



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
2	9/11	五	3	★高一學習歷程檔案宣導(410)(圖)	★班級活動	★班級活動
			4	交通安全教育講座(410)(生)	★班級活動	★班級活動

1. 公服卡補抽查時間 9/9(三)起，9/14(一)17：00 止。
2. 教室佈置至 9/11(五)，請各班製作同學把握時間， 9/14(一)將進行評分。

衛生組

一、因應教育局 115 年 8 月 28 日北市教體字第 11530954561 號函頒佈「臺北市立高級中等以下學校(含附設幼兒園)廚餘處理標準作業程序」，廚餘需在學校秤重，請各班膳食股長向全班宣導以下桶餐廚餘處理步驟：

1. 用餐後剩菜剩飯集中於紅框的不鏽鋼桶 2. 餐具集中於不鏽鋼桶，果皮放於另一個不鏽鋼桶(如下圖示)
3. 裝餐具的塑膠袋請丟在班級垃圾桶 4. 一起拍一張照片上傳到膳食股長群組討論串，再將餐桶送到各層平台回收。

二、推行廚餘減量，落實各項分類工作，請導師共同關注協助推動。

桶餐廚餘餐桶回收注意事項

STEP1 將班級未打完的剩食集中

請使用湯匙將食物確實刮除乾淨

STEP2 將餐具集中

STEP3 分類個人剩食/果皮/垃圾

一般垃圾：廚房衛生紙、廚房或無法回收的包裝紙

資源回收：瓦楞紙紙盒、罐 | 牛奶盒、寶特瓶 | 乾淨紙餐盒等

- 餐桶內請勿放置**非**桶餐的廚餘及垃圾
- 珍惜食物，廚餘減量！
- 將空餐桶送至各樓層行政電梯平台

三、請同學發揮公德心，上廁所記得沖水，若有堵塞或損壞，通報總務處。

健康中心

★育成高中傳染病公假相關規定★

1. 學生若有 **校園常見傳染病** 或 **法定傳染病**，請務必通知校方(導師或健康中心)。

※ QR code 通報→

2. 有發燒請戴口罩、多洗手，並請假在家休息！

3. **校園常見傳染病**如下：

腸病毒(手足口病或疱疹性咽嚥炎)、**水痘**、**麻疹**、**疥瘡**、**紅眼症**、**頭蝨**、**A 型或 B 型流感**、**諾羅病毒**、嚴重特殊傳染性肺炎 **COVID-19**、其他(含腮腺炎)

★請假時，必須附醫師【**診斷書**】文件，無診斷書者，不給予公假。
備註:返校後才通報者，一律無法給予傳染病公假!!!!

★依據北市教體字第 1153043727 號函文，常見傳染病之校園防疫，教育局現行請假及停課規定如下：

- (一) **流感**：請感染流感者佩戴口罩，指導其適當休息、補充水分及依醫師指示接受治療，並**建議在家休息 5 日**；如 **5 日內實有到校之需求**，須**退燒至少滿 24 小時才能返回上課**，並配合佩戴口罩直至相關症狀(咳嗽、肌肉酸痛、流鼻涕、喉嚨痛)解除滿 24 小時為止。
備註：班級群聚時，建議一律在家休息 5 天。
- (二) **水痘**：為防範學生交互傳染擴大流行，應要求學生於**皮疹一出現後至少應停止上學 7 天(含假日)**，或至**所有病灶完全結痂變乾為止**。
- (三) **腸病毒**：經診斷為腸病毒(含醫師確診及疑似)，應請學生**請假至少 7 天(含假日)**，以降低疾病傳播機會。
- (四) **諾羅病毒**：諾羅病毒為病毒性腸胃炎常見致病原，具高傳染性，確診為諾羅病毒感染之教職員工生，應停止上班、上課，待**症狀解除 48 小時後才可恢復上班上課**。

生活輔導組

一、校園事務：

- (一)相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二)提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	115 年 12 月 30 日 1230 時
高一、二	116 年 01 月 19 日 1230 時

二、生活常規：

- (一)各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二)當天生活違規的同學，放學後(16：10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三)凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四)班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五)各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六)學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七)中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。
- (八)校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋。
- (九)社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十)為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。
- (十一)請勿在高樓層、走廊及後陽台等地方倒水、拋擲水果、食物、垃圾等造成人身安全以及環境維護問題之物。

三、賃居安全宣導：



四、防制校園詐騙宣導：

【小心「賺佣金」變「背債務」】

近期詐騙集團鎖定大學生、社會新鮮人，以「無卡分期買3C」、「幫忙做業績」、「介紹同學再賺獎金」等話術吸引加入，甚至聲稱會幫忙代繳分期款，讓人誤以為只是「借名義辦分期」，不用真的負擔債務。

常見套路：

①誘導以個人名義辦理3C無卡分期②先代付部分款項、開立本票取信③宣稱「剩下分期我幫你繳」④再用佣金、獎金誘你介紹同學加入⑤最後停止付款，債務全落在申辦人身上分期契約是你簽的，債務就是你的！不要輕易提供個資、簽署契約或申辦貸款，請務必先查證！



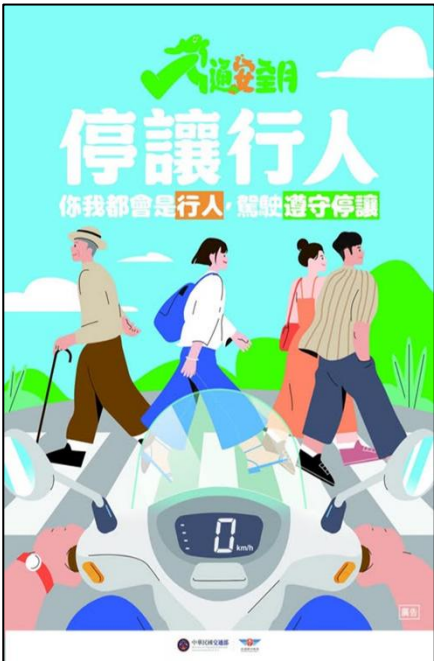
五、防制學生藥物濫用：



六、交通安全宣導：

九月交安月：落實路口「慢、看、停」，共築人本友善交通

九月交通安全月即將登場，為落實行人優先的「人本交通」願景，臺北市區監理所持續加強督導客、貨運等大型車業者落實安全管理，從源頭防範行車死角風險。大型車輛具顯著視野死角與內輪差，行經路口務必確實執行防禦守則：②慢（接近減速）：進入路口前提早減速，提高警覺。①看（死角確認）：善用視野輔助系統，並落實「指部位移」確認周遭動態。③停（完全停讓）：遇行人或慢車通行，一律完全煞停禮讓。監理所已嚴令業者將「路口停讓」列入內部培訓與考核，同時也呼籲行人過馬路時主動遠離大型車死角。不搶快、多停讓，共同守護用路安全，平安回家每一步！



七、性別平等教育宣導：



※性平宣導 LGBTQ+

1. 穿讓自己感到自在的衣服

不管是什麼性別，都可以穿讓自己感到自在與舒適的衣服。你可以依自己的性別認同、想法和需求，選擇校服或學校允許的其他服裝。學校不能限制男生只能穿褲子、女生只能穿裙子。如果對學校的服裝儀容規定有問題，可以向學校學務處反映；如果還是有疑義，可以向台北市政府教育局反映(1999)。

2. 尊重和支持同學

每個人都值得被尊重，請不要隨意替別人出櫃，也不要拿性別、性傾向或性別特質開玩笑。看見有人被嘲笑、排擠或霸凌時，可以站出來制止，或向老師尋求協助。你的尊重與支持，能讓校園變得更友善、更安全。

3. 遇到問題時尋求幫助

如果你因為性別、性別特質、性別認同或性傾向而被同學或老師欺負，可以向導師、輔導老師或學務處求助，也可以向學校申請校園性別事件調查。受到歧視不是你的錯，你也不需要一個人面對。

八、防災宣導：

本學期防災演練於 **9/18(五)第三節實施預演，9/21(一)正式演練。**

1. 地震發生時：抗震保命三步驟

- 趴下：立即蹲下，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。
- 掩護：躲在桌下，若無桌子應躲在柱子旁或堅固的牆角，避免靠近窗戶、書櫃。
- 穩住：雙手緊握住桌腳，當桌子隨地震移動時，人可隨著桌子移動。

2. 地震稍歇：疏散避難階段

- 確保安全後疏散：搖晃停止後，再行關閉電源並檢查逃生動線。
- 不推、不跑、不語：快速且有序地移動，避免混亂導致推擠受傷。
- 防護頭部：疏散時以防災頭套、書包或具緩衝功能物品保護頭部。
- 有序撤離：依平時規劃路線前往指定空曠集合地點。

3. 到達集合地點：清點與回報

- 快速清點：抵達安全地點後，各班/組長應立即清點人數。
- 安全回報：確保持有全數人數，並完成逐級回報。
- 安撫情緒：老師或指揮人員應安撫人員情緒。

九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953(台北市教育局防制校園霸凌申訴電話 (1999 轉 6444 或 27256444)。)/ 教育部校園霸凌 CALL ME 卡

