



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
6	10/04	五	3	社團活動 2	社團活動 2	戰大學考招-高三升學講座(410)(教)
			4			

- 轉社公告於校網 10/2 上午
- 112 學年第二學期公服卡抽查獎懲確認單，10 月 9 日交回訓育組。

金聲獎報名

金聲獎
GOLDEN VOICE AWARD
金聲玉振

廿三週年校慶系列活動

報名 | 即日起至 113.10.17 (四) 12:00
初賽 | 113.10.21 (一) - 10.23 (五) | 310 視聽教室
複賽 | 113.11.01 (五) | 410 演藝廳
決賽 | 113.11.08 (五) | 6 樓體育館

主辦單位：育成高中班級聯合自治會
主辦單位：育成高中班級聯合自治會
協辦單位：育成高中班級聯合自治會

展現你最精彩的一面

歡迎來稿報名

運動服徵稿繳件

113 學年度
臺北市育成高中
運動服設計徵稿
競賽活動

表單報名 | 09.06(五)-09.25(三)
基本收稿 | 09.25(五)-10.18(五)
初選 | 10.21(一)
複選 | 10.23(三)
校慶走秀 | 11.08(五)
決選投票 | 11.08(五)-11.15(五)

YUCH 獎額

第一名 | 新臺幣 3000 元，獎狀乙張。
第二名 | 新臺幣 1500 元，獎狀乙張。
第三名 | 新臺幣 500 元，獎狀乙張。

報名表單 資料下載 格式範例

主辦單位：臺北市育成高中班級聯合自治會
協辦單位：臺北市育成高中班級聯合自治會
指導單位：臺北市育成高中班級聯合自治會

社團小型成發報名

廿三週年校慶系列活動
Taipei Municipal Yu Cheng High School

社團
小型
成果發表

社團報名表單

表單報名：即日起至 113.10.18 (五)
寄稿上傳：即日起至 113.11.01 (五) 截止
展現場次：113.11.08 (五) [6 樓體育館]

主辦單位：育成高中班級聯合自治會
協辦單位：育成高中班級聯合自治會

衛生組

- 班級、辦公室及廁所每個洗手台務必請放置**肥皂**，肥皂有缺少可於下課時間至衛生組領取。
- 外掃區請確實派員打掃，各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館，本週起會加強稽核，打掃不合格班級增加寒暑假返校打掃次數。
- 多元生理用品增加臨時取用點，健康中心、學務處、教官室、輔導室、健護教室、女廁等，請需要教職員師生自行取用。

健康中心

預防登革熱，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等疑似症狀，請儘速就醫，以利早期診斷及治療！

校園蚊子最愛的地方
你清了嗎?

廁所馬桶 花盆底盤 水溝
洗手台下方 打掃用具 瓶罐空箱
冷卻水塔 塑膠布、帆布 樹洞

清除孳生源 4 步驟

1 巡 經常巡檢，避免戶外積水
2 倒 清除積水，必要的容器倒置
3 清 容器清理，清除不要的容器
4 刷 刷洗容器，避免蟲卵再附著

預防登革熱
動手清除孳生源

巡 倒掉積水，不要的器物予以回收清除
清 澈底清潔使用的器具
刷 刷除容器邊緣蟲卵
倒 容器倒置，勿積水養蚊

檢查居家室內、室外可能積水的容器

蚊子叮咬，不是小事?

一般症狀：頭痛、後眼窩痛、高燒、噁心、肌肉痛、食慾不振、關節痛、出疹

警示徵象：容易嗜睡、躁動不安、胸水、腹水、腹痛、肝臟腫大、持續嘔吐、出血

出現上述症狀，你可能感染登革熱，速就醫!

生活輔導組

一、校園事務：

- 有經濟弱勢家庭需辦理各項助學金或急難救助金，請至生活輔導組詢問。
- 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	114 年 1 月 03 日 1230 時
高一、二	114 年 1 月 17 日 1230 時

二、生活常規：

- 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。

- (七)中午用餐時間為12時至12時35分，寧靜午休時間為12時40分至55分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室。
- (八)校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九)社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十)為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎（並視當事人需要保密身分）。

三、防制學生藥物濫用：

113年度全國青少年反毒識詐公益街舞大賽活動

為宣揚堅決反毒理念，結合時下青少年最喜歡之熱舞休閒活動，推動年輕學子反毒自我保護意識，認識毒品並遠離毒害；加強學生活動安全之含詐騙防制宣導，提醒學生勿洩漏個資；提高學生警覺能力，以降低被詐機率。

【第一階段/初賽】

各組不限制隊數，均可參加「第一階段/線上評選」。

初賽日期：113年公告日起~113年10月12日(六)止。

【第二階段/決賽】

各組均於線上完成預先審查，以最後入圍前12強，進入「第二階段/現場實體」決賽。

決賽日期：現場實體比賽113年10月20日(星期日)，

決賽地點：花博公園流行館(台北市中山區中山北路三段58號)。

報名網站：『<https://www.synergy.tw/events.php>』網站，

請領隊(1個人即可)隊代表團隊先加入會員，方能進後台，

並請隨時更正團員、同意書、上傳影片資料。更多相關資訊詳見校網公告

四、交通安全教育：

(一)使用中微型電動二輪車需於113年11月29日前完成領牌才能上路！

(二)微型電動二輪車於111年11月30日起全面納管掛牌上路，使用中微電車應於113年11月29日前依規定登記、領用、懸掛牌照並投保強制汽車責任險，請車主儘速完成微電車掛牌；

(三)逾期113年11月30日起未領用者，將依道路交通管理處罰條例第71條之1第1項第1款規定，處所有人新臺幣1,200元以上3,600元以下罰鍰，並禁止其行駛。相關申領牌照應注意事項可至監理服務網查詢。

(四)苗栗監理站站長蘇淑賢表示，申辦地點除了監理機關外，另考量車輛電池續航力無法騎遠或年長者不方便，為服務使用中微電車領牌方便，監理站也有規劃到點服務，目前先結合經銷商、工業區，後續公司行號如有集結30輛以上領牌需求，可向監理站申請派員到點服務核發牌照。

(五)呼籲現在已在用微電車的朋友，儘快辦理車輛領牌及投保程序，確保用路人安全，也讓自己的騎乘得到安全的保障。資料來源：交通部公路局

五、教育部校園霸凌專線 1953



教育部校園霸凌 CALL ME 卡



六、防制校園詐騙宣導：

【二手門票陷阱多 不明票券我不購】

- 佛心原價讓票：引誘心急民眾匯款，收款後不給票就直接封鎖。
- 傳證件照取信民眾：傳證件照、門票照片、訂票紀錄等，一步步取信民眾。
- 面交不安全：可能收到以假亂真的假條碼，即便是實體票，也曾發生詐騙搶先退票的事！

☞至有公信力的二手票平台、窗口購票

☞拒絕來路不明的票券

現在詐騙技術純熟，所有購票證明、身分證都可以造假（還重複使用 X）

☞大家購票前一定要睜大眼睛，多問多查證

有任何疑慮請撥打 165 反詐騙專線及 110 協助～

刑事警察局 關心您♥

七、性別平等教育宣導

伴隨著時代觀念進步、科技傳媒發達、性平教育的落實、倡議及平權運動努力等等，台灣越來越能以多元開放的視角面對多元性別議題。然而，仍有不少多元性別族群的朋友，不論是在出櫃、家人不理解、工作職場歧視、社會氛圍環境仍不足夠友善等狀況中，感到受挫、委屈、孤單、無助，進而導致心情憂鬱與沮喪。此刻，身為多元性別族群好麻吉、好閨蜜的你，可以怎麼做，來陪伴與關懷他們呢？有四種社會性支持，是你可以試試看的方式。

1. 情誼性支持

即時關懷與安慰你的多元性別族群友人，讓他們覺得被在乎、重視及有隸屬感。當不再孤單時，安全感會自然產生，例如：「我知道你因為父母的反對感到很挫折，但不論如何我都會陪在你身邊，雖然不一定能解決你的問題，但我很願意聽你訴苦。」

2. 自尊性支持

請好好地正面肯定與回饋，稱讚多元性別族群友人的亮點，讓他們相信自己是有能力面對壓力及面對自己生命中的挑戰。嘗試不只是說「你好棒、你好厲害」這類較為虛薄的語言，而是能夠「具體化」的指出來，例如：「當別人難過時，你能很細心地留意並上前安慰，我很欣賞你的體貼。」

3. 資訊性支持

提供多元性別族群友人重要的訊息及有建設性的建議。人在負面狀態中很容易迷失，需要明燈指引方向，例如：「根據中研院台灣社會變遷調查資料庫，近年中年世代支持同性婚姻的態度，從 2009 的 20% 上升到 2015 的 44%，代表持續對話真的能增進彼此的了解，我們先不急著放棄，可以再試試看。」

4. 實質性支持

給予多元性別族群友人具體、可見、行動上的支持，你的現身與參與，將成為他們最堅實的後盾。例如，一起參與每年的同志大遊行就是一種實際的支持。除此之外，在社群軟體上轉發多元性別友善的文章、多跟自己親朋好友聊聊，讓他們對多元性別族群有正確的認識等，也都是提供多元性別族群實質性的支持。

(臺北市衛生局社區心理衛生中心專題文章/張宇傑諮商心理師)

