



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組				高一	高二	高三
週	日期	星期	節次			
4	3/6	五	3	社團 1 + 防災演練預演 (總)		★社團 1 + 防災演練預演 (總)
			4	社團 1		★社團 1

1. 親職座談會流程表

時間	活動內容	活動地點	人員
18:00	簽到	學務處	各班導師
18:30-19:00	報到	各班教室	學生家長
19:00-20:30	親師座談	各班教室	導師、學生家長
20:30-21:00	家長賦歸 / 導師彙整會議相關資料		
21:00	導師賦歸 / 導師彙整會議相關資料		

衛生組

1. 班級、辦公室及廁所每個洗手台務必請放置**肥皂**，有缺少可於下課時間至衛生組領取。
2. 外掃區請確實打掃，各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館。
3. 內掃區請確實打掃，勿囤積垃圾與回收品，請加強垃圾減量環保愛地球。
4. 多元生理用品增加臨時取用點，健康中心、學務處、教官室、輔導室、體育組等，請需要教職員師生自行取用。

健康中心

流行性感冒

有多種病毒，近年常見以 A(H3N2)、A(H1N1)、B 型流感病毒。

症狀

感染流感後引起的症狀，主要包括發燒、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻涕、咳嗽及喉嚨痛等，有部分感染者會伴隨有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀。

如何預防

接種疫苗、肥皂勤洗手、生病多休息、保持室內空氣流通、有呼吸道症狀要戴口罩。

諾羅病毒

可感染人類引起腸胃道發炎的病毒，而且酒精和乾洗手液無法消滅他們！

症狀

諾羅病毒感染引起的症狀，主要為噁心、嘔吐、腹瀉及腹痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉痠痛。

如何預防

備餐進食前、如廁後、照顧病人後，應用肥皂勤洗手；
避免共用餐具、不生食生飲，食物煮熟再食用；
家裡有病患，衣物、床單應立即更換；
以稀釋漂白水消毒常觸處，如：門把、遙控器、餐桌等。

腸病毒

大人、小孩、小baby 都要注意！

症狀

兒童常見感染症狀有發燒、喉嚨痛、口腔出現水泡或潰瘍、手脚掌出現水泡或紅疹！

如何預防

肥皂勤洗手、生病多休息、維持居家清潔、通風；
使用稀釋漂白水清潔玩具和環境(10cc漂白水+12升清水)

生活輔導組

一、校園事務：

- (一) 相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	115 年 4 月 30 日 1230 時
高一、二	115 年 6 月 29 日 1230 時

二、生活常規：

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五) 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。
- (八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。

四、防制校園詐騙宣導：

【悠遊卡雲端發票中獎？小心是詐騙郵件！】

三、賃居安全宣導



五、防制學生藥物濫用：



近日有民眾反映，收到不明電子郵件通知「立即查看您的悠遊卡雲端發票專屬獎結果」，信中附上「悠遊卡方會員中心」連結，要求以信用卡領取獎金，一旦輸入帳戶資訊及個人資料，恐遭盜刷。

悠遊卡公司已在官方臉書專頁澄清：

這是詐騙郵件！

請勿點擊連結，更不要提供任何帳戶資訊或個人資料。

常見詐騙話術包括：

- 「資料確認」「帳戶異常」
- 「系統升級」「發票中獎」

請特別注意：

正常中獎通知不會要求提供信用卡資訊領獎

不明連結不要點擊

有疑問請至官方網站或客服查證

若接獲可疑訊息，可撥打 165 反詐騙專線查證，共同守護個資與財產安全！



六、交通安全宣導：

我來到一個島…它叫行人庇護島

你知道圖中這個設施是什麼嗎？

行人庇護島，是一種路口行人安全設施，提供行人安全地穿越道路。功能可分隔行人和車輛並增加車輛轉彎幅度，而行人可以在庇護島等待，保護其安全。

▶ 提醒各位用路人 ◀



不要切西瓜



正確的轉彎，不貪快切西瓜，養成良好的駕駛習慣，讓我們一起攜手建構安全、友善的人本交通環境。



七、性別平等教育宣導

在約會行為中，一方違背對方的自由意志下，從事具有威脅性與傷害性的性愛行為。

約會強暴的要件包含：

1. 受害者與加害者兩人彼此認識。
2. 事件發生在兩人約會時。
3. 性行為發生於其中一方為非自願的情況下。

預防方式

- 預防方式將約會對象、時間、地點，告知家人或朋友。
- 對約會行程及地點要充分了解，可以提出自己熟悉的場所當作約會地點。
- 約會過程中應避免酒精類飲品。
- 曾經離開過自己視線或來源不明的食物勿食用或飲用。
- 注意約會時間，避免過晚回家。
- 與不太熟悉的對象約會時，最好找朋友陪伴赴約。
- 最好不要單獨前往對方的住宿地點赴約，尤其是對方的房間或臥室。
- 若對方有造成自己不舒服的行為時，應明確的說「不」，清楚表達自己的意願，不隨意妥協。
- 避免陷入甜蜜陷阱，保持理性思考。

八、防災宣導：

本學期防災演練於3/6(五)第三節實施預演，3/13(五)第三節正式演練。因兩次演練期間正逢社團課，請在教室內上課同學利用桌子就地掩蔽，在走樓廊上同學立即查看上方有無危險易掉落物，運用手邊現有的物品，如包包、書本等，保護頭部並做好趴穩動作，待地震稍歇，直接前往操場，依照既定班級位置集合，完成人數清點。

1. 地震發生時：抗震保命三步驟

- 趴下：立即蹲下，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。
- 掩護：躲在桌下，若無桌子應躲在柱子旁或堅固的牆角，避免靠近窗戶、書櫃。
- 穩住：雙手緊握住桌腳，當桌子隨地震移動時，人可隨著桌子移動。

2. 地震稍歇：疏散避難階段

- 確保安全後疏散：搖晃停止後，再行關閉電源並檢查逃生動線。
- 不推、不跑、不語：快速且有序地移動，避免混亂導致推擠受傷。
- 防護頭部：疏散時以防災頭套、書包或具緩衝功能物品保護頭部。
- 有序撤離：依平時規劃路線前往指定空曠集合地點。

3. 到達集合地點：清點與回報

- 快速清點：抵達安全地點後，各班/組長應立即清點人數。
- 安全回報：確保持有全數人數，並完成逐級回報。
- 安撫情緒：老師或指揮人員應安撫人員情緒。

九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953



教育部校園霸凌 CALL ME 卡

