



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
17	12/26	五	3	★班級活動+101.105.112.113 防毒守門員入班宣導	交通安全宣導 (410) (生)	★★藝能科期末評量
			4	★班級活動+114.115.116.117 防毒守門員入班宣導	用藥安全 (410) (健)	

1. **12/31 (三) 為 114-1 公服卡抽查**。敬請導師協助叮嚀高一、高二同學，每學期需完成 8 小時之校內、外公服時數，當日將**請活動股長統一收齊**班上的公服卡至訓育組以利後續時數登錄，登記完後，於 **1/7(三)請活動股長領回**；若同學未完成，2/25-3/4 將進行公服卡補抽查。(需補抽查的同學最遲於 3/4(三)17:00 前自行至訓育組繳交)。

衛生組

1. 班級、辦公室及廁所每個洗手台務必請放置**肥皂**，有缺少可於下課時間至衛生組領取。
 2. 外掃區請確實派員打掃各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館。
 3. 內掃區請確實打掃，勿囤積垃圾與回收品，請加強垃圾減量環保愛地球。回收物請確實清洗及壓扁。
 4. 吃完食物或飲料後，請記得把包裝帶回班級丟掉！
- 為了保持廁所清潔，請勿將食物垃圾丟進廁所垃圾桶，謝謝大家一起維護舒適的學習環境。
5. 高三同學可於**期末考前**將不用的書籍先拿至回收場進行回收。

健康中心

為防止愛滋與性傳染病蔓延，臺北市立聯合醫院昆明防治 中心製作「性病小學堂」系列動畫，影片中說明正確使用保險套、破解愛滋迷思、掌握性病症狀及預防方法等內容，提供民眾以輕鬆易懂的方式建立正確的性健康觀念（影片說明，請參閱附件）；可至 YouTube 頻道「昆明防治中心」（<https://reurl.cc/QVX61Z>）觀看 5 支影片。



生活輔導組

一、校園事務：

- (一) 相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	114 年 12 月 30 日 1230 時
高一、二	115 年 01 月 19 日 1230 時

二、生活常規：

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五) 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。
- (八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎（並視當事人需要保密身分）。

三、賃居安全宣導



四、防制校園詐騙宣導：

五、防制學生藥物濫用：



六、學生專車及交通安全宣導：

- (一) 學生專車時間
1. 本校與首都客運協調，配合該公司車次人力，專車時間如下：上學路線(捷運昆陽站(4 號出口對面麥當勞搭乘))：07 時 30 分發車 1 班車。放學路線(校門出發)：16 時 10 分發車 1 班往捷運昆陽站。
2. 本校學生專車為首都客運為服務本校學生加開班次，其性質仍與一般路線客運服務相同，請同學自行準備悠遊卡，依首都客運規定方式給付車資。

了解輔助駕駛系統 保障行車安全

近年國內輔助駕駛系統 (ADAS) 配備率快速提升，包括主動式定速巡航 (ACC)、車道維持輔助 (LKA) 與自動緊急煞車 (AEB) 等功能。然而，部分駕駛將「輔助駕駛」誤解為「自動駕駛」，甚至在行車中鬆手、分心，導致事故風險升高。高公局強調，現行 L2 等級之自動車系統僅具「輔助駕駛」能力，駕駛必須全程握住方向盤、注意前方路況，才是道路安全的主體。

高公局指出，ADAS 在多種情境下可能無法正確辨識路況。以主動式定速巡航 (ACC) 為例，雖能減輕駕駛負擔，但仍受限於「系統制動限制」與「車輛物理極限」；當前車突然減速或閃避時，系統在極短距離與時間內必須完成判斷與制動，可能來不及提供足夠煞車力道；而面對靜止物體

或極低速車輛（如緩撞車），即使 ACC 或自動緊急煞車系統（AEB）能即時介入，仍可能因車輛機械與物理性能限制而無法完全煞停。

例如 114 年 4 月 16 日國 1 北 254 公里處、7 月 1 日國 3 北 94 公里處及 9 月 10 日國 1 南 128.5 公里處施工之緩撞車，均遭後方開啟 ADAS 小客車追撞。

高速公路局呼籲，輔助駕駛並非萬能，行車安全不能完全依賴系統。科技雖能減輕疲勞，但無法取代駕駛人的即時判斷。駕駛人應充分閱讀車主手冊並了解輔助駕駛系統的功能與限制，尤其在高速行駛時更要保持專注，隨時注意前方路況，並全程雙手握好方向盤，才能在遇到緊急狀況時立即主動介入駕駛操作，確保行車安全。

七、性別平等教育宣導

根據《刑法》第 10 條第 8 項的規定，法律上所稱的性私密影像，包含性交行為、性器官、足以引發性慾或羞恥感的隱私部位，以及其他與性有關、客觀上可能引起性慾或羞恥的影像。而偷拍、未經同意散布、製作或散布不實性影像等行為，可能涉觸犯《刑法》第 28-1 章「妨害性隱私及不實性影像罪」，亦可能違反《兒童及少年性剝削防制條例》第 2 條或第 35 至 39 條，或《性侵害犯罪防治法》等相關法規。

即使雙方在自願的情況下拍攝並傳送了私密影像，這並不代表這些影像可以被隨意散布或公開。在台灣，即便性私密影像是當事人「合意拍攝」，若未經對方同意而將影像散布出去，散布者仍可能觸犯《刑法》第 319-3 條，處五年以下有期徒刑，得併科五十萬元以下罰金。若拍攝合意，但後續散布過程涉及強暴、脅迫、恐嚇等手段，更可能處一年以上、七年以下有期徒刑，得併科七十萬元以下罰金。

2024 年，立法院三讀修正通過《兒童及少年性剝削防制條例》部份條文，將「重製」、「持有」、「支付對價」兒少性影像，納入性剝削的行為樣態。根據現行《兒童及少年性剝削防制條例》，拍攝、製造、重製、持有、散布、播送、交付、公然陳列、販賣或支付對價觀覽兒少性影像，都是違法的。無正當理由持有兒少性影像，處 3 年以下有期徒刑，若涉及購買與對價支付，最高可處 7 年以下有期徒刑。

值得注意的是：兒少性影像罰則，並無「兩小無猜」條款，即便是兒少自願拍攝、自願傳送，即便拍攝或持有者本人也是未成年，都不會減輕或免除其刑。法律並不以「雙方同意」作為免責依據，而是以「年齡」與「影像內容」作為判斷基準。只要對象未滿 18 歲，即屬於兒少性影像的範疇，傳送與持有者皆有可能觸法。

<資料來源：勵馨基金會>

八、防災宣導：

- (一)、提醒各位於校內外活動時，避免低頭使用 3C 產品或耳機，提高警覺注意周遭環境變化，如發現周遭出現行為異常、情緒明顯失控或其他不尋常狀況，無需判斷原因，應以自身安全為優先，立即遠離現場。
- (二)、謹記安全行動口訣「跑、躲、護」1. 跑（優先撤離）：遇到突發危險時，應迅速遠離危險來源，不圍觀、不拍攝、不停留，以自身安全為第一考量，持續撤離至安全處所。2. 躲（降低風險）：如無法即時撤離，應就近躲入可上鎖或具遮蔽效果之空間，關閉燈光、手機靜音並保持安靜，利用桌椅或重物阻隔出入口，以降低被發現風險。3. 護（保護要害）：於萬不得已情形下，應優先保護頭部、頸部及腹部等身體要害，並可利用書包、雨傘或隨身物品作為防護，並伺機迅速脫身離開。
- (三)、安全後之處置：脫離危險後，應立即向師長、校安人員或家人通報，必要時撥打 110 或 119 尋求協助，並避免轉傳未經查證之相關資訊。

九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953

教育部校園霸凌 CALL ME 卡



十、 宣導重點如下：

- (一)提醒同學於校內外活動時，避免低頭使用 3C 產品或耳 機，提高警覺注意周遭環境變化，如發現周遭出現行為 異常、情緒明顯失控或其他不尋常狀況，無需判斷原 因，應以自身安全為優先，立即遠離現場。
- (二)謹記安全行動口訣「跑、躲、護」1、跑（優先撤離）：遇到突發危險時，應迅速遠離危險 來源，不圍觀、不拍攝、不停留，以自身安全為第一 考量，持續撤離至安全處所。2、躲（降低風險）：如無法即時撤離，應就近躲入可上 鎖或具遮蔽效果之空間，關閉燈光、手機靜音並保持安靜，利用桌椅或重物阻隔出入口，以降低被發現風險。3、護（保護要害）：於萬不得已情形下，應優先保護頭 部、頸部及腹部等身體要害，並可利用書包、雨傘或隨身物品作為防護，並伺機迅速脫身離開。
- (三)安全後之處置：同學於脫離危險後，應立即向師長、校 安人員或家人通報，必要時撥打 110 或 119 尋求協助，並 避免轉傳未經查證之相關資訊。 如同學於宣導或事件（含新聞報導後之社會事件）發生後 出現緊張、害怕或情緒不安等反應，應主動向師長、家人或輔導人員尋求協助。

十一、騎乘 UBIKE 注意事項

1. 禁止騎乘於未開放共道的人行道經常可見 YouBike 穿梭大街小巷，新北市交通局表示，在交通法規中，YouBike 2.0、YouBike2.0E 都屬「慢車」，原則禁止騎乘人行道及騎樓，僅有例外在設有「行人與自行車共道」標誌或標線的路段開放 YouBike 騎乘，且在人車共道路段仍需優先禮讓行人。違反規定者，可處新臺幣 300 元至 1200 元的罰鍰及北北桃公共自行車違規記點。交通局簡任技正吳政諺表示，YouBike 因不須考取駕駛執照，加上近年來新北市各區廣設公共自行車 YouBike 租賃站，捷運站、公園、學校和商圈增設許多站點，YouBike 成為市民出行的最佳選擇，但許多人卻在不清楚交通規則情況下就騎車上路。吳政諺說，YouBike 2.0 是腳踏自行車、YouBike2.0E 是電動輔助自行車，除非人行道設置有行人及自行車專用標誌(遵 22-1)，否則依據交通法規慢車相關規定均禁止行駛於人行道上。別以為可以任意把自行車騎在人行道及行人穿越道上，甚至以為酒後騎 YouBike 不構成酒駕。交通局表示，騎乘在人車共道的人行道時，仍需以行人通行為優先；另外，現行交通法規行穿線(斑馬線)為行人專用，任何車輛都不能在上面行駛，提醒 YouBike 使用者在行穿線應下車牽行，如 YouBike 騎乘行穿線或未設牌面之一般人行道，違者依道路交通管理處罰條例第 74 條可處 300 元至 1200 元罰鍰。交通局也提醒，北北桃 3 市自 113 年 7 月已實施北北桃公共自行車違規記點與停權機制，針對騎乘 YouBike 闖紅燈、雙載、車道上逆向、未禮讓行人、騎乘騎樓、騎乘一般人行道及行穿線、邊騎 YouBike 邊使用手機等危險行為之 YouBike 會員記點，滿 3 點停權 14 天、滿 7 點停權 1 年。另外，吸食含有依托咪酯(Etomidate)菸彈及奶茶煙騎乘 YouBike 屬毒駕，毒駕與酒駕 YouBike 經警方取締，YouBike 騎士除面臨刑事與行政處罰外，YouBike 會員帳號可停權 2 年，遭停權會員帳號屆時全臺 YouBike 皆無法租借。交通局最後提醒，民眾可上全國法規資料庫查閱「道路交通管理處罰條例」、「道路交通安全規則」等交通管理與處罰相關規定(<https://reurl.cc/lagZv1>)，亦可至本局公共自行車專區(<https://reurl.cc/NN4G0n>)查詢北北桃公共自行車違規記點與停權機制舉發流程及規定，騎乘 YouBike 請遵守規則，共同維護新北市公共安全。

2. 請同學在學校周遭騎乘 UBLKE 的時候，務必放慢速度，騎在人行道上時，請注意行人的安全。

