

(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

**訓育組**

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
5	3/13	五	3	社團 2 + 防災演練 (總)		★社團 2+ 防災演練預演 (總)
			4	社團 2		★社團 2

**衛生組**

1. 班級、辦公室及廁所每個洗手台務必請放置**肥皂**，有缺少可於下課時間至衛生組領取。
2. 外掃區請確實派員打掃各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館。
3. 內掃區請確實打掃，勿囤積垃圾與回收品，回收物請確實清洗及壓扁，請加強垃圾減量環保愛地球。
4. 吃完食物或飲料後，記得把包裝帶回班級丟掉！各位請保持廁所清潔，勿將食物垃圾丟進廁所垃圾桶，請大家一起維護舒適的學習環境。

**健康中心**

**遠離漢他病毒：居家防鼠全攻略**  
來自鼠類的疾病，您我都能預防！

**漢他病毒從哪來？**  
 傳播途徑：  
 吸入帶病毒鼠糞尿飛沫 / 接觸受汙染物品 / 被帶病毒鼠類咬傷

**早期症狀像感冒？**  
 疑似症狀：發燒、畏寒、肌肉酸痛、頭痛、視力模糊、結膜充血、腸胃道症狀  
就出現上述症狀且居住或工作環境有鼠跡，應儘速就醫並告知接觸史

**鼠來免驚！落實防疫『三不』，保護自己與家人**

- 不讓鼠來：封堵入侵**  
封堵鼠洞、修補門窗 (防止老鼠進入屋內)
- 不讓鼠吃：斷絕食物**  
食物密封、廚餘加蓋 (斷絕食物來源)
- 不讓鼠住：消除棲息**  
清除雜物、環境整潔 (不給鼠類築巢空間)

**發現鼠糞尿怎麼辦？清潔 3 步驟，正確才安心！**

1. 戴**口罩、手套**
2. **1:9 漂白水澆灑、靜置 5 分鐘**
3. **紙巾清理後與垃圾一同密封處理**

**切勿直接掃地或吸塵，避免病毒飛揚！**

**立即行動，從居家環境開始，守護健康！**

**生活輔導組**

**一、校園事務：**

- (一) 相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	115 年 4 月 30 日 1230 時
高一、二	115 年 6 月 29 日 1230 時

**二、生活常規：**

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五) 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，**寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。**
- (八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。

**四、防制校園詐騙宣導：**

這年頭，想看場熱血球賽到底有多難？  
 買不到票找代購，結果錢匯了人蒸發；想賺外快當工讀，結果薪水沒領到先賠保證金。  
 最扯的是，還有人自稱駭客能幫你追回損失？這不是勵志劇，這是活生生的「剝皮實錄」。  
 當心！那些對你噓寒問暖的，可能只想看你傾家蕩產。  
 點開圖片，拆穿這些球場邊的演技派，守護你的荷包，讓熱血留在球場上！



**三、賃居安全宣導**

**租屋要小心 居住更安心**

**租屋停看聽，安全又放心**

- ☑ **建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具**  
確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定，檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。
- ☑ **建築物內或週邊停車場所設有照明**  
為維護及維護者的行為及人身安全，建築物內或週邊停車場應設有感應或固定式照明。
- ☑ **滅火器功能正常**  
每一層樓至少設置一具滅火器，並放置於顯而易見之處，應定期檢查，定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每 3 年滅火器應回廠校裝。
- ☑ **熱水器裝設符合安全要求，避免一氧化碳中毒**  
瓦斯型：建議安裝於室外，每安裝於室內須有強制排氣裝置，電力型：須裝有防漏電裝置。
- ☑ **設有火警警報器或住宅用火災警報器**  
每層出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每層加裝住宅警報器。
- ☑ **保持逃生通道暢通，且出口標示清楚**  
逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。
- ☑ **具備逃生通道及逃生要領的認識**  
設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練，清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及滅火器的應變措施等。

**五、防制學生藥物濫用：**

**電子煙 毒害健康的潮流陷阱**

**甜蜜煙霧背後的雙重危機**

電子煙油加熱後會產生**致癌物質**，比你想的更危險

多種口味的電子煙油，更容易在不知不覺間滲入**依托咪酯、大麻或安非他命**

**別為了追求潮流而犧牲健康**

相關資訊可逕洽各縣市毒品危害防制中心：  
 諮詢專線 **0800-770-885**  
 (請請你幫幫我)

## 六、交通安全宣導：

### 什麼是「槽化線」呢？

槽化線是用來引導車輛駕駛人循指示之路線行駛

劃設在路上就等同一個實體的槽化島

是禁止停車或跨越的 **X**

如果違規停車，依道路交通管理處罰條例第 56 條可處罰鍰 600-1200 元

如果違規跨越，依道路交通管理處罰條例第 60 條可處罰鍰 900-1800 元

在國道上則依第 33 條處罰鍰 3000-6000 元 **X**

另外再幫大家補充小知識 

槽化線的「類型」和「顏色」是用來指示行車方向：

白色「Y型線」 → 分隔同向車流  黃色「斜紋線」 → 分隔對向車流

## 七、性別平等教育宣導

在約會行為中，一方違背對方的自由意志下，從事具有威脅性與傷害性的性愛行為。

約會強暴的要件包含：

1. 受害者與加害者兩人彼此認識。2. 事件發生在兩人約會時。3. 性行為發生於其中一方為非自願的情況下。

預防方式

- 預防方式將約會對象、時間、地點，告知家人或朋友。
- 對約會行程及地點要充分了解，可以提出自己熟悉的場所當作約會地點。
- 約會過程中應避免酒精類飲品。
- 曾經離開過自己視線或來源不明的食物勿食用或飲用。
- 注意約會時間，避免過晚回家。
- 與不太熟悉的對象約會時，最好找朋友陪伴赴約。
- 最好不要單獨前往對方的住宿地點赴約，尤其是對方的房間或臥室。
- 若對方有造成自己不舒服的行為時，應明確的說「不」，清楚表達自己的意願，不隨意妥協。
- 避免陷入甜蜜陷阱，保持理性思考。

## 八、防災宣導：

本學期防災演練於 3/6(五) 第三節實施預演，3/13(五) 第三節正式演練。因兩次演練期間正逢社團課，請在教室內上課同學利用桌子就地掩蔽，在走樓廊上同學立即查看上方有無危險易掉落物，運用手邊現有的物品，如包包、書本等，保護頭部並做好趴穩動作，待地震稍歇，直接前往操場，依照既定班級位置集合，完成人數清點。

1. 地震發生時：抗震保命三步驟

- 趴下：立即蹲下，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。
- 掩護：躲在桌下，若無桌子應躲在柱子旁或堅固的牆角，避免靠近窗戶、書櫃。
- 穩住：雙手緊握住桌腳，當桌子隨地震移動時，人可隨著桌子移動。

2. 地震稍歇：疏散避難階段

- 確保安全後疏散：搖晃停止後，再行關閉電源並檢查逃生動線。
- 不推、不跑、不語：快速且有序地移動，避免混亂導致推擠受傷。
- 防護頭部：疏散時以防災頭套、書包或具緩衝功能物品保護頭部。
- 有序撤離：依平時規劃路線前往指定空曠集合地點。

3. 到達集合地點：清點與回報

- 快速清點：抵達安全地點後，各班/組長應立即清點人數。
- 安全回報：確保持有全數人數，並完成逐級回報。
- 安撫情緒：老師或指揮人員應安撫人員情緒。

## 九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953 | 台北市教育局防制校園霸凌申訴電話 (1999 轉 6444 或 27256444)。



教育部校園霸凌 CALL ME 卡

