



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
18	12/31	三	3 4	社團 6	社團 6	★★班級活動

一、每學期需完成 8 小時之校內、外公服，**12/31 (三)** 為 **114-1 公服卡抽查日**。活動股長統一收齊班上的公服卡至訓育組登錄時數。登記完後，於 **1/7(三)** 請活動股長領回；若同學未完成，2/25-3/4 將進行公服卡補抽查。(需補抽查的同學最遲於 3/4(三)17:00 前自行至訓育組繳交)。

二、【**114-2 社團轉社**注意事項】(**本學年度最後 1 次轉社機會**)。若欲申請轉社之同學，請：

1. 1/2 (五) 12:00 領取「社團異動申請書」
2. 完成填表、並包含家長、導師、指導老師（外聘訓育組代簽）所有簽章，缺一不可。
3. 1/2 (五) 12:05 至 1/7 (三) 16:10 前，將上面完成之表件親自當面繳交給訓育組蕭丞涵老師（放置於桌上不受理！）
4. 最遲於寒假後，另行公告轉社成功名單於校網，請自行參閱。
5. 轉社注意事項亦可參考學校官網 https://mars.yucsh.tp.edu.tw/ischool/public/news_view.php?nid=42281

衛生組

1. 期末將近請各班同學可以開始整理班級，有不要的書籍或紙張可以提早回收，避免期末回收大爆炸。
2. 外掃區請確實派員打掃各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館。
3. 內掃區請確實打掃，勿囤積垃圾與回收品，請加強垃圾減量環保愛地球。回收物請確實清洗及壓扁。
4. 吃完食物或飲料後，請記得把包裝帶回班級丟掉！

為了保持廁所清潔，請勿將食物垃圾丟進廁所垃圾桶，謝謝大家一起維護舒適的學習環境。



健康中心

「114—115 年度 COVID-19 疫苗接種計畫」公費接種對象，自 115 年 1 月 1 日至 115 年 2 月 28 日擴大為「滿 6 個月以上尚未接種之民眾」，疫苗接種地點定期更新於衛生局「公費流感疫苗及新冠疫苗接種專區」及衛生福利部疾病管制署「流感新冠疫苗及流感藥劑地圖」。



生活輔導組

一、校園事務：

- (一) 相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期**截止時間**如下表：

年級	截止時間
高三	114 年 12 月 30 日 1230 時
高一、二	115 年 01 月 19 日 1230 時

二、生活常規：

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五) 各班副班長於每日 10:10 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。
- (八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。

四、防制校園詐騙宣導：

【演唱會購票防詐小提醒】



年底演唱會一場接一場，氣氛嗨到最高點
但在你準備尖叫、應援、揮手燈之前，購票這一步一定要「冷靜一下」！
門票購買：請認明官方售票管道，不要相信「私訊有票、內部保留」的神祕說法。
網路交易：只使用合法、知名的第三方平台，來路不明的連結先別點。
交易糾紛：遇到問題，直接找官方客服，不要私下轉帳喬事情。
個資安全：提款卡、密碼、驗證碼，誰要都不給！
想開心追星，更要聰明防詐
有任何疑慮，記得撥打 165 反詐騙專線，保護自己，也保護荷包！

三、賃居安全宣導



五、防制學生藥物濫用：



六、交通安全宣導：

路口安全宣誓 職棒選手與您一起守護用路安全

公路局與臺鐵公司23日在臺北車站舉辦「強化路口安全宣導代言人暨影片發布記者會」，邀請職棒選手吳念庭與前職棒球員吳復連父子檔，擔任路口交通安全大使，透過球員魅力與棒球應援元素，向大眾宣導「車輛看見行人要主動停讓，行人走在路口要專心通行」道安意識，喚起駕駛與行人對路口安全的重視。

記者會由主持人體育主播張暘揭開序幕，台鋼雄鷹啦啦隊暖場表演，首播由吳復連、吳念庭父子合作演出的安全宣導影片及拍攝花絮。影片透過父子兩人的對話，談到當爸爸之後更加注意道路安全，無論是開車、走路都更專注路況，看見有行人在行穿線上會主動停讓，穿越路口也會避免低頭看手機，會依號誌通過馬路，傳遞「專心」重要性。

在記者會中，吳復連、吳念庭父子分享拍攝廣告心得；吳復連以守備比喻過馬路，表示行人到路口應左右查看，避免低頭滑手機；吳念庭說無論在球場或生活中，「專心」都是關鍵，每個用路人都有自己的用路目的，但都在共同的道路環境中，彼此都需要互相尊重，因為平安回家，比任何全壘打都重要。



公路局林福山局長表示，守護路口安全不只是遵守交通規則，更是每一個駕駛人與行人須共同保護彼此的責任與默契，這次與吳復連、吳念庭父子合作，期盼透過球星代言與拉拉隊應援形式，並在台北、高雄進行快閃活動，將「用路風險」轉化為人人可以理解並會注意落實實踐的行動守則。交通部路政及道安司吳東凌司長指出，「車輛看見行人要主動停讓、行人穿越路口要專心通行」是「每天都會遇到，也應該要做到，但常常被忽略」的安全細節，期盼透過吳復連教練及吳念庭選手會交通大使的代言傳遞及互動，用更生活化、更好記

的方式讓大家印象深刻，進而落實在日常的每一刻。公路局也說明，為強化宣導行經鐵路平交道前「停、看、聽」，臺鐵公司陳詩本總工程師也特別在記者會中宣導，要專心駕駛，確定雙向無往來列車、遮斷桿完全升起後才通過，並要遵守平交道不迴轉、不臨停、不倒車，也在提醒與柵欄、軌道保持至少5公尺距離，要保持淨空，讓平交道永遠安全無虞。公路局期望透過「路口安全宣誓儀式」邀請全國人民和吳念庭一起成為守護路口安全的「最佳防守員」。

七、性別平等教育宣導

不論在什麼時間地點 每個人都有被尊重與安全的權利

● 注意四周環境

夜間外出時，盡量避免長時間低頭使用手機或戴耳機聽音樂，以便隨時察覺周邊異常。行經偏僻或光線不足區域時，保持警覺，留意可疑人車的接近，以利即時反應。

● 保護自身優先

遇有可疑人士接近或發生身體接觸，優先以「脫離危險」為目標，可採取簡單動作如「推、擋、躲」來拉開距離，並以手保護頭部與胸口。身邊如有包包、雨傘等物品，可拿來阻擋或揮開，以增加逃脫空間；若遭對方拉扯，儘量扭動身體與四肢，製造空隙脫離，並且出聲求救以吸引他人注意；若無法出聲，可用力踢地或擊物體發出聲響。

● 善用求助資源

若感覺被注視、跟隨或不舒服，請儘速走向明亮、人多的路段或進入便利商店、住宅管理室等處所尋求協助。亦可下載內政部警政署的「110 視訊報案」APP 或臺北市政府警察局的「北市警政」APP，使用視訊報案功能；遇緊急情況請立即撥打「110」報警。

● 手機設快捷鍵

建議將「110」及信任的親友設為一鍵撥號，並熟悉手機裝置的緊急求助功能。隨身可攜帶警報器或手電筒等防護工具，作為緊急時的輔助，這些設定與物品能在關鍵時刻協助救援。

● 保留相關證據

在確保自身安全無虞後，請儘快蒐集或保全證據：現場若可安全錄音或錄影請伺機進行；記下或告知警方對方特徵（身高、衣著、口音、交通工具、方向等）；若有身體接觸，避免立即清洗或更換衣物，並於脫困後立即向警方報案，以利調閱監視器與蒐證偵辦。

八、防災宣導：

睡覺時發生地震，這樣做最安全

● 第一時間先保護自己

地震搖晃時，不要急著下床或衝出房間，先留在床上，用棉被、枕頭保護頭部與頸部，避免被掉落物砸傷。

令遠離危險物品

如果床邊有窗戶、鏡子、櫃子或重物，盡量翻身避開，降低玻璃破裂或物品倒塌的風險。

● 拖鞋、手電筒放床邊

震後穿上拖鞋，以防移動時誤踩到物品或玻璃而受傷。

● 等搖晃停止再行動

確認主要搖晃結束後，再下床檢查環境，注意是否有瓦斯外洩、電線掉落等狀況。

● 保持冷靜，避免餘震受傷

開門確認逃生路線是否暢通，必要時依指示疏散，並隨時留意後續餘震。

九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953

教育部校園霸凌 CALL ME 卡



捷運站遇到恐怖攻擊要如何自保

一句口訣先記住



第一時間：先判斷是什麼狀況



能跑就跑 (優先)



原則：拉開距離就是保命



真的避不開時：

