

(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組				高一	高二	高三
週	日期	星期	節次			
16	12/13	五	3	防災教育宣導(410)	健康飲食教育講座(6F)	★★社團活動 6
			4	健康飲食教育講座(410)	用藥安全(6F)(健)	

**健康中心**

麻疹屬於高傳染性疾病，民眾應特別注意。疾管署表示，麻疹出疹前 4 天都有傳染力，提醒民眾若有發燒、鼻炎、結膜炎、紅疹等疑似症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師相關旅遊及接觸史。目前預防麻疹最有效的方法就是接種疫苗，同時也要留意手部衛生，進出公共場所或人多擁擠的地方建議佩戴口罩，並注意呼吸道衛生及咳嗽禮節等個人衛生行為。



**生活輔導組**

**一、校園事務：**

- (一)有經濟弱勢家庭需辦理各項助學金或急難救助金，請至生活輔導組詢問。
- (二)提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	114 年 1 月 03 日 1230 時
高一、二	114 年 1 月 17 日 1230 時

**二、生活常規：**

- (一)各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二)當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三)凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四)班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五)各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六)學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七)中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室。
- (八)校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 各班教室門外座位表尚未更新請盡快更新，空白座位表可至生輔組領取。
- (十)為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。

**三、有關學生到離校訊息通知**

- (一)「酷課 APP」推播通知:免費申請，須完成親子綁定後，學生到離校至刷卡機刷卡，家長可登入酷課 APP 開啟到離校推播服務。
- (二)「手機簡訊通知」:費用由家長負擔，學生到離校至刷卡機刷卡，家長可收到簡訊通知。
- (三)目前刷卡機裝設在本校穿堂健康中心及人事室門口，請學生到校或離校時到上述位置刷卡，本校大門整修預計 10 月 28 日完成並重新開放。
- (四)以上訊息透過學務週報、導師群組及副班長群組加強宣導。

**四、防制學生藥物濫用：**

**第四屆「舞告厲害」全國反毒 K-POP 創意舞蹈大賽**

- 一、活動名稱：第四屆「舞告厲害」全國反毒 K-POP 創意舞蹈大賽。
- 二、報名資格：全國高中職、大專校院在學學生。
- 三、報名日期：即日起至 114 年 1 月 3 日(五)止。
- 四、報名方式：網路報名網址：<https://reurl.cc/8XZX04>。
- 五、比賽時間：
  - (一)比賽：114 年 2 月 28 日(星期五)





(二)表演賽：114年3月12日(星期三)

六、辦理單位：

(一)主辦單位：開南大學韓國流行文化社、開南大學熱門舞蹈社、國際扶輪 3521 地區

(二)指導單位：開南大學學務處課外活動組、桃園市政府青年事務局

七、比賽獎勵：

(一)高中職組

- 1、冠軍(1 隊)：獎金 12,000 元及獎狀乙紙。
- 2、亞軍(1 隊)：獎金 8,000 元及獎狀乙紙。
- 3、季軍(1 隊)：獎金 5,000 元及獎狀乙紙。
- 4、優選(1 隊)：獎金 3,000 元及獎狀乙紙。
- 5、特殊表現獎(2 隊)：獎金 3,000 元及獎狀乙紙。
- 6、獨立獎項(5 隊)：獎金 1,000 元及獎狀乙紙。

(二)大專校院組

- 1、冠軍(1 隊)：獎金 8,000 元及獎狀乙紙。
- 2、亞軍(1 隊)：獎金 5,000 元及獎狀乙紙。
- 3、季軍(1 隊)：獎金 3,000 元及獎狀乙紙。

八、活動相關資訊查詢請至開南大學網站：<https://reurl.cc/g6j607>

更多相關資訊詳見校網公告

青年韶光計畫-提供大專院校及高中職生具酒精、非法藥物成癮議題者免費社區心理諮商資源媒合服務

教育部為鼓勵大專校院及高中職學生克服成癮物質議題，鼓勵學生主動接受治療，自 111 年起，委託國立臺灣師範大學辦理「青年韶光計畫」，提供免費社區心理諮商資源媒合及服務，

服務內容說明如下：

- 一、服務對象：大專院校及高中職生具酒精、非法藥物成癮議題者。
- 二、心理諮商：經心理師評估後，依保密原則就近媒合學生所在地社區個別心理諮商或家族治療資源，每位學生可享 8 次心理諮商，並得視個別情況展延諮商次數。
- 三、預約方式：
  - (一)網路預約：填寫線上預約表單，預約諮商網址：<https://reurl.cc/r65pp0>。
  - (二)電話諮詢與預約：(02) 7749-5927、5926，張育瑄諮商心理師、宋昱諮商心理師。
  - (三)現場預約：前往師大心田心理諮商所，於櫃檯預約，地址為臺北市大安區青田街 5 巷 16 號。

(四)預約完成後，將有專人電話聯繫瞭解情形，媒合心理師。

更多相關資訊詳見校網公告

五、交通安全教育：

交通部於 113 年 11 月 22 日公布上週 (11/11-11/15) 交通事故 24 小時死亡資料，新北市有 2 件死亡事故，肇因疑為車輛未注意車前狀況，導致追撞事故；交通局呼籲行車務必注意車前狀況並隨時採取必要之安全措施。

交通局交通安全科科長林碧芬指出，依據交通部道安資訊平台統計資料，新北市今年 1-8 月 30 日死亡為 175 人，較去年同期增加 7 人，而每十萬人行人死亡事故為 0.5 人，為六都最低；另每十萬人死亡人數 4.3 人、受傷人數 996 人、事故件數 736 件，皆為六都次低。

另，交通部公布上週 (11/11-11/15) 交通事故 24 小時死亡資料，新北市轄內 2 件死亡事故，其中 1 件為大貨車碰撞前方機車，另 1 件為小客車追撞前方自行車，均為駕駛人疏忽所致。

交通局也提醒自行車應依規定騎乘在慢車道上，並靠右順序行駛，若未劃設慢車道，亦應靠右側路邊騎乘，夜間行車則需依道路交通管理處罰條例第 73 條規定開啟燈光；而大型車輛駕駛人要留心視線死角，隨時注意是否有行人或車輛通過，保持安全距離，確保行的安全。

教育部校園霸凌專線 1953



教育部校園霸凌 CALL ME 卡



六、防制校園詐騙宣導：

「打詐儀錶板」專網上線了！全新頁面方便民眾瀏覽、查詢防詐相關資訊，歡迎民眾多加關注，不僅掌握最新詐騙訊息，還能提升防詐免疫力。

打詐儀錶板除了每日、每月定期更新受理案件數、財損數等關鍵指標，同時展示我們在打擊詐欺集團、查扣不法利得、攔阻匯款等成果，更提供以下重要功能：

- 一、詐騙手法前五名：呈現每日案件受理數、財損金額，讓民眾更有警惕心態。
- 二、最新詐騙案例：提供最新詐騙手法案例，全文語音導讀，還有話術解析、防詐小撇步、詐騙公式拆解及宣傳影片等，讓民眾多元學習。
- 三、各縣市數據統計：可查詢各縣市每日及每月詐欺受理數及財損數。
- 四、各縣市每日案例：依據各縣市每日受理詐騙案件數量，在去識別化後，透過真實案例，讓民眾提高警戒心。

現在就到打詐儀錶板，補充防詐免疫力吧！

**如果發現親友吸麻，我應該？**

1. 尋求專業幫助！  
聯繫衛福部指定之藥癮治療機構
2. 保持冷靜，表達關心
3. 建立信任，陪伴支持

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心  
諮詢專線 **0800-770-885**

教育部  
Ministry of Education 關心您

所謂內心的快樂，是一個人  
過著健全的、正常的、和諧的  
生活所感到的快樂。

——羅曼·羅蘭

大麻只能為你帶來短暫的愉悅，  
發自內心的快樂還是要靠自己調適！

教育部  
Ministry of Education 關心您

**小車遇大車之防禦駕駛**

1: 小車行駛大車中間 嚴重程度★★★★	◆行駛大車中間：注意前後車距，必要時開啟警示燈，適時變換車道，避免行駛大車中間或緊貼大車後方。
2: 小車後方有大車 嚴重程度★★★★	◆後方有大車：儘量拉開車距，適時變換車道，以避免前方緊急狀況而後方大車煞車不及造成追撞。
3: 小車前方有大車 嚴重程度★★★★	◆前方有大車：視線受影響，儘量拉開與前方車距，爭取較多應變時間。

TSSDnews



## 七、性別平等教育宣導

性別平等是一種互相尊重的人權價值觀。意指每個人、每個性別都是平等的，都擁有同樣的價值與權力，不同性別者(男性、女性或跨性別)也應享有平等的權利；所謂不同性別者包括跨性別者，可能是生理性別為男性、心理性別則為女性者；或者是生理性別為女性、心理性別卻為男性者，都應在我們的社會中享有同樣被尊重的權利。社會不宜以「娘娘腔」或者「男人婆」或「變態」等名詞污名化她、他們。

以下在面對性別平等常見的問題與處理時，可以做的防護措施略作說明：

### 一、性別平等常見的問題與處理

本文從國內常見的四面向性別平等上的爭議，包括身體界限、性別權力關係、性別暴力以及其他重要議題，分述如下：

#### (一) 尊重彼此的身體界限

所謂身體界限，係每個人能夠忍受別人碰觸的限度，因對象、時間、年齡、性別的不同而有所改變，而為自己訂定需要的的身體界限，是身體自主權的表現。身體界限不全然只是「身體」接觸，還包括視覺與聽覺界限在內，諸如開黃腔、散播不雅圖片…，有任何不舒服，感受到不被尊重，都算是界限被侵犯了。

「你的不舒服很重要」，當你確定了自己感受後，要清楚向對方表達感受與想法，並依當下狀況做反應，「向對方明示拒絕」、反抗或是尋求旁人協助，或透過申訴管道，或撥打保護專線 113、110 報案專線，或尋求家庭或心理諮商，都是可行的途徑。

#### (二) 創造平等的性別權力關係

性別是一種權力關係，當雙方當事人存在著地位、知識、年齡、體力、身分、族群或是資源不對等狀況下，就容易發生性騷擾、性霸凌或性侵害，最常出現的除了「上對下」關係外，就是「男對女」關係，當然可能源於兩性教養方式差異或傳統價值觀，因此，具備性別平等意識，學習合宜的性別人際互動應是核心關鍵。

#### (三) 預防性別暴力

所謂「性別暴力」是指任何因「性別不平等」而產生的種種暴力行為，包括肢體傷害、精神威脅、強迫或任意剝奪自由等各種形式，如性騷擾、性霸凌、性侵害、家庭暴力、情侶或伴侶間的暴力、人口販運、兒少保護及青少年性暴力等。無論程度、大小如何，性別暴力都會對受害人的身心造成傷害與痛苦，甚至終其一生都深受影響。

#### (四) 其他重要議題

包括跟蹤偷窺、拍攝他人如廁之身體隱私部位或是公共空間進行自慰，均具有性意味，屬於不受歡迎行為，且損及他人人格尊嚴，這些行為都屬於性別平等法所規定的性騷擾行為，另外，現《跟蹤騷擾防制法》也已上路，如遇到類似事件，可依相關法規尋求協助。

(教育部家庭教育資訊網/【撰文】曹翠英老師)