科大	特殊選才				★	★
普大+科大	運動甄審				★	
普大+科大	運動甄試		★ 學科+術科考試			★
軍校	軍校正期班		★ 學測			
警校	警察大學		★ 學測			



臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案

章節 1-1

學習歷程檔案是什麼？



臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案

章節 1-2

「課程學習成果」介紹



深入淺出 認識學習歷程檔案

學制

普通型高中

課程類別

部定課程

校訂課程

類別
項目

部定
必修

加深加廣
選修

校訂
必修

多元
選修

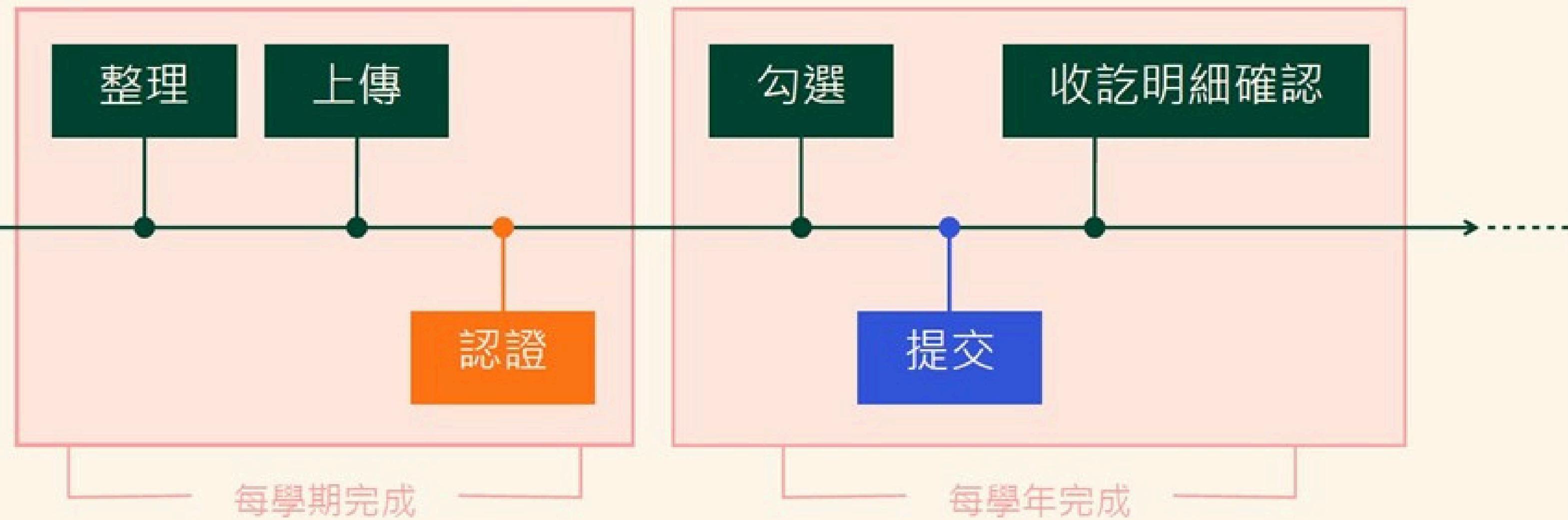
補強性
選修

修課紀錄
課程學習成果



深入淺出 認識學習歷程檔案

課程學習成果



● 學生負責 ● 老師負責 ● 行政負責



臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案

章節 1-3

「多元表現」介紹



多元表現實際類別有...

自主學習
(彈性學習時間)

社團活動
(團體活動時間)

幹部經歷與事蹟

檢定證照

競賽參與

服務學習

職場學習

大專先修課程

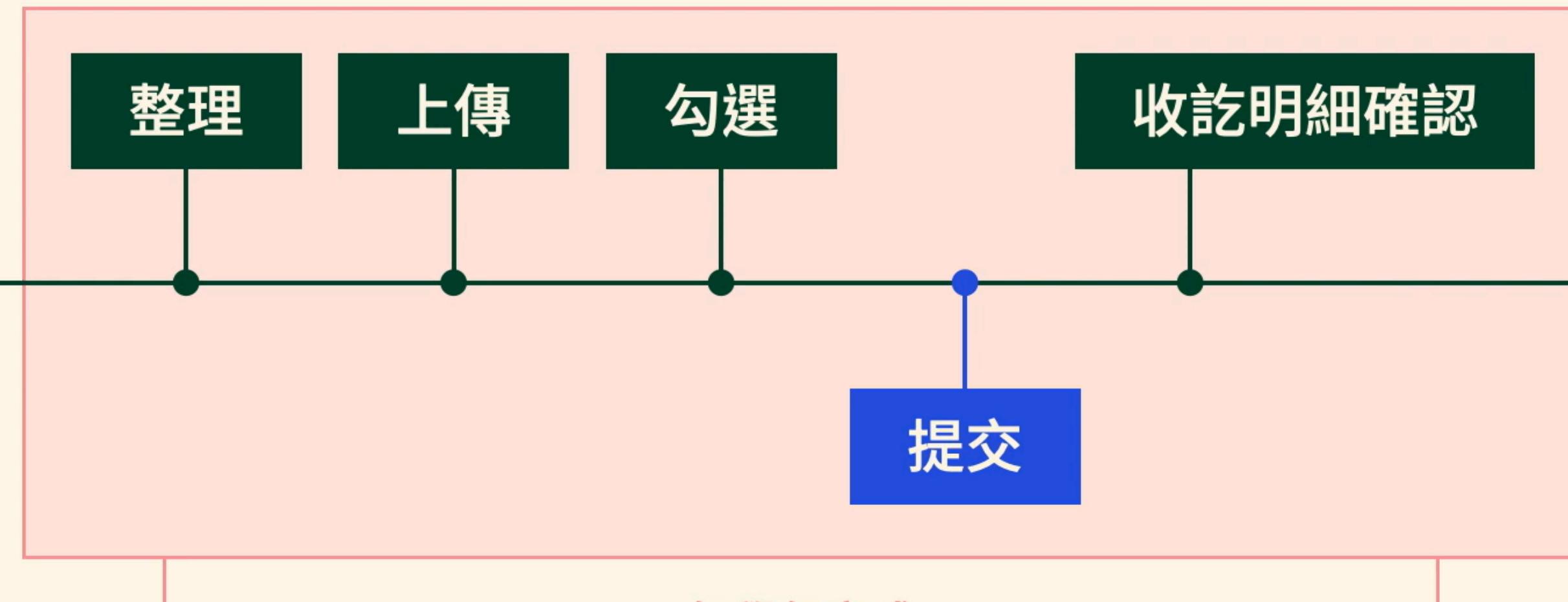
作品成果紀錄

其他多元表現



深入淺出 認識學習歷程檔案

多元表現



● 學生負責 ● 行政負責



臺北市立育成高級中學 圖書館



深入淺出 認識學習歷程檔案

章節 1-4

上傳檔案的重要步驟
與注意事項



深入淺出 認識學習歷程檔案

上傳的注意事項

01 | 學習歷程檔案的格式與大小

★ 簡述文字：一定要寫，讓別人看完簡述就知道作品的重點

（註：每件作品的簡述文字，字數以 100 個字為限）

資料項目	檔案格式類型	內容說明 (檔案大小或簡述文字之字數)
課程學習成果	文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限 10MB
	簡述：文字	每件 100 個字為限
多元表現	證明文件：pdf、jpg、png	每件固定上限 4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限 10MB
	外部連結：文字	-
	簡述：文字	每件 100 個字為限



上傳的注意事項

02 | 上傳件數

每學年至多
勾選

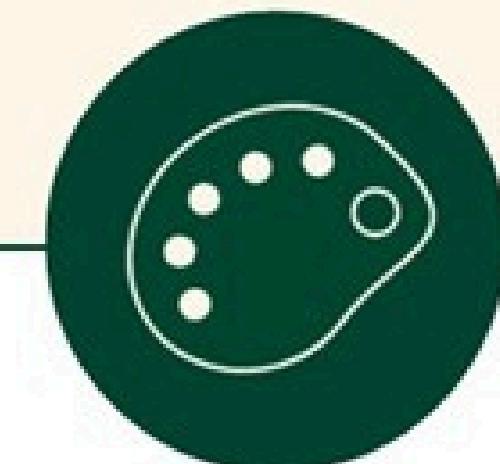
6 件

★需教師認證



課程學習成果

修習科目（具學分
數）作業作品或書
面報告



多元表現

彈性學習時間、團
體活動時間及其他
表現

每學年至多
勾選

10 件



上傳的注意事項

重要步驟與時程提醒

上傳注意事項

不能做的 NG 行為

✗ 只上傳投影片、作業或證書

✗ 100 字簡述隨便寫

✗ 未寫心得或反思

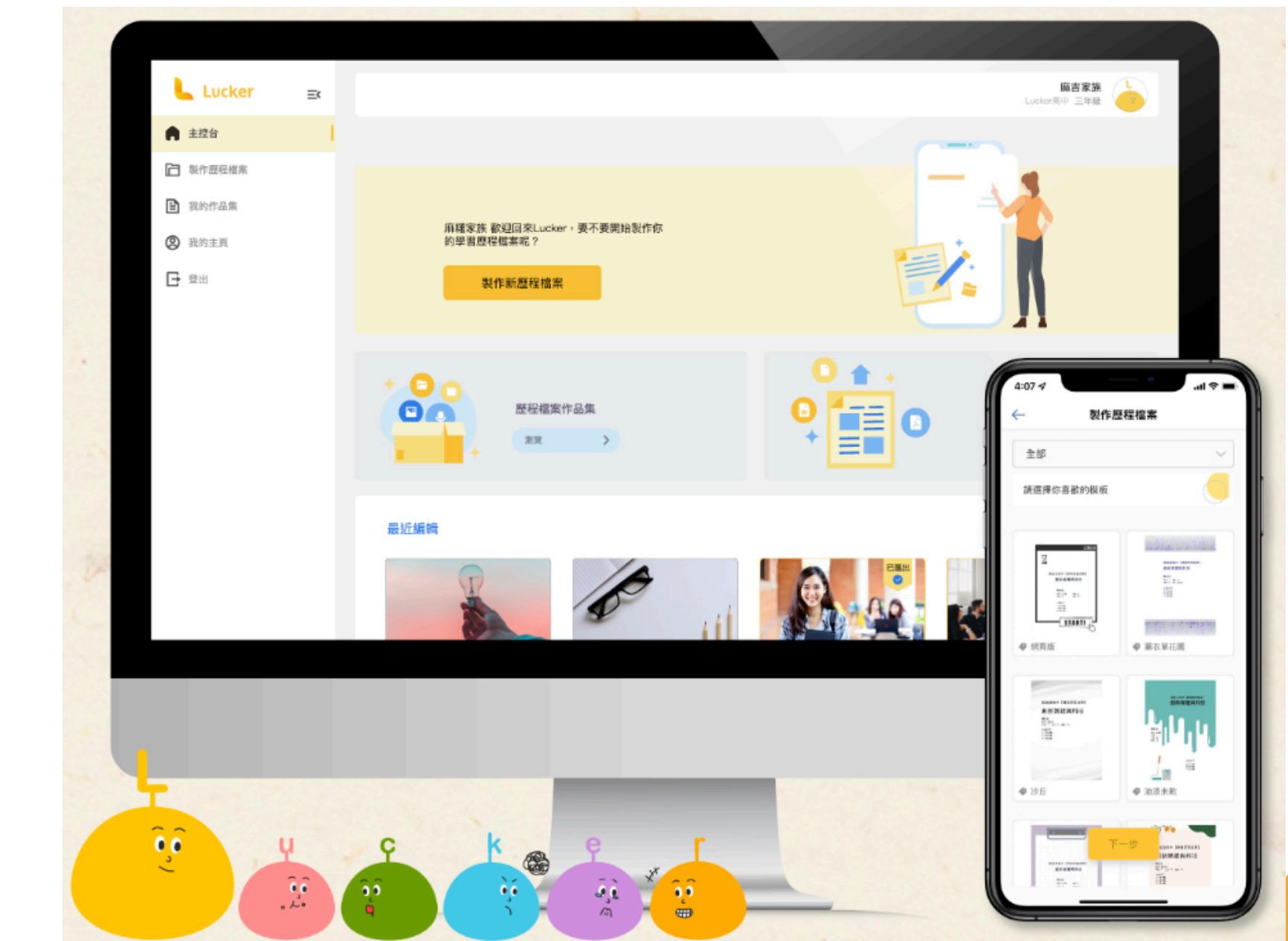
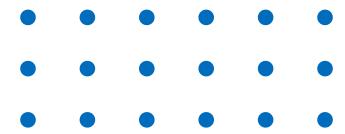
✗ 頁數過多

✗ 紿 QR code · 不給連結

臺北酷課雲

Lucker 拉課

- 針對108課綱最棒的學習紀錄與學習歷程工具



重要資源 超連結專區



【臺北市學生學習歷程檔案系統】QR Code



【作伙學】QR Code



【未來議起來】QR Code

作伙做學檔-課程學習成果呈現建議-第二版手冊】QR Code



一、自主學習計畫書(期初)



(另開新視窗)

二、自主學習檢核表(期中)



(另開新視窗)

三、自主學習成果報告書(期末)



(另開新視窗)

學習歷程檔案相關

學習歷程檔案相關資源 / 學習歷程檔案相關資源

- 學習歷程檔案相關資源
- Lucker APP學習紀錄器及WEB進階編輯器
- 104學習歷程

自主學習計畫相關

學習歷程檔案相關資源 / 自主學習計畫書下載區

- 臺北酷課雲(另開新視窗)
- 酷課OnO線上教室(另開新視窗)
- COOC+影音串流學習平臺(另開新視窗)
- Hahow for Campus(另開新視窗)
- 高級中等學校自主學習資源網(另開新視窗)
- 磨課師(另開新視窗)
- 教育部因材網(另開新視窗)
- 均一教育平台(另開新視窗)
- 壹大開放式課程(另開新視窗)
- 政大數位知識城(另開新視窗)
- 陽明交通大學開放式課程(另開新視窗)
- 國立清華大學開放式課程(另開新視窗)
- 國立臺灣師範大學開放式課程(另開新視窗)
- ewant育網開放教育平臺(另開新視窗)
- 國立成功大學開放式課程(另開新視窗)
- 國立臺灣科技大學開放式課程(另開新視窗)
- CASE臺大科學教育發展中心(另開新視窗)
- O-Channel-國立臺灣海洋大學開放式課程(另開新視窗)
- TOCEC社團法人臺灣開放式課程暨教育聯盟(另開新視窗)
- Open Textbook Library(另開新視窗)
- MIT OpenCourseWare-麻省理工學院開放式課程(另開新視窗)
- Open Yale Courses-耶魯大學開放式課程(另開新視窗)
- TOKYO TECH OCW-東京工業大學開放式課程(另開新視窗)
- UTokyo OpenCourseWare-東京大學開放式課程(另開新視窗)



2025 金牌家庭教練訓練營

「心法一：充分尊重學生選擇」

-Business Angel+新創公司

建議、適時建議、找機會建議



育成高中

Taipei Municipal Yu Cheng High School



2025 金牌家庭教練訓練營

「心法二：了解升學管道、
尋求最優解、
沒有機會不破天機」



育成高中

Taipei Municipal Yu Cheng High School



2025 金牌家庭教練訓練營

「心法三：了解學習歷程運作方式邏輯
適時提醒孩子機會所在」



育成高中

Taipei Municipal Yu Cheng High School



2025 金牌家庭教練訓練營

教育高中孩子的觀念

(1) 越聽話>越依賴>難度獨立成大器

(2) 容錯~OH!YEAH!歐耶老師說

「雖然XXXX，還好0000」

捏著大腿、○著良心、重點是孩子願意聽勸

(3) 三千萬的建議:千萬要忍耐、千萬要忍心、千萬要關懷

育成高中

Taipei Municipal Yu Cheng High School



2025 金牌家庭教練訓練營

賦歸

與育成教育夥伴一起為孩子共思共創更美好的教育前景。



育成高中

Taipei Municipal Yu Cheng High School