



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
7	10/11 (考前)	五	3	★班級活動 101.102.103.104 防毒守門員入班宣導(校)	★班級活動	★★班級活動
			4	★班級活動 105.106 防毒守門員入班宣導(校)	★班級活動 213 防毒守門員入班宣導(校)	
10/16 (三) ~ 10/17 (四) 第一次期中評量						
8	10/18	五	3	★★班級活動 (理學補檢查)	★班級活動	★★班級活動
			4		★班級活動 209.210.211.212 防毒守門員入班宣導(校)	

校慶系列活動共襄盛舉，運動服徵稿繳交，金聲獎報名，週五將公告籃球比賽與紙飛機大賽比賽辦法

健康中心

水痘具高度傳染性，如出現發燒、紅疹等疑似水痘症狀時，應全程佩戴口罩並穿著長袖衣物儘速就醫，並校網通報。確診後請勿上課、上班直到全身的水泡均完全結痂變乾為止，避免傳染他人。

水痘又稱帶狀疱疹病毒

主要症狀：初期會出現輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛，之後皮膚開始出現紅疹、水疱

預防方式：

1. 按時接種水痘疫苗
2. 維持良好的個人及環境衛生
3. 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內
4. 保持雙手清潔，並用正確的方法洗手
5. 患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節

現今的爸媽與祖父母小時候可能都沒有接種過水痘疫苗，所以有可能得過水痘

水痘帶狀疱疹病毒會終生潛伏於體內，當免疫力下降時轉而引發皮蛇

研究指出：接觸家中帶狀疱疹(皮蛇)患者時，每6個人約有1人會感染水痘

生活輔導組

一、校園事務：

- (一)有經濟弱勢家庭需辦理各項助學金或急難救助金，請至生活輔導組詢問。
- (二)提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	114 年 1 月 03 日 1230 時
高一、二	114 年 1 月 17 日 1230 時

二、生活常規：

- (一)各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二)當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三)凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四)班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五)各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六)學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七)中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室。
- (八)校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九)社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十)為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。

三、防制學生藥物濫用：

四、113 年度全國青少年反毒識詐公益街舞大賽活動

為宣揚堅決反毒理念，結合時下青少年最喜歡之熱舞休閒活動，推動年輕學子反毒自我保護意識，認識毒品並遠離毒害；加強學生活動安全之含詐騙防制宣導，提醒學生勿洩漏個資；提高學生警覺能力，以降低被詐機率。

【第一階段/初賽】

各組不限制隊數，均可參加「第一階段/線上評選」。初賽日期：113 年公告日起~113 年 10 月 12 日(六)止。

【第二階段/決賽】

各組均於線上完成預先審查，以最後入圍前 12 強，進入「第二階段/現場實體」決賽。

決賽日期：現場實體比賽 113 年 10 月 20 日(星期日)，

決賽地點：花博公園流行館(台北市中山區中山北路三段 58 號)。

報名網站：『https://www.synergy.tw/events.php』網站，請領隊(1 個人即可)隊代表團隊先加入會員，方能進後台，並請隨時更正團員、同意書、上傳影片資料。更多相關資訊詳見校網公告

五、交通安全教育：

- (一)使用中微型電動二輪車需於 113 年 11 月 29 日前完成領牌才能上路!
- (二)微型電動二輪車於 111 年 11 月 30 日起全面納管掛牌上路，使用中微電車應於 113 年 11 月 29 日前依規定登記、領用、懸掛牌照並投保強制汽車責任險，請車主儘速完成微電車掛牌；

新興毒品網路流竄 當心！可能是毒品暗號

1. 透過通訊軟體販毒
2. 利用短影音平台 APP 販毒

按下一鍵 隨即到貨

社群軟體可疑訊息

交易平台販售訊息，不會把毒品的品名或形式顯現出來，外包裝及品名不圖在更新並作成文字廣告，對於各式通訊軟體上奇怪的贈送及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺。

今日價值 4000
2 個 3000
4 個 2000
進口貨幣 絕不打假

相關資訊可逕向本市毒品危害防制中心：0800-770-885 (請請你幫我)

微型電動二輪車 111 年 11 月起，掛牌才能上路!

騎乘微型電動二輪車須注意 7 大重點

- 免駕照，年滿 14 歲才能騎乘
- 騎乘需要戴合格安全帽
- 不得擅自改裝電子控制裝置
- 不得載人及超速 25km/hr 以上
- 不依標誌、標線、號誌指示及夜間行車未開啟燈光
- 不可酒駕、毒駕
- 續保強制汽車責任險

公路總局廣告

(三)逾期113年11月30日起未領用者，將依道路交通管理處罰條例第71條之1第1項第1款規定，處所有人新臺幣1,200元以上3,600元以下罰鍰，並禁止其行駛。相關申領牌照應注意事項可至監理服務網查詢。

(四)苗栗監理站站長蘇淑賢表示，申辦地點除了監理機關外，另考量車輛電池續航力無法騎遠或年長者不方便，為服務使用中微電車領牌方便，監理站也有規劃到點服務，目前先結合經銷商、工業區，後續公司行號如有集結30輛以上領牌需求，可向監理站申請派員到點服務核發牌照。

(五)呼籲現在已在用微電車的朋友，儘快辦理車輛領牌及投保程序，確保用路人安全，也讓自己的騎乘得到安全的保障。資料來源：交通部公路局推動機車駕訓制度計畫內容：

(一)補助參加機車駕訓學員

為增加民眾參與機車駕訓之意願，自112年12月16日起，民眾至駕訓班參加普通重型機車班訓練，並於113年11月30日前考取駕照，將由交通部專案補助全國普通重型機車受訓學員，每名學員新台幣1,300元(現行收費2,800至3,700元)，名額共計40,000名，113年補助名額無上限!

(二)製作統一駕訓班學科教材

由專業安駕團隊製作統一之學科教材，課程內容依據民營汽車駕駛人訓練機構管理辦法規定，包含6小時(含汽車構造、交通法規及駕駛道德各2小時)課程，同時並融入各項防禦駕駛觀念，讓民眾能在騎車上路前，獲得最完善的交通安全觀念，保障行車安全。

(三)提升駕訓班教學品質

透過辦理駕訓班學科講師、術科教練專案訓練，提升駕訓班師資之專業職能，增進駕訓班教學品質，讓訓練的成效更加顯著。

(四)分析機車駕訓成效

由專業機構或大專院校研究透過機車駕訓後，學員之違規及肇事情形，交叉分析各態樣，藉以分析機車駕訓之成效，並作為未來課程及訓練方式的改善方向。經統計學員資料，經駕訓者較未參加者違規風險降59%、事故風險降低36%

參加補助方式：

只要自112年12月16日起，全國各地有開設普通重型機車訓練班之駕訓班參加訓練時，向駕訓班提出申請補助並繳交學費(現行學費2,800至3,700)，完成訓練後，於113年11月30日前取得駕照，至報名之駕訓班簽名領收後(若無法本人領取，須填寫委託書，並由被委託人持及委託書至原駕訓班辦理)，由駕訓班先行墊支1,300元補助。

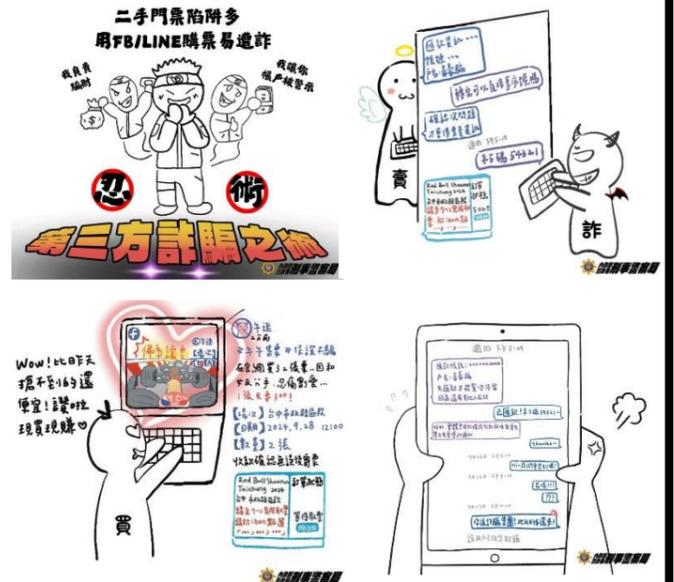
查詢駕訓班：

可至監理服務網->考試報名->駕訓班查詢，查詢各縣市開設普通重型機車班之駕訓班。

六、教育部校園霸凌專線 1953



教育部校園霸凌 CALL ME 卡



七、防制校園詐騙宣導：

【二手門票陷阱多 不明票券我不購】

1. 佛心原價讓票：引誘心急民眾匯款，收款後不給票就直接封鎖。
2. 傳證件照取信民眾：傳證件照、門票照片、訂票紀錄等，一步步取信民眾。
3. 面交不安全：可能收到以假亂真的假條碼，即便是實體票，也曾發生詐騙搶先退票的事！

☑ 至有公信力的二手票平台、窗口購票

☑ 拒絕來路不明的票券

現在詐騙技術純熟，所有購票證明、身分證都可以造假(還重複使用 X)

👉 大家購票前一定要睜大眼睛，多問多查證

有任何疑慮請撥打 165 反詐騙專線及 110 協助~刑事警察局 關心您 資料引用：FACEBOOK-165 全民防騙)

七、性別平等教育宣導

伴隨著時代觀念進步、科技傳媒發達、性平教育的落實、倡議及平權運動努力等等，台灣越來越能以多元開放的視角面對多元性別議題。然而，仍有不少多元性別族群的朋友，不論是在出櫃、家人不理解、工作職場歧視、社會氛圍環境仍不足夠友善等狀況中，感到受挫、委屈、孤單、無助，進而導致心情憂鬱與沮喪。此刻，身為多元性別族群好麻吉、好閨蜜的你，可以怎麼做，來陪伴與關懷他們呢？有四種社會性支持，是你試試看的方式。

1. 情誼性支持

即時關懷與安慰你的多元性別族群友人，讓他們覺得被在乎、重視及有隸屬感。當不再孤單時，安全感會自然產生，例如：「我知道你因為父母的反對感到很挫折，但不論如何我都會陪在你身邊，雖然不一定能解決你的問題，但我很願意聽你訴苦。」

2. 自尊性支持

請好好地正面肯定與回饋，稱讚多元性別族群友人的亮點，讓他們相信自己是有能力面對壓力及面對自己生命中的挑戰。嘗試不只是說「你好棒、你好厲害」這類較為虛薄的語言，而是能夠「具體化」的指出來，例如：「當別人難過時，你能很細心地留意並上前安慰，我很欣賞你的體貼。」

3. 資訊性支持

提供多元性別族群友人重要的訊息及有建設性的建議。人在負面狀態中很容易迷失，需要明燈指引方向，例如：「根據中研院台灣社會變遷調查資料庫，近年中年世代支持同性婚姻的態度，從2009的20%上升到2015的44%，代表持續對話真的能增進彼此的了解，我們先不急著放棄，可以再試試看。」

4. 實質性支持

給予多元性別族群友人具體、可見、行動上的支持，你的現身與參與，將成為他們最堅實的後盾。例如，一起參與每年的同志大遊行就是一種實際的支持。除此之外，在社群軟體上轉發多元性別友善的文章、多跟自己親朋好友聊聊，讓他們對多元性別族群有正確的認識等，也都是提供多元性別族群實質性的支持。

(臺北市府衛生局社區心理衛生中心專題文章/張宇傑諮商心理師)