



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組				高一	高二	高三
週	日期	星期	節次			
9	4/11	五	3	社團 3	社團 3	★班級活動+312.313.314.315 防毒守門員入班宣導
			4			★班級活動+308.316.317 防毒守門員入班宣導

**健康中心**

若你發現自己咳嗽兩週，還伴隨以下任一症狀：胸痛 發燒 盜汗 倦怠 體重減輕 食慾不振  
可能不是單純過敏或感冒，而是結核病，若有上述類似症狀，建議趕快就醫檢查喔！儘早發現，及早治療，一同消除結核病！

2025.03

## 有咳嗽愛注意 小心結核病找上你

持續咳嗽兩週，還有其他任一不適症狀嗎？  
**！小心是結核病來搗蛋！**

- ☀️ 胸痛
- ☀️ 發燒
- ☀️ 盜汗
- ☀️ 倦怠
- ☀️ 體重減輕
- ☀️ 食慾不振

請儘早就醫檢查，及早服藥治療，消除結核病！

### 2025 世界結核病日 舉手一起請 結核說 抽獎活動

**現在只要參加「潛伏結核感染 (LTBI) 檢驗與治療」  
就有機會帶走超讚好禮**

活動期間 | 2025/03/24 - 05/24  
如何參加 | 完成 #LTBI 檢驗並填寫資料，即獲得抽獎資格  
(經公衛單位確認之過去接觸者或年滿18歲民衆自認曾為TB接觸者)  
抽獎日期 | 4/15、5/15、6/15、7/15 (月月抽，這次沒中，下個月還有機會)  
中獎通知 | 主辦單位將致電通知，確認資料後寄送獎項 (未中獎者恕不另行通知)  
獎項內容 |

① 抽血檢驗就可抽---

全聯禮券500元(實體券) × 450名

② 完成潛伏結核感染治療  
(含抽獎時仍在治療中)加碼抽---

- Apple Watch SE 40mm × 2名
- 飛利浦氣炸鍋4.1L × 2名
- Panasonic除濕機6L × 2名

QR Code: 詳細資訊 可至疾管署官網

**生活輔導組****一、校園事務：**

- (一) 有經濟弱勢家庭需辦理各項助學金或急難救助金，請至生活輔導組詢問。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	113年5月01日1230時
高一、二	113年6月27日1230時

**二、生活常規：**

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五) 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室。
- (八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。
- (十一) 第 7、8 週生活秩序成績，有問題可至生輔組查詢，前五名不用參加寒暑假返校打掃，第六名(含)以後依寒暑假返校天數，增加不用返校班級，後五名增加寒暑假返校打掃次數。

班級	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319
第7、8週+	3	3	3			3		3			3	3				3			
午休、間晃打球				-1	-1				-4	-4			-2		-1			-4	
穿拖鞋																			
門窗電源					-1		-1		-2					-1	-1			-2	-1
集合、班牌																			
小計	3	3	3	-1	-2	3	-1	3	-6	-4	3	3	-2	-1	-2	3	-4	-2	-1
累計	15	7	11	6	-7	11	3	15	-12	-14	0	-2	-13	3	10	11	-6	5	7
班級	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219
第7、8週+	3			3	3		2	3	2						3		3	3	3
午休、間晃打球									-1	-1	-1	-4							
穿拖鞋		-1																	
門窗電源		-1	-2			-1	-1		-2	-2	-2	-2	-1	-1		-1			
集合、班牌																			
小計	3	-2	-2	3	3	-1	1	3	-1	-3	-3	-6	-1	-1	3	-1	3	3	3
累計	3	1	-11	15	2	-10	5	6	1	1	-12	-10	-14	2	15	0	7	15	11
班級	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119
第7、8週+		3			5	3		3	3							3	3	5	3
午休、間晃打球							-1							-5					
穿拖鞋																			
門窗電源	-1		-1	-2						-1	-2	-2	-1	-5	-1				
集合、班牌																			
小計	-1	3	-1	-2	5	3	-1	3	3	-1	-2	-2	-1	-10	-1	3	3	5	3
累計	7	11	-5	6	8	15	-2	2	15	6	1	10	7	-7	1	15	6	12	7

三、 法治教育：



四、 防制藥物濫用：

五、 交通安全教育：

每一次的安全上路 都從配戴安全帽開始

安全上路從配戴安全帽開始! 透過交通事故數據分析發現, 30 日死亡案件中, 頭部外傷者占 8 成以上, 且據往年交通部統計, 未戴安全帽發生交通事故的致死率是正確配戴者的 8.63 倍; 高雄市交通局強烈呼籲, 市民朋友在騎乘機車、微型電動二輪車、自行車時, 務必配戴符合標準的安全帽, 保護自己生命安全。

交通局說明, 從以往案例可見, 未佩戴安全帽的騎士在發生意外事故後, 頭部受傷的比例顯著增高, 並且致命傷害風險大幅上升。頭部受損往往會帶來永久性傷害、甚至是死亡, 佩戴安全帽不僅是法律的要求, 更是騎車安全上路的必備要件。

目前市售檢驗合格之安全帽具多種款式, 部分著重於舒適、部分著重於外型設計, 市民可根據自身需求選擇不同類型的安全帽, 另外在安全帽選擇上應選擇適合的頭型, 購置 3/4 罩式或全罩式之款式, 可提供較佳的保護力, 提升用路的安全性。

上路前除了配戴安全帽外, 戴好安全帽也是重要的環節, 配戴時頭帶(帽帶)應繫於下巴後方, 距離下巴約 1 至 2 指幅寬; 此外, 安全帽是有使用年限的, 不是用到壞為止, 「製造日期滿 5 年」、「第一次上路使用起算滿 2 年」, 或發生重摔、車禍碰撞, 都建議更換, 維持安全帽的保護性。



交通局呼籲所有市民，無論是騎乘機車、微型電動二輪車、自行車，都應該佩戴安全帽，也千萬不要忘記為乘坐的小孩購置並配戴合格的安全帽，確保自己和家人的生命安全，安全帽是保障生命的最後一道防線，切勿以身試法，又將自身置於危險之中，讓我們一起為營造更安全的交通環境共同努力。資料來源：高雄市政府交通局

#### 六、 防制校園詐騙宣導：

你也有收到「載具異常」的通知信嗎？

最近又出現假冒「財政部電子發票整合服務平台」的電子郵件，謊稱載具資訊異常、請更新載具歸戶等類似理由，誘騙民眾點擊信中的連結進入假網頁，要求輸入信用卡資訊等個資。

如有收到「財政部電子發票整合服務平台」相關通知信，第一時間就是先判斷 寄件者電子信箱!!!再來確認信中夾帶的連結網址，認明官方：

✓電子信箱：einvoice@einvoice.nat.gov.tw

✓官網網址：https://www.einvoice.nat.gov.tw

△平台的信箱及網址結尾都是政府專用「.gov.tw」，奇奇怪怪的就是詐騙！

△平台「不會」寄Email通知載具異常、「更不會」要求輸入信用卡資訊！

再次提醒大家注意，不明網址不點擊、個資不輕易輸入，如有接獲類似訊息，立即撥打**165**反詐騙專線或平台客服專線**0800-521-988**！

#### 七、 性別平等教育宣導

追求行為應適可而止，被追求人以明示或暗示拒絕後持續追求行為，小心違法！

一、如果你追求別人時遇到下列回應，可能是對方在拒絕你：

1. 不接電話也不回電。
2. 一直不讀訊息也已讀不回。
3. 對方表達沒空與你相處。
4. 對方稱你是個好人，但不適合交往。
5. 對方表達已有交往對象。
6. 對方稱與你只是朋友，後續不會交往。

二、NG 的追求行為：

1. 寄送或留置物品。
2. 追查特定人行蹤。
3. 傳送猥褻圖文影音。
4. 電話、言詞或傳送訊息騷擾。
5. 在被害人活動地點守候，製造巧遇。
6. 不當碰觸身體或隱私部位。

三、遇到不喜歡的追求該怎麼辦？

1. 如遇到不喜歡的追求，請明確表達拒絕，如果拒絕後，行為人仍繼續騷擾，可以撥打 110 報案專線或 113 保護專線，或至就近之警察機關報案，警方將會介入調查。
2. 被害人可提出告訴，警方將依跟蹤騷擾罪偵辦；被害人可請求核發書面告誡，警方調查後行為人行為如涉嫌跟蹤騷擾罪，警方將核發書面告誡，並制止行為人的跟蹤騷擾行為，行為人收到書面告誡後兩年內如有再犯情形，被害人可向法院聲請保護令。

四、相關罰則

1. 性騷擾防治法

第 25 條

意圖性騷擾，乘人不及抗拒而為親吻、擁抱或觸摸其臀部、胸部或其他身體隱私處之行為者，最重處二年有期徒刑。

第 27 條

利用權勢對他人為性騷擾，經申訴調查成立者，由直轄市、縣(市)主管機關最重處新臺幣六十萬元罰鍰。

對他人為權勢性騷擾以外之性騷擾，經申訴調查成立者，由直轄市、縣(市)主管機關最重處新臺幣十萬元罰鍰。

2. 跟蹤騷擾防治法

第 18 條

實施跟蹤騷擾行為者，最重處一年有期徒刑。

攜帶凶器或其他危險物品犯前項之罪者，最重處五年有期徒刑。

第 19 條

違反法院核發的保護令，最重處三年有期徒刑。

#### 八、 活動競賽

114 年宣導防範居家一氧化碳毒青少年四格漫畫競賽

**騎士注意 安全帽使用年限**

製造日起算滿**5**年  
第一次上路使用起算滿**2**年

**選購時**

- 帽體貼有「商品安全標章」
- 適合頭部大小

**配戴時**

- 頰帶調整一指寬間隙，穩固不晃動

**財政部**

**小心詐騙信!**

×不會 Email通知載具異常  
×不會 要求輸入信用卡資訊

檢測結果-OG.JCT > 收件匣 > 注意寄件者

einovices-感謝您的支持與理解 <xenda@telenet.be>

感謝您選擇電子發票整合服務，系統檢測結果顯示，您的載具資訊存在異常，致操作指引

1.點擊進入「載具歸戶更新」頁面，依操作指引

注意平台網址

docs.google.com/drawings/d/1Qd0mkgTRlnTuBSeu3huW1umReYki33T\_h8C3Uhek/preview

**正確平台電子信箱**  
einvoice@einvoice.nat.gov.tw

**正確平台網址**  
https://www.einvoice.nat.gov.tw

輸入個資 會被盜刷

更新載具信息

信用卡歸戶異常，為確保正常核驗您的中興電子發票與匯款作業，請核驗您的載具信息。

信用卡/簽帳金融卡\*

0000-0000-0000-00

有效期(月/年)\*

01/30

手機號碼\*

**假**

**內政部消防署**

114年宣導防範居家一氧化碳中毒

**青少年四格漫畫競賽**

**活動辦法**

**參加對象** 全國公私立國中及高中(職)學生，分為國中組及高中組。(包含應屆畢業生)

**截止日期** 自即日起至114年7月31日止 (郵戳為憑)

**參賽作品** 掛號郵寄至當地直轄市、縣(市)政府消防局收件，並於信封處註明「114年宣導防範居家一氧化碳中毒青少年四格漫畫競賽」字樣。

**報名方式**

(一)以個人參賽為限，並以「橫式八開」(39cmX27cm)規格之圖畫紙按規定順序作畫。  
(二)繪畫形式可以水彩、蠟筆、版畫、水墨及彩色筆等各式繪畫材料表現，並得輔以文字說明。

**獎項內容**

**特優2名** 各組1名，頒發獎金新臺幣5,000元、獎狀1幀及紀念品1份。

**優等10名** 各組5名，頒發獎金新臺幣3,000元、獎狀1幀及紀念品1份。

**佳作30名** 各組15名，頒發獎狀1幀及紀念品1份。

**網路票選部分**

**網路人氣獎** 各組3名，以參賽作品票選得票數前3名者獲獎，贈送人氣好禮1份。

**網路投票獎** 自參與投票者抽出50名，贈送幸運好禮1份。

**結果公布** 於114年11月24日公布於內政部消防署全球資訊網，並個別以電子郵件及電話通知得獎者。

指導單位：內政部、內政部消防署 | 主辦單位：內政部消防署、臺北市政府消防局、新北市政府消防局  
協辦單位：社團法人台灣理化石油氣分裝安全協會、社團法人中華民國理化石油氣分裝安全協會、社團法人中華壓力容器協會、各直轄市、縣(市)政府消防局、教育局(處)