



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組				高一	高二	高三
週	日期	星期	節次			
7	3/28	五	3	★高一健康飲食講座(6樓)(衛)	★★班級活動	★社團 2+高三審查資料講座(410) (通過大學申請入學第一階段學生一律參加)
			4	★防制藥物濫用宣導(410)(生)	高二健康飲食講座(6樓)(衛)	★社團 2
8	4/4	五		清明節國定假日放假	清明節國定假日放假	清明節國定假日放假

高二教育旅行報名表請活動股長於 114 年 4 月 1 日 (二) 中午 12:00 前按座號排列後繳回學務處訓育組。

健康中心

清明節將至，民眾掃墓祭祖或至山區活動時，可能接觸到恙蟲孳生的草叢環境，將增加感染恙蟲病的風險，疾病管制局呼籲民眾應做好自我保護措施，以降低感染恙蟲病的機會。

恙蟲病小知識

感染症狀

- 被叮咬的部位會形成焦痂。
- 發燒、頭痛、出汗、結膜充血和淋巴腺發炎腫大。
- 約發燒 1 週後，軀幹會出現暗紅色的丘疹，並擴散至四肢。

預防方法

- 進入草叢應穿著淺色長袖衣褲，並使用衛生福利部核可之蚊蟲忌避劑/防蚊藥劑(含 DEET)。
- 離開草叢後應儘速沐浴，並換洗全部衣物，以免恙蟲停留叮咬。
- 如出現疑似症狀，應儘速就醫並告知醫師旅遊史，或有無出入郊區、草叢等暴露史。

臺灣主要病媒

掃墓踏青 防恙蟲穿搭小技巧

搭配長襪和手套增添防護效果

衣物無法遮蓋部分塗抹衛福部認可防蚊液(含 DEET 或派卡瑞丁)

穿著淺色長袖衣服和褲子

回家後先換衣服並洗澡

小心恙蟲「叮」上你

感染症狀

叮咬部位形成焦痂

發燒、頭痛、出汗
惡寒、淋巴結腫大

一週後皮膚出現
紅色斑狀丘疹

預防方法

穿著長袖衣褲、手套、長筒襪及長靴等保護性衣物並將褲管紮入襪內

DEET Picaridin

使用含 DEET 或 Picaridin 的防蚊液預防叮咬

回家後立即換下衣物並洗澡以避免恙蟲附著或叮咬

生活輔導組**一、校園事務：**

- 有經濟弱勢家庭需辦理各項助學金或急難救助金，請至生活輔導組詢問。
- 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	113 年 5 月 01 日 1230 時
高一、二	113 年 6 月 27 日 1230 時

二、生活常規：

- 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室。
- 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。
- 第 5、6 週生活秩序成績，有問題可至生輔組查詢，前五名不用參加寒暑假返校打掃，第六名(含)以後依寒暑假返校天數，增加不用返校班級，後五名增加寒暑假返校打掃次數。

班級	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319
第5、6週+	3	3		3				3						3	3	3		3	3
午休、閒晃 打球					-1	-1				-3	-3		-1						
穿拖鞋																		-1	
門窗電源			-1				-1		-2	-2		-1	-3					-1	
集合、班牌																			
小計	3	3	-1	3	-1	-1	-1	3	-2	-5	-3	-1	-4	3	3	3	-2	3	3
累計	12	4	8	7	-5	8	4	12	-6	-10	-3	-5	-11	4	12	8	-2	7	8
班級	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219
第5、6週+				3					3	3				3	3			3	3
午休、閒晃 打球							-3											-1	
穿拖鞋			-2			-2						-1							
門窗電源	-1	-1			-1	-1	-1	-2			-1	-1	-3				-3		
集合、班牌																			
小計	-1	-1	-2	3	-1	-6	-1	-2	3	3	-1	-2	-3	3	3	-3	-1	3	3
累計	0	3	-9	12	-1	-9	4	3	2	4	-9	-4	-13	3	12	1	4	12	8
班級	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119
第5、6週+	3			3	3	3	3		3		3	3	3			3		3	
午休、閒晃 打球		-1								-1					-1				
穿拖鞋																			
門窗電源			-5					-2		-1				-2	-2		-2		-1
集合、班牌																			
小計	3	-1	-5	3	3	3	3	-2	3	-2	3	3	3	-2	-3	3	-2	3	-1
累計	8	8	-4	8	3	12	-1	-1	12	7	3	12	8	3	2	12	3	7	4

三、 法治教育：



四、 防制藥物濫用：



五、 交通安全教育：

人行道淨空，行人才安心
人行道是給行人走的
不是臨時停車場，也不是機車捷徑！
讓出一條安全的路，才是真正的友善與守法
不佔用人行道，還給行人安心的空間
機車不騎上人行道，行人不再提心吊膽
小小舉動，大大安全

六、 防制校園詐騙宣導：

假買家騙賣家詐騙

買家要你驗證，都是詐騙的啦！

我經常在臉書的二手社團販售商品。某天，一位名為「Chen Qingqing」的買家聯繫了我，表示對我正在出售的二手嬰兒用品非常感興趣，並希望使用7-11 賣貨便完成交易。他要求我創建賣場並將網址提供給他。因為我曾經使用過賣貨便，所以，照他的指示操作，完成賣場的設置並將連結發送給他。

過了一段時間，這位「Chen Qingqing」回覆說他在付款時遇到問題，而問題來源是我的7-11 賣貨便帳戶。他隨即發給我一個所謂的「7-11 賣貨便 客服」連結，叫我聯繫客服來解決問題。因為想趕快賣出商品，我便點擊了這個連結並主動聯繫了「7-11 賣貨便 客服」。

「7-11 賣貨便 客服」聲稱我的賣場因為缺乏金流認證，無法完成交易。因此，需要我提供銀行帳戶資訊來驗證。由於對方的態度看似專業，並以流程指導我操作，我完全沒有起疑心，按照要求一步步輸入了我的銀行帳號、密碼以及其他驗證資訊。整個過程中，對方不斷強調這只是在驗證，不是真的交易。但是，操作後不久後，我發現銀行帳戶短少了114,396元，我這時才驚覺自己遇到了詐騙。我設法聯繫「Chen Qingqing」和「7-11 賣貨便 客服」，他們卻都澈底消失無蹤。我深感懊惱，也意識到事情的嚴重性，立即撥打165 反詐騙專線求助，並到警察局報案，希望能挽回部分損失。

詐騙話術解析

- 1、網路交易，卻要操作網銀或ATM，一定是詐騙。
- 2、不要點擊陌生人提供的客服連結。
- 3、欲聯繫交易平台客服，應使用平台官網上的客服資訊。

防詐小撇步

- 1、假買家在社群媒體表現對特定商品的興趣，並要求在7-11 賣貨便交易。
- 2、謊稱7-11 賣貨便帳戶問題，主動提供假客服連結。
- 3、假客服謊稱辦理金流認證，誘使在網銀或ATM上輸入銀行帳號、密碼及其他驗證資訊，導致匯款。



165
165全民防騙 * 打詐儀錶板 * CIB局長室
* 現階段任何海外工作機會請務必三思! *

海外求職 人口販運綁架

打詐儀錶板

《泰國日報》2月3日以「泰國女性遭中國犯罪集團欺騙，被迫賣卵、被迫人工受孕與販賣嬰兒」為題，揭露中國犯罪集團拐騙「豬仔」的惡劣詐欺行徑又一樁，此案被認為是中國犯罪集團實施的人口販賣行動。

『海外求職淪「豬仔」？出國打工陷阱多務必小心』火舞表演者謝岳鵬：「現在的詐騙已經越來越更新，不是像以前一樣，就是用高薪或是高額的獎金，或是高額的利潤讓你過去，產生誘惑力讓你過去，而是會用更加平凡的手段，讓你卸下心防，然後一步一步讓你誘導到國外、或其他國家去。」

165全民防騙

BE CAREFUL
海外求職詐騙

高薪工作背後可能是器官販賣或詐騙工廠

要存疑，查證徵才公司是否合法立案
要確定，要確定工作地點與工作內容
要聯繫，行蹤隨時告知國內親友

打詐儀錶板

165全民防騙

七、 性別平等教育宣導

一、 兒少(18歲以下)性剝削定義

1. 對價性交或猥褻：使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
2. 供人觀覽：利用兒童或少年為性交、猥褻之行為，以供人觀覽。
3. 拍攝、製造圖書：拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品。
4. 陪酒等色情工作：利用兒童或少年從事坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞等侍應工作。

二、 常見的網路性剝削陷阱

1. 用遊戲點數或金錢誘惑進而拍攝私密照片。
2. 網路交友性愛視訊遭側錄、偷拍或自拍私密影像。
3. 假意成為男女朋友要求私密照。
4. 個資外洩後的私密照威脅。
5. 徵模特要求私密照作為應聘條件。

三、 兒少性剝削的罪與罰

性交易和性剝削並非相同的，乍聽之下可能很類似，但性交易是指雙方在權力關係對等的情況下，有對價的性交或猥褻行為。而性剝削是指用各種形式使一個人失去性自主與身體權並藉以獲得利益。未成年因身心發展尚未健全，為保障未成年之性自主權，即使未成年是在自願情況下發生性交易，仍屬於性剝削的一種。

兒少性剝削皆為非告訴乃論案件，為公訴罪，相關罰則可詳見《兒童及少年性剝削防制條例》。

(資料來源：最佳律師網站)