



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

**訓育組**

| 週 | 日期    | 星期 | 節次 | 高一                 | 高二                     | 高三       |
|---|-------|----|----|--------------------|------------------------|----------|
| 9 | 10/25 | 五  | 3  | ★班級活動              | 防制藥物濫用宣導(6樓體育館)(校)     | ★★社團活動 4 |
|   |       |    | 4  | 高一學習歷程檔案講座(410)(圖) | 品格教育宣導(410)(校) (6樓體育館) |          |

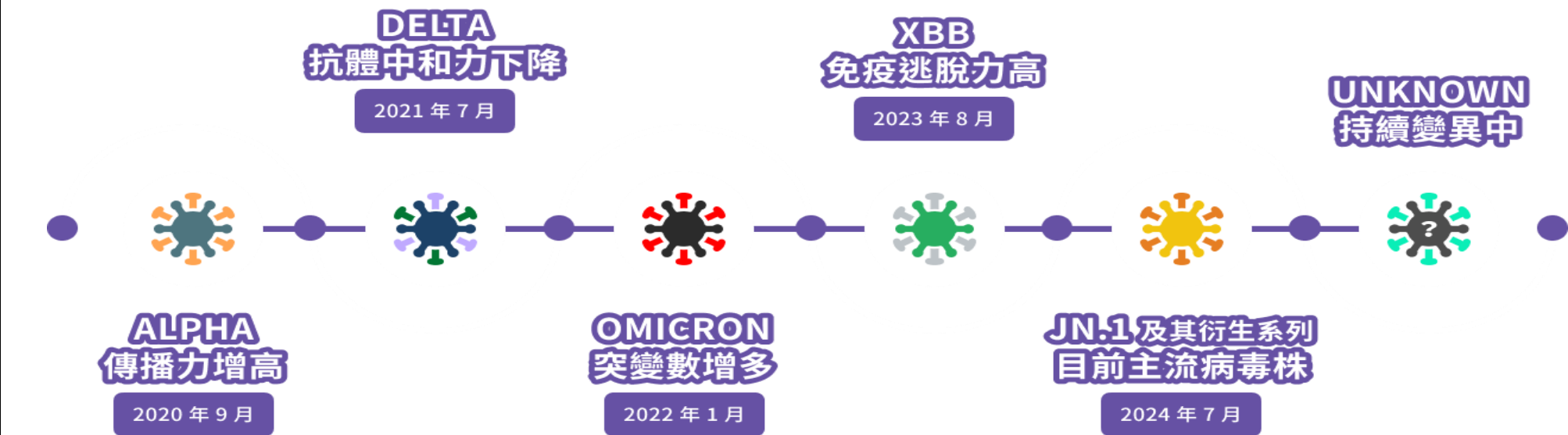
1. 班際投籃大賽，預賽 113 年 10 月 28 日（一）至 11 月 1 日（五）放學 16 時 00 分-16 時 30 分。
2. 班際紙飛機大賽，預賽 113 年 10 月 25 日（五）12 時 00 分-12 時 35 分，3 樓羽球場。

**健康中心**

病毒在變異，疫苗要更新！隨著 COVID-19 病毒不斷產生新變異株，過往疫苗帶給我們的保護力正在隨著時間減退，無論已接種多少劑新冠疫苗，若距離接種上一劑新冠疫苗或感染新冠康復已超過 12 週，都應盡快行動，接種保護自己。

有需求者可前往本市合約醫療院所接種，接種院所資訊可連結至衛福部疾病管制署查詢

[https://www.cdc.gov.tw/Catagory/List/u4l1b\\_gHhf9WDjhEtRmRRw](https://www.cdc.gov.tw/Catagory/List/u4l1b_gHhf9WDjhEtRmRRw)

**生活輔導組****一、校園事務：**

- (一) 有經濟弱勢家庭需辦理各項助學金或急難救助金，請至生活輔導組詢問。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

| 年級   | 截止時間                  |
|------|-----------------------|
| 高三   | 114 年 1 月 03 日 1230 時 |
| 高一、二 | 114 年 1 月 17 日 1230 時 |

**二、生活常規：**

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五) 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室。
- (八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 各班教室門外座位表尚未更新請盡快更新，空白座位表可至生輔組領取。
- (十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。

**三、有關學生到離校訊息通知**

- (一) 「酷課 APP」推播通知: 免費申請，須完成親子綁定後，學生到離校至刷卡機刷卡，家長可登入酷課 APP 開啟到離校推播服務。
- (二) 「手機簡訊通知」: 費用由家長負擔，學生到離校至刷卡機刷卡，家長可收到簡訊通知。
- (三) 目前刷卡機裝設在本校穿堂健康中心及人事室門口，請學生到校或離校時到上述位置刷卡，本校大門整修預計 10 月 28 日完成並重新開



放。

(四)以上訊息透過學務週報、導師群組及副班長群組加強宣導。

#### 四、防制學生藥物濫用：

運用批判性思考的四個步驟，正確認識成癮的機制與危害，遠離毒品

- 第一步 質疑 針對資訊的不合理之處提出懷疑
- 第二步 反思 運用邏輯和歸納等思考方式，對產生的疑問進行推論
- 第三步 解放 詢問他人或參考其他資料，並思索其內容
- 第四步 重建 獲得自己所建構的新知識或新觀點

#### 五、青年韶光計畫

提供大專院校及高中職生具酒精、非法藥物成癮議題者免費社區心理諮商資源媒合服務  
教育部為鼓勵大專校院及高中職學生克服成癮物質議題，鼓勵學生主動接受治療，自111年起，委託國立臺灣師範大學辦理「青年韶光計畫」，提供免費社區心理諮商資源媒合及服務，服務內容說明如下：

- (一)、服務對象：大專院校及高中職生具酒精、非法藥物成癮議題者。
- (二)、心理諮商：經心理師評估後，依保密原則就近媒合學生所在地社區個別心理諮商或家族治療資源，每位學生可享8次心理諮商，並得視個別情況展延諮商次數。
- (三)、預約方式：

- 1 網路預約：填寫線上預約表單，預約諮商網址：<https://reurl.cc/r65pp0>。
- 2 電話諮詢與預約：(02) 7749-5927、5926，張育瑄諮商心理師、宋昱諮商心理師。
- 3 現場預約：前往師大心田心理諮商所，於櫃檯預約，地址為臺北市大安區青田街5巷16號。
- 4 預約完成後，將有專人電話聯繫瞭解情形，媒合心理師。 更多相關資訊詳見校網公告

#### 六、交通安全教育：

- (一)使用中微型電動二輪車需於113年11月29日前完成領牌才能上路！
- (二)微型電動二輪車於111年11月30日起全面納管掛牌上路，使用中微電車應於113年11月29日前依規定登記、領用、懸掛牌照並投保強制汽車責任險，請車主儘速完成微電車掛牌；
- (三)逾期113年11月30日起未領用者，將依道路交通管理處罰條例第71條之1第1項第1款規定，處所有人新臺幣1,200元以上3,600元以下罰鍰，並禁止其行駛。相關申領牌照應注意事項可至監理服務網查詢。
- (四)苗栗監理站站長蘇淑賢表示，申辦地點除了監理機關外，另考量車輛電池續航力無法騎遠或年長者不方便，為服務使用中微電車領牌方便，監理站也有規劃到點服務，目前先結合經銷商、工業區，後續公司行號如有集結30輛以上領牌需求，可向監理站申請派員到點服務核發牌照。
- (五)呼籲現在已在使用微電車的朋友，儘快辦理車輛領牌及投保程序，確保用路人安全，也讓自己的騎乘得到安全的保障。

資料來源：交通部公路局

推動機車駕訓制度計畫內容：

#### (一)補助參加機車駕訓學員

為增加民眾參與機車駕訓之意願，自112年12月16日起，民眾至駕訓班參加普通重型機車班訓練，並於113年11月30日前考取駕照，將由交通部專案補助全國普通重型機車受訓學員，每名學員新台幣1,300元(現行收費2,800至3,700元)，名額共計40,000名，113年補助名額無上限！

#### (二)製作統一駕訓班學科教材

由專業安駕團隊製作統一之學科教材，課程內容依據民營汽車駕駛人訓練機構管理辦法規定，包含6小時(含汽車構造、交通法規及駕駛道德各2小時)課程，同時並融入各項防禦駕駛觀念，讓民眾能在騎車上路前，獲得最完善的交通安全觀念，保障行車安全。

#### (三)提升駕訓班教學品質

透過辦理駕訓班學科講師、術科教練專案訓練，提升駕訓班師資之專業職能，增進駕訓班教學品質，讓訓練的成效更加顯著。

#### (四)分析機車駕訓成效

由專業機構或大專院校研究透過機車駕訓後，學員之違規及肇事情形，交叉分析各態樣，藉以分析機車駕訓之成效，並作為未來課程及訓練方式的改善方向。經統計學員資料，經駕訓者較未參加者違規風險降59%、事故風險降低36%

參加補助方式：

只要自112年12月16日起，全國各地有開設普通重型機車訓練班之駕訓班參加訓練時，向駕訓班提出申請補助並繳交學費(現行學費2,800至3,700)，完成訓練後，於113年11月30日前取得駕照，至報名之駕訓班簽名領收後(若無法本人領取，須填寫委託書，並由被委託人持及委託書至原駕訓班辦理)，由駕訓班先行墊支1,300元補助。

查詢駕訓班：

可至監理服務網->考試報名->駕訓班查詢，查詢各縣市開設普通重型機車班之駕訓班。

教育部校園霸凌專線 1953

教育部校園霸凌 CALL ME 卡

### 運用批判性思考的四個步驟，正確認識成癮的機制和危害，遠離毒品



### 微型電動二輪車

111年11月起，掛牌才能上路！

騎乘微型電動二輪車須注意 7 大重點

- 免駕照，年滿14歲才能騎乘
- 騎乘需要戴合格安全帽
- 不得擅自改裝電子控制裝置
- 不得載人及超速 25km/hr 以上
- 不依標誌、標線、號誌指示及夜間行車未開啟燈光
- 不可酒駕、毒駕
- 續保強制汽車責任險

交通部公路局廣告

### 參加機車駕訓班 有什麼好處呢？

降低違規及肇事的風險

參加機車駕訓班未受訓者  
違規風險降低56%、肇事風險降低35%

政府補助訓練費

自112年12月16日起至113年11月30日止  
每人補助訓練費1300元

全國補助名額共4萬名！

交通部公路局 交通部運輸委員會

### 教育部 1953 反霸凌專線

陪你勇敢 不再旁觀

教育部 1953 反霸凌專線

### CALL ME 卡

你是否有以下情形？

- 在學校感受到孤單、無助
- 被同學惡意毆打
- 需要用金錢(或物品)換友誼
- 在學校沒有同學會跟你玩
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打開網路，就看到同學在罵你

如果你曾經發生或知道同學有這些狀況，且求助無門，你可以...

- 向導師(輔導室或學務處)、家長反映
- 縣市反霸凌專線(電話)
- 教育部反霸凌專線1953諮詢
- 教育部反霸凌留言板
- 其他管道(好同學、好朋友)

1953 教育部

學校反映信箱: 2113@yucsh.tp.edu.tw  
學校反霸凌專線: 02-26530475#536-537



## 七、防制校園詐騙宣導：【IG 盲盒抽獎詐騙】

Instagram 上參加抽獎

當心有詐!!!!

詐騙手法第 1 步：歹徒於 IG 上發布廣告，或主動私訊民眾，告知獲得抽獎機會，但要先小額捐款至公益團體、或購買商品才能參加抽獎（400 元捐款、388 元購買商品等）

第 2 步：告知中獎，請民眾提供匯款帳戶，或加金融專員 line 領獎

第 3 步：稱民眾帳戶凍結，引導民眾操作網路銀行匯款功能

民眾配合操作網銀，不知不覺匯出萬元，後來也沒收到獎金…….

165 提醒您

參加 IG 抽獎務必提高警覺

稱帳戶有問題要線上操作網銀 必定是詐騙！

（如看到 IG 抽獎詐騙廣告，建議立即透過 ig 檢舉功能向平臺反映哦）（資料引用：FACEBOOK-165 全民防騙）

## 七、性別平等教育宣導

依據衛生福利部統計，103 年受理性侵害案件通報計 1 萬 7,513 件，性侵害被害人數為 1 萬 1,086 人，其中未滿 24 歲之性侵害受害人比率為 7 成 6，以 12-17 歲國高中程度的學生最多，其次為 18-23 歲，而加害人 7 成比率為熟人，其中加害人是朋友身分者占 8%，同學身分佔 11%，近 6 成發生地點為私人場所，其中 4 成 4 比率係在被害人、加害人或其他親友住所發生。衛生福利部表示，認識的朋友或長輩可能讓人缺乏警覺性而心生犯意，建議對於交往的朋友，最好有基本了解再單獨見面，同時儘可能不單獨前往他人住宿地點赴約，或讓對方接送，在獨處時如發現對方情緒反應與變化過於誇大，或是當拒絕對方不合理要求時，對方不予理會都是警訊，需保持安全距離，並儘快離開，以防範性侵害事件發生。

衛生福利部呼籲，「性侵害」特別容易在兩造雙方毫無戒心或沒有防備的情況下發生，除了對高危險場所或情境提高警覺之外，牢記自我保護和身體界限可以防範熟人性侵害事件發生，民眾本身或週遭親友若遭遇到性侵害，務必保持冷靜，可以撥打「113 保護專線」或報警處理，尋求專業人員的協助，各地的家庭暴力及性侵害防治中心會評估被害人的需求，提供所需的庇護安置、陪同報案偵訊、經濟扶助、驗傷診療協助、法律扶助、心理諮商輔導、轉學或就學服務等相關保護扶助措施。

（消息來源：衛生福利部 保護服務司）

