



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組				高一	高二	高三
週	日期	星期	節次			
12	11/15	五	3	防制校園詐騙宣導(6F)(生)	愛滋病防治教育(410)(健)	★班級活動
			4	交通安全宣導(6F)(校)	★班級活動	性別平等教育宣導(410)(生)
13	11/22	五	3	社團活動 3	社團活動 3	交通安全宣導(410)(生)
			4			★社團活動 5

- 一. 11月6日繳交優良學生優良學生推薦表。13日前上傳照片與宣傳影片，上傳至 google 表單
- 二. 運動服投票，本週(五)15日放學前交回訓育組。



健康中心

人類受到愛滋病毒感染後，若未以藥物有效控制，可能導致身體免疫力降低，而容易發生伺機性感染或腫瘤，此種症狀稱為「後天免疫缺乏症候群」，俗稱「愛滋病」(AIDS)。

預防與治療

1. 安全性行為：單一性伴侶，避免多重性伴侶或與陌生人發生性行為，性行為時均要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
2. 不使用毒品、不與人共用注射針頭、針筒或稀釋液。
3. 有性行為者，建議至少進行1次愛滋篩檢；有不安全性行為者，建議每年至少進行1次愛滋篩檢；若有感染風險行為（如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等）、或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月篩檢1次。及早發現感染、及早就醫治療，愛滋感染已是可有效治療的慢性疾病。
4. 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽為愛滋病毒感染者，從懷孕期間就要開始接受藥物治療，並和醫師討論視情況選擇適當生產方式及使用預防性治療措施。
5. 暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)：沒有感染愛滋病毒但有感染風險的民眾經醫師問診及檢驗評估後，可透過穩定持續服用 PrEP，讓體內有足夠的藥物濃度來預防被愛滋病毒感染。
6. 暴露愛滋病毒後預防性投藥(PEP)：如有從事不安全危險性行為、遭性侵害、共用針器或稀釋液的注射藥癮者等，而有直接接觸到疑似愛滋病毒的血液或體液，經預防性投藥之醫院醫師評估後，給予暴露後的抗愛滋病毒預防性投藥，以避免感染愛滋病毒。

治療方法：感染愛滋病毒目前沒有根治的方法，但是以雞尾酒療法(HAART, highly active antiretroviral therapy)治療，體內愛滋病毒可以得到良好的控制，達到測不到的狀態。患者在規則服用雞尾酒療法一段時間後，健康狀況與常人無異，且病毒量測不到，幾乎不會透過性行為傳播(U=U, Undetectable = Untransmittable)。因此只要好好服藥就可以維持健康，大大降低傳染風險。

