



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
18	01/09	三	3 4	★★藝能科期末評量	★★藝能科期末評量	★★社團 5

一、每學期需完成 8 小時之校內、外公服，若同學未完成，2/25-3/4 將進行**公服卡補抽查**。(需補抽查的同學最遲於 3/4(三)17:00 前自行繳交)。

二、【114-2 **社團轉社**注意事項】(**本學年度最後 1 次轉社機會**)。若欲申請轉社之同學，請：

1. 領取「社團異動申請書」
2. 完成填表、並包含家長、導師、指導老師(外聘訓育組代簽)所有簽章，缺一不可。
3. 至 1/7 (三) 16:10 前，將上面完成之表件親自當面繳交給訓育組蕭丞涵老師(放置於桌上不受理！)
4. 最遲於寒假後，另行公告轉社成功名單於校網，請自行參閱。
5. 轉社注意事項亦可參考學校官網 https://mars.yucsh.tp.edu.tw/ischool/public/news_view/show.php?nid=42281

衛生組

1. 期末將近提醒各班可以開始整理，將不要的書籍或紙張提早回收，避免期末回收大爆滿。
2. 寒假返校打掃相關資訊

114 學年度第一學期寒假返校打掃

一、返校打掃班級及日期

日期	1/26(一)	1/28(三)	1/30(五)	2/3(二)	2/5(四)	2/9(一)	備註
班級	101 201	102 202	103 203	104 204	105 205	106 206	1. 打掃時間 09:00-12:00，遲到者 不予返校打掃。 2. 補打掃同學，請擇左列日期補 返校打掃。
日期	2/11(三)		2/13(五)				
班級	107 207		108 208				

二、返校打掃及銷過注意事項

1. 各班須於寒暑假完成共兩次返校打掃，按班級順序安排打掃於寒假或暑假。
2. 當日返校打掃班級請穿著整齊校服(運動服、鞋為佳)，服裝須符合校規，**於 9：00** 在健康中心旁邊穿堂集合點名，**遲到超過 20 分鐘不予打掃**。
3. **服裝不符合者不予返校打校**(例如便服、拖鞋…等)。
4. 當日需補考或有事未能到校者**不需請假**，但須於**上述返校日期擇日補返校打掃**。
5. 完成寒假返校打掃者，一次給予 2.5 小時公服時數。
6. **改過銷過者**(警告乙次需服務滿 2.5 小時)，必須依上述返校打掃日期銷過(一律早上 09：00 前健康中心旁邊穿堂集合)。

健康中心

正確用藥，確實掌握五不原則，用藥安全的三個「五」大原則，「藥求安全」就不難了。

- (一) 用藥五問：「用藥五問」包括問藥名、問藥效、問使用方式、問服用時間、問注意事項。
- (二) 對誇大不實的藥品廣告或來路不明的藥品要提高警覺，堅守「五不原則」。
- (三) 正確用藥五大核心能力。

◎看病時要瞭解自己身體狀況、藥物過敏史及正在使用的藥物，並能清楚向醫師說明。◎領到藥品時應核對清楚。◎清楚用藥方法、時間。◎做身體的主人，拒絕誇大不實產品。◎與醫師、藥師做朋友。將你常看病或領藥的醫師、藥師諮詢電話列入通訊錄。以上用藥安全的三個五大原則，您是否都牢記了呢？只要先諮詢專業醫師或藥師，了解用藥可能產生的副作用或過敏反應，就可以輕鬆守護自己的健康。



生活輔導組

一、校園事務：

- (一) 相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期**截止時間**如下表：

年級	截止時間
高一、二	115 年 01 月 19 日 1230 時

二、生活常規：

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。

三、賃居安全宣導



- (二)當天生活違規的同學，放學後(16：10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三)凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四)班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五)各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六)學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七)中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，**寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。**
- (八)校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九)社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十)為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎（並視當事人需要保密身分）。

四、防制校園詐騙宣導：

【免費贈品？只付運費？】

看到這種貼文先別急著點！最近詐騙很常用「免費送購物袋／玩偶／好禮」當誘餌，讓你一步步掉進陷阱。常見套路如下：

1. IG／Threads 出現「免費送贈品，只要付運費」2. 點連結跳到「假 7-11 賣貨便」或類似頁面甚至會顯示「實名認證未完成」要你補資料 3. 假客服再出現，以「協助驗證」為名要你轉帳／買點數／給無卡提款碼

注意！只要提到「協助驗證」多半就是詐騙！

正常賣貨便不會要求：轉帳買點數提供無卡提款碼請大家幫忙分享提醒親友！

遇到可疑連結先別點，先查證、先問清楚～有疑慮可撥 165 反詐騙專線確認。

五、防制學生藥物濫用：

拒毒八招：



- 1、堅持拒絕法—我不做違法的事情；不行，我真的不想吸
- 2、告知理由法—吸毒是違法犯罪的事，你不要害我；我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了
- 3、自我解嘲法—沒辦法，我就是害怕，不要嘗試算了；不行，我真的很膽小，我不敢吸啦
- 4、藉故離開現場法—時間太晚了，我必須要回家，我先走了；我覺得身體不舒服，我先回家休息了

5、友誼勸服法—我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯；不要吸啦!這對身體不好，好朋友一場，你我最好不要嘗試吧

6、轉移話題法—你看，這個點心很好吃喔!你也試試看；今天新聞報導小貓照的影片，超萌的，你看過了嗎

7、反說法—這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘.....所以你也不要吸啦

8、反激將法—如果因為你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了

堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，請堅持拒絕。

六、交通安全宣導：

向無照 say NO 必看法規總整理

七、性別平等教育宣導：

過去我們習慣的是聽到：「男追女，隔重山；女追男，隔層紗。」但在現代情感世界裡，這句話似乎不太管用了。社群時代、性別意識高漲，女性不再只是等待被選的那一方。她們主動傳遞訊息、發限動釋放出好感，甚至在曖昧期扛起主導的角色。

而當我問一些男性朋友是否喜歡「被追意」時，答案卻出乎意料地保留。有人說：「剛開始會覺得很爽啊，不過久了反而壓力很大。」有人坦白：「我會懷疑她不是只是想掌控，還是真的喜歡我。」還有人更直接：「她比我更有錢、社交力也超強，我會有點自卑。」這些聲音讓我意識到，所謂的「被主動進攻」對某些男性來說，其實是個挑戰——尤其是當他們還沒有從傳統的男性期待中抽離時。

因為「男生應該要主導、應該強、應該掌控情感節奏」這些潛規則，依然深植於許多人心中。當女生做了「到底男生做了的事」，有的男生會欣然接受，但也有的人，反而慌了手腳。「女生主動性」不等於「男生就被動」，也不應該演變成關係中的責任單方面轉移。

真正的性別平權關係，不是什麼多做、誰少做，而是雙方都願意做、都願意做。女生可以主動約男生出去喝咖啡，但男生也可以主動關心她是否安全回家；女生可以先告白，但男生要真誠回應；女生可以說：「我喜歡你。」但男生不應該變成全盤接受，畢竟，發展從來不是先說了什麼、做了什麼決定，而是兩個人在互動中是否感到舒適、被尊重、有共同意願繼續關注。

我們常鼓勵女性要表達自我、爭取愛與權利，但我們是否也給男性足夠的空間去慢慢下來、去探索自己的情緒、去學習主動的愛？主動是一種自由，也是一種溫柔的冒險。如果你是女生，別害怕先開口；如果你是男生，也不必為了被主動喜歡而手足無措。願我們都能遇見這樣的愛——不是被期待扮演的角色，而是被允許做自己。真誠表達自己的喜歡與不喜歡，尊重彼此的選擇。

八、防災宣導：



九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953

教育部校園霸凌 CALL ME 卡

