



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
12	11/21	五	3	社團 3	社團 3	大學多元入學講座 (410) (輔)
			4			

優良學生選舉將於 12/5(五)第三節、第四節舉行投票，選舉公報已分發至各班。候選人宣傳片請見右方 QRCode。



衛生組

一、保持清潔，勤洗雙手

請各班、辦公室及廁所的每個洗手台務必放置肥皂，方便大家洗手。若發現肥皂不足，請於下課時間至【衛生組】領取補充。

二、認真打掃，共創整潔環境

請各班確實前往外掃區進行打掃。如有缺少清潔用具，請向【衛生組】申請借用或補充。

三、防範登革熱，清除積水

近日降雨頻繁，請各班務必清除陽台或周邊環境的積水，避免蚊蟲孳生，共同防止登革熱傳播。

健康中心

肺結核是肺部感染結核分枝桿菌所引起的慢性傳染病，感染者可能出現久咳、咳痰、胸痛、咳血等呼吸道症狀，以及體重減輕、食慾不振、易疲倦等全身性症狀。肺結核主要傳染途徑是飛沫傳染，醫師提醒，只要吸入含有結核菌的飛沫，便有可能感染結核病。檢驗確定的肺結核患者，在接受兩個禮拜治療後，痰內的病菌數便會下降至 1%，傳染力也

結核病自我檢測 七分篩檢法

一、咳嗽兩週 (2分)、痰裏有痰 (2分)、胸膈 (1分)、沒有食慾 (1分)、體重減輕 (1分)、若有上述症狀，合計 5 分以上請儘快就醫檢查

2分：咳嗽有痰、咳嗽兩週

1分：胸痛、沒有食慾、體重減輕

5分：若有其中症狀者，請留意，合計 5 分以上，請儘快就醫

TAIWAN CDC | 疫情通報及關懷專線：1922 http://www.cdc.gov.tw

嚴重咳嗽超過兩週 小心結核病!

伴隨以下症狀 建議及早就醫治療

- 胸痛
- 咳血咳痰
- 虛弱疲勞
- 體重減輕
- 感覺發冷或發燒
- 夜間盜汗

TAIWAN CDC

感染結核病 配合都治 確實服藥

- 2週：規則服藥 2 週可大幅降低傳染力
- 6個月：結核病患者持續規則服藥至少 6 個月以上可完全治癒
- 1-9個月：潛伏結核感染者持續規則服藥 1-9 個月可完全治癒

臺北市政府衛生局 關心您

大幅降低，連續接受 6 至 9 個月的治療後，有 9 成以上的患者可以痊癒。醫師提醒，若有長期咳嗽、有痰、胸痛等肺結核症狀，也可利用七分篩檢法，自我檢測是否需要就醫及早接受治療。

生活輔導組

一、校園事務：

- (一)相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二)提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	114 年 12 月 30 日 1230 時
高一、二	115 年 01 月 19 日 1230 時

二、生活常規：

- (一)各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單 (紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二)當天生活違規的同學，放學後 (16:10) 統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三)凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四)班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五)各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六)學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七)中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。
- (八)校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九)社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十)為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎 (並視當事人需要保密身分)。

四、防制校園詐騙宣導：

不是名人說的就是真的！

很多投資詐騙都愛套上「名人背書」「專家推薦」的光環，看起來超華麗，其實像國王的新衣——好看但根本沒東西。詐騙最怕你查證，最愛你相信。只要聽到「穩賺不賠」「內部消息」「名人都在投」這種話，先停一下，多想想。

投資前多想一句：這是真的？還是又一件國王的新衣？

燃氣熱水器安裝 5 要原則

- 1要 保持環境通風
- 2要 注意定期檢修
- 3要 檢驗合格標示
- 4要 選擇正確型式
- 5要 注意安全安裝

燃氣型熱水器安全檢核

檢核項目：燃氣管、排氣管、通風管、安全裝置、安裝位置、安裝高度、安裝角度、安裝環境、安裝人員、安裝證書

TAIWAN CDC

不是名人說的就是真的

聽說是有名設計師做的那個小朋友這副講話

不僅是世界第一設計師製作的標版

國王只穿內衣外褲走在街上!

小心華麗的投資謊言

五、防制學生藥物濫用：

毒品漩渦 踏進去就出不來

最新流行，大家都在用囉～沒事的
買到身上沒錢... 怎麼辦才好...

我只是幫忙送貨而已... 原來也是犯法的...

幫忙買家跑個腿，如果推薦每個同學都來買，就不缺錢啦

上癮賠了健康也空了荷包，落入毒品深淵無法自拔
依《毒品危害防制條例》，持有、施用、運輸、販賣都有刑責！
不要以為沒什麼，不要輕易嘗試，它會讓你越陷越深。

教育部 0800-770-885

以為放鬆一下 其實讓你萬劫不復

考不好 就別回來了

我每天壓力好大 不能喘口氣

流行的東西 沒關係吧 試試看好了

放輕鬆囉～ 最新流行的

你知不知道？
電子煙可能吸入尼古丁等新興毒品 讓你無法控制自我意識、昏迷、斷片。

你可以這樣做
對於各式電子煙以及來源不明的香菸、散菸，必須要勇敢拒絕不吸。並及時向師長反映，保護自己及同學的生活。

教育部 0800-770-885

六、學生專車及交通安全宣導：

(一)、學生專車時間

1. 本校與首都客運協調，配合該公司車次人力，專車時間如下：上學路線(捷運昆陽站(4號出口對面麥當勞搭乘))：07時30分發車1班車。放學路線(校門出發)：16時10分發車1班往捷運昆陽站。

2. 本校學生專車為首都客運為服務本校學生加開班次，其性質仍與一般路線客運服務相同，請同學自行準備悠遊卡，依首都客運規定方式給付車資。

年滿70歲須換照、試辦機車路考 駕照管理新制一次看

公路局公布駕照管理制度改革三大面向改革，針對加強考照鑑別度、強化違規行為回訓矯正、高齡換照分級關懷等面向，預計於2026年1月起，分階段推動17項改革措施。

汽、機車駕照筆試取消是非題

為提高筆試鑑別度，公路局表示，自明(2026)年起包含汽、機車考照筆試，將全面取消是非題型改為選擇題。此外，汽車筆試將增加危險感知及情境題，機車筆試同樣會提高危險感知及情境題比例。

根據公路局規劃，機車筆試改制將於2026年1月起率先調整，汽車筆試新制則預計從2026年6月起上路。

2027年10月起試辦機車道路考試

在道路考試方面，預計自2026年3月起，增加視野死角確認考驗；小型車路考則規劃從2026年12月起，增加路線數與延長路線長度，並新增無號誌路口等考驗項目。此外，公路局也規劃自2026年9月起推動機車道路駕駛訓練，並於2027年10月起分區試辦機車路考。

新增「未滿18歲無照駕駛再犯班」

針對「闖紅燈」、「無號誌路口未依路權行駛」、「行近未設行車管制號誌之行人穿越道、醫院及學校等未依規定減速」等3項特定違規行為，公路局也規劃增設回訓制度，一般駕駛人若1年內違規達3次、營業大型車職業駕駛人1年內違規達2次，都將被納入矯正講習對象。

至於未滿18歲無照駕駛、已參加講習仍再犯及酒駕再犯者，公路局規劃從2026年9月起分別增加6至15小時的教育課程。若是遭吊銷駕照禁考3年以上的駕駛人，則須強制完成駕訓課程，才能重新考照。

七、性別平等教育宣導

在約會行為中，一方違背對方的自由意志下，從事具有威脅性與傷害性的性愛行為。約會強暴的要件包含：1. 受害者與加害者兩人彼此認識。2. 事件發生在兩人約會時。3. 性行為發生於其中一方為非自願的情況下。

預防方式：• 預防方式將約會對象、時間、地點，告知家人或朋友。

- 對約會行程及地點要充分了解，可以提出自己熟悉的場所當作約會地點。
- 約會過程中應避免酒精類飲品。 • 曾經離開過自己視線或來源不明的食物勿食用或

飲用。 • 注意約會時間，避免過晚回家。 • 與不太熟悉的對象約會時，最好找朋友陪伴赴約。 • 最好不要單獨前往對方的住宿地點赴約，尤其是對方的房間或臥室。 • 若對方有造成自己不舒服的行為時，應明確的說「不」，清楚表達自己的意願，不隨意妥協。 • 避免陷入甜蜜陷阱，保持理性思考。

八、防災教育宣導：

選好電池 不煩惱 充電守則要記牢

避免放置於太陽直射處，或高溫車廂內。

遠離高溫環境

使用合規設備

使用符合安全規範的充電器與電池，不使用劣質或損壞的設備。

遠離可燃物品

避免過度充電

充滿後應立即斷電，防止電池過熱或損壞。

充電時遠離可燃物，避免發生火災。

教育部 1152790

九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953 教育部校園霸凌 CALL ME 卡

CALL ME 卡

你是否有以下情形？

- 在學校感受到孤單、無助
- 被同學惡意毆打
- 需要用金錢(或物品)換友誼
- 在學校沒有同學會跟你玩
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打開網路，就看到同學在罵你

如果你曾經發生或知道同學有這些狀況，且求助無門，你可以...

- ✓ 向導師(輔導室或學務處)、家長反映
- ✓ 縣市反霸凌專線(電話)
- ✓ 教育部反霸凌專線1953諮詢
- ✓ 教育部反霸凌留言板
- ✓ 其他管道(好同學、好朋友)

學校反映信箱：2113@yucsh.tp.edu.tw
學校反映專線：02-26530475#536~537

1. 宣導目的
讓學生了解「恐嚇、威脅」行為的嚴重性與法律後果，建立尊重他人、理性溝通的觀念，避免因一時衝動觸法。

2. 何謂恐嚇罪：依據《刑法》第305條規定：以加害他人生命、身體、自由、名譽、財產之事而恐嚇他人，致生危害於安全者，處2年以下有期徒刑、拘役或3萬元以下罰金。

☑ 常見例子：

- 在網路或社群上留言威脅他人(如「再講我就打你」)
- 傳訊息恐嚇同學交出錢財或道歉
- 用暴力語言逼迫他人配合某事

3. 校園常見情境

- 因口角、霸凌而以訊息恐嚇他人
- 開玩笑說「要帶刀來學校」或「放火報復」
- 拍攝影片威脅他人不得外傳

⚠ 即使是「開玩笑」或「情緒發言」，一旦造成他人恐懼或不安，也可能構成犯罪！

4. 正確觀念與行為

- (1). 理性表達不滿：用溝通、求助方式解決問題。
- (2). 尊重他人權益：不以語言、文字、影像恐嚇他人。
- (3). 勇於通報：若遭受威脅，立即向師長、輔導室或警方反映。
- (4). 謹慎使用網路：勿在網路留言中使用威脅或侮辱字眼