



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
17	6/5	五	3	★班級活動+水上活動	★班級活動+班聯會正副主席選舉	已畢業
			4	★班級活動+班聯會正副主席選舉	★班級活動+水上活動	

注意：6/10(三)為本學期公服卡抽查，請高一二各班同學完成本學期的 8 小時公服時數後，由活動股長以班級為單位，統一繳交至訓育組。

衛生組

1. 班級、辦公室及廁所每個洗手台務必請放置肥皂，肥皂有缺少可於下課時間至衛生組領取。
2. 外掃區請確實派員打掃，各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館，不合格班級將留下打掃。
3. 多元生理用品增加臨時取用點，健康中心、學務處、教官室、輔導室、健護教室等，請需要教職員師生自行取用。
4. 請各班檢查教室外陽台，清除積水，殺滅蚊蟲，防控登革熱。
5. 高三畢業典禮 6/2 後，外掃區由高二班級代理 201 協助 301、302 協助 302...217 協助 317，外掃區分配範圍於校網上可查詢。

健康中心

健康飲食的核心在於「均衡」與「多樣化」，落實「3多3少3均衡」原則：多喝水、多蔬果、多攝取全穀雜糧、少油、少鹽、少糖。採用「我的餐盤」概念，每餐搭配足量蔬菜、優質蛋白質(魚、肉、蛋、豆)與全穀根莖類，能有效預防慢性病、維持健康體重，建議烹調方式以蒸、煮、涼拌為主。



生活輔導組

一、校園事務：

- (一) 相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高一、二	115 年 6 月 29 日 1230 時

二、生活常規：

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五) 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。
- (八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。
- (十一) 請勿在高樓層、走廊及後陽台等地方倒水、拋擲水果、食物、垃圾等造成人身安全以及環境維護問題之物。

三、賃居安全宣導：

四、防制校園詐騙宣導：

五、防制學生藥物濫用：



六、交通安全宣導：

115-116年分階段推動  
**駕照管理三策略**

- 增加考照鑑別度
- 累犯違規回訓矯正
- 推動高齡換照新制

115年1月30日實施 **增加考照鑑別度 機車筆試提升鑑別難度**

- 取消是非題，改為全選擇題
- 筆試題庫共1,050題
  - 正確觀念與態度
  - 主動停讓文化
  - 安全駕駛能力
  - 危險感知能力
 題型分類：
- 提高危險感知情境題 出題比例至30%

115年5月31日實施 **推動高齡換照新制 長輩換照流程**

醫師協助評估 免費法規新知 換發新照

滿70歲 監理機關通知換照

滿75歲 監理機關通知換照

提醒您，收到換照通知單才來換照囉！

推動 **高齡換照新制** (115年1月實施)  
**長輩繳回駕照 享TPASS乘車優惠**

- 哪些人符合資格？  
70歲以上自願繳回駕照者
- 如何享乘車優惠？  
每月補助買卡乘車支出金額50%
- 優惠回饋金有上限嗎？  
每月上限1,500元
- 可搭乘哪些公共運輸？  
公路(国道)客運、市區公車、臺鐵、捷運、輕軌、公共自行車、渡輪及計程車(請先洽車隊預約)
- 優惠期間有多久？  
自繳回駕照次日起算2年
- 回饋金何時可領取？在哪領？  
每月回饋金於次月25日開放至四大超商等通路領取

**增加考照鑑別度 路考加強安全駕駛觀念**

115年9月實施 道路駕駛訓練

116年10月實施 分區試辦道路駕駛考驗

115年3月31日實施 行人穿越道(斑馬線) → 確認視野死角 做到停讓行人

115年12月實施 無號誌路口 → 注意左右人車 落實減速停讓

115年3月實施 起駛前、轉彎前 → 執行指差確認

**累犯違規回訓矯正 累犯強制參加矯正防制班** 115年3月31日實施

矯正對象：累犯違規者須強制上道安講習

一般駕駛 1年達3次

營業大型車 職業駕駛 1年達2次

罰 罰 罰

闖紅燈 支道未讓幹道先行 未依規定減速

**累犯違規回訓矯正 重大違規再犯強制加重訓練**

吊銷重考 強制完成駕訓

吊銷駕照禁考3年以上的駕駛，須回駕訓班完成訓練，才能重新考照 (115年6月實施)

加重講習時數 (115年9月實施)

未滿18歲無照駕駛再犯班 → 增加3小時，共6小時  
講習再犯班 → 增加2小時，共6小時  
酒駕再犯違規班 → 增加3小時，共15小時

道安講習

115年5月31日實施 **推動高齡換照新制 長輩換照分年齡**

高齡換照須通過...	70歲	75歲以上
體格檢查	✓	✓
認知功能測驗	✗	✓
高齡換照講習	✓	✓
駕照效期	核發至75歲	每3年換發
緩衝期	2年	3年

※ 115年12月實施75歲以上違規致肇事者實地訓練

七、性別平等教育宣導：

※性平宣導

一、性影像：性影像就是影像或電磁紀錄(例如相片、影片)裡有您的性行為、或有您的性器或客觀上足以引起性慾或羞恥之身體隱私部位、或別人以身體或器物接觸您的身體隱私部位，而客觀上足以引起性慾或羞恥之行為，或其他與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之行為。

二、性影像被害人：若您發現您的影像被他人拍攝、攝錄(偷拍攝、被強迫拍攝)、被他人取得(例如偷拷貝、複製)、未經同意散布您的性影像、被合成不實的性影像(Deepfake 或 p 圖)，或被威脅、恐嚇要散布您的性影像，不管是成年或未成年，都是性影像的被害人。

三、適用法律：

年齡	適用法律
求助時未滿 18 歲	1. 兒童及少年性剝削防制條例 2. 兒童及少年福利與權益保障法 3. 犯罪被害人權益保障法第 35 條、第 36 條
拍攝時未滿 18 歲 求助時已滿 18 歲	1. 兒童及少年性剝削防制條例 2. 兒童及少年福利與權益保障法 3. 性侵害犯罪防治法 4. 犯罪被害人權益保障法第 35 條、第 36 條
拍攝時已滿 18 歲	1. 刑法第 319 條之 1 至第 319 條之 4 2. 性侵害犯罪防治法 3. 犯罪被害人權益保障法第 35 條、第 36 條

四、發現自己性影像外流可採取的因應方式

1. 保持鎮定！不要因為受到對方威脅、恐嚇而刪除任何證據資料，或答應對方任何條件。
2. 保存證據於離線設備(例 USB)。儲存外流網址、截圖頁面、保存關鍵對話，盡量保存到完整的發布者帳號及 ID、發布時間及日期、被散布的影像內容、關鍵對話、網址及平台資訊...等，資訊保存越完整，才能讓後續協助更為順利。
3. 向「性影像處理中心」進行申訴，亦可由該中心協助將性影像移除、下架、轉介各直轄市、縣(市)警政與社政單位。

4. 為避免後續受到加害者或莫名網友騷擾、威脅，請記得同步調高社群或通訊軟體帳號的隱私設定，確保自身隱私或資訊安全。

**性別平等**  
多元、包容、尊重

八、防災宣導：

**校園入侵應變：一字口訣保平安**

面對校園入侵，冷靜執行「一字口訣」是守護安全的最強防線。

行政要「快」：廣播報警零時差  
立即啟動警報 發布緊急廣播 撥打 110 與 119 通報

老師室內要「穩」：鎖、熄、擋  
**鎖 熄 擋**  
鎖門窗 熄燈火(含螢幕) 擋門口(搬桌椅堵門)

學生配合要「聽」：躲、靜、聽  
**躲 靜 聽**  
躲牆角 安靜不作聲(手機靜音) 聽老師指揮

室外逃生要「閃」：跑、散、藏  
**跑 散 藏**  
快速奔避不回頭 採分路散避 尋找掩護物躲藏

九、法治教育宣導：教育部校園霸凌專線 1953

台北市教育局防制校園霸凌申訴電話 (1999 轉 6444 或 27256444)。

教育部 **1953** 反霸凌專線

陪你勇敢 不再旁觀

教育部校園霸凌 CALL ME 卡

**CALL ME 卡**

你是否有以下情形？

- 在學校感受到孤單、無助
- 被同學惡意毆打
- 需要金錢(或物品)換友誼
- 在學校沒有同學會跟你玩
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打開網路，就看到同學在罵你

如果你曾經發生或知道同學有這些狀況，且求助無門，你可以...

- ✓ 向導師(輔導室或學務處)、家長反映
- ✓ 縣市反霸凌專線(電話)
- ✓ 教育部反霸凌專線1953諮詢
- ✓ 教育部反霸凌留言板
- ✓ 其他管道(好同學、好朋友)

學校反霸凌信箱: 2113@yucsh.tp.edu.tw  
學校反霸凌專線: 02-26530475#536~537