



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二	高三
8	10/24	五	3	光復節補假	光復節補假	光復節補假
			4			

1. 10/20(一)、10/22(三)、10/23(四)為校慶系列活動金聲獎初賽，請參賽同學準時前往 310 視聽教室；因未開放觀賽，未參賽之同學若想觀賽，敬請至班聯會 IG 線上直播收看。

2. 11/08(六)為校慶暨園遊會，敬請各班妥善準備。

衛生組

1. 班級、辦公室及廁所每個洗手台務必請放置肥皂，肥皂有缺少可於下課時間至衛生組領取。
2. 外掃區請確實派員打掃，各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館，本月起會加強檢查，打掃不合格班級當日將留下重新打掃。
3. 多元生理用品增加臨時取用點，健康中心、學務處、教官室、輔導室、體育組等，請需要教職員師生自行取用。



健康中心



生活輔導組

一、校園事務：

- (一) 相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	114 年 12 月 30 日 1230 時
高一、二	115 年 01 月 19 日 1230 時

二、生活常規：

- (一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。
- (二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。
- (四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (五) 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在外閒晃同學，登記生活輔導教育一次。
- (八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (九) 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。

三、賃居安全宣導



稅籍異動即時通服務
全國不動產移轉預先知

服務說明
不動產過戶前報繳稅捐，即時通知所有人移轉事實，恐有疑義可洽所轄地方稅稽徵機關諮詢，以維護自身權益。

適用案件
全國各縣市(連江縣除外)土地增值稅、契稅申報移轉案件

通知時點
案件「收件」時
系統自動寄發通知簡訊、電子郵件或財政部地方稅網路申報作業官方LINE帳號推播(申請人需預先綁定LINE進階會員)

通知對象
土地/建物原所有人(申報人)

適用期限
★可於本市申請全國各縣市通知服務(連江縣除外)
★一經申請終身適用，新購本市土地/建物無須再次申請

申請方式
線上申請：地方稅網路申報作業網站
(以自然人憑證、行動自然人憑證、已註冊之健保卡或工商憑證驗證)
臨櫃申請：限本人或法定代理人至臺北市稅捐稽徵處各分處(申請書、身分證影本)
申請本項服務會寄送電子郵件驗證信，請於7天內完成驗證，驗證成功才算完成申請哦！

臺北市稅捐稽徵處
TAIPEI CITY REVENUE SERVICE

四、防制校園詐騙宣導

新興詐騙手法【假贈送】

近期，詐騙集團利用 Threads 等社群平台，發布「免費贈送物品」之假貼文，吸引民眾留言，隨後提供「假賣貨便」連結，後續營造需進行身分驗證之假象，再引導民眾操作網路銀行轉帳。

看到關鍵字【需身分驗證】就是詐騙，請勿輕信！



免費送贈品? 小心是陷阱!

新興詐騙手法 老闆地陪免費送

五、防制學生藥物濫用：



誤用一時 後悔一世
你今天的選擇，決定明天的你。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫我)

教育部
Ministry of Education



關於依托咪酯的Q&A

Q: 依托咪酯有什麼誘惑?
A: 因為起效迅速，快速獲得蘇麻放鬆快感。

Q: 使用依托咪酯會怎樣?
A: 無法控制身體，震盪、身體抖動，甚至是永久性的神經損害。

Q: 依托咪酯是什麼味道?
A: 市面上的依托咪酯常常帶在花果香的精油中，掩蓋加熱後的輪胎焦味，不易察覺。

Q: 這是在只有在夜店才會出現的嗎?
A: 不是。學校附近、補習班外、網路交友，只要來源不明都有風險。

Q: 身邊有朋友在使用，該怎麼辦?
A: 確保健康與安全、尋求師長或家長協助、撥打求助專線0800-770-885、鼓勵向戒癮機構求助。

Q: 我沒有抽，只是幫忙拿一下煙，應該沒事吧?
A: 有事！依毒品危害防制條例，只是持有也有罪！

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫我)

教育部
Ministry of Education

六、學生專車及交通安全宣導：

(一)、學生專車時間

1. 本校與首都客運協調，配合該公司車次人力，專車時間如下：

上學路線(捷運昆陽站(4號出口對面麥當勞搭乘))：07時30分發車1班車。放學路線(校門出發)：16時10分發車1班往捷運昆陽站。

2. 本校學生專車為首都客運為服務本校學生加開班次，其性質仍與一般路線客運服務相同，請同學自行準備悠遊卡，依首都客運規定方式給付車資。

輔助駕駛須全程專注，切勿過度依賴



輔助駕駛系統 6種情況 可能無法辨識的

- 1 與前車距離過大
- 2 前車未行駛於車道正中間
- 3 行駛路型特殊
- 4 前車行駛突然轉向或切入
- 5 路況、特殊天氣(濃霧、大雨、強光)
- 6 前車外型特殊

光復節假期即將來臨，高速公路將湧入返鄉或出遊車潮，高速公路局提醒用路人，若配備輔助駕駛系統(ADAS)之車輛，如為減輕開車疲勞開啟時，請於行駛途中仍應全程專注，隨時注意前方車況，必要時迅速介入操控車輛，切勿過度依賴輔助駕駛系統，以確保他人與自身用路安全

及行車秩序。

高公局表示，目前台灣市售車輛配備輔助駕駛系統，雖然有自動跟車(ACC)及車道置中(LKC)等功能，有助行車穩定性，但對路況變化的反應仍有相當之侷限性。經高公局彙整具輔助駕駛系統功能車輛之車主手冊內容，下列6種路況可能導致輔助駕駛系統無法即時或正確辨識前方物件，進而有衍生交通事故之潛在風險：

- 一、與前車速差過大或前車為靜止狀態(如：故障車、高速公路事故處理車輛、施工車輛)。
- 二、前車未行駛於車道正中間。
- 三、上下坡度或彎道曲度變化較大路段。(影響雷達偵測角度)。
- 四、旁車突然切入車道前方或前車突然轉向。
- 五、濃霧、雨天或強光等特殊天候環境。(影響雷達和鏡頭的效能)
- 六、特殊形式之車輛、摩托車、靜止行人。(無法正確辨識該類人、車)

高公局提醒用路人，車輛在高速行駛下，應變時間相當有限，當開啟輔助駕駛系統時，仍應保持安全車距，注意車前動態，避免分心或鬆懈；並瞭解輔助駕駛系統之適用範圍和限制，遵守車輛使用規定及交通規則。

高公局呼籲，輔助駕駛系統為「輔助」駕駛覺察或應對緊急及異常狀況，並非「自動」駕駛，請用路人使用輔助駕駛系統時，應避免以危險方式(如雙手離開方向盤)駕車，並隨時做好制動反應，以免該系統對路況辨識失敗而肇致事故。

另本次光復節連假匝道封閉管制措施，10月24日至25日於國1及國5實施時段性部分南向入口封閉，10月25日至26日於國1及國3實施時段性部分北向入口封閉，請民眾多加留意匝道封閉管制措施並配合。高公局預祝大家光復節假期快樂、行車平安。

資料來源：高速公路局

七、性別平等教育宣導

隨著網路的發展，交友平台已成為許多人拓展人際圈的重要方式。然而，網路世界雖然便利，卻也隱藏著風險。為了保護自己，建立健康、安全的交友環境，請記住以下原則：

一、保護個人隱私

不隨意透露真實姓名、電話、住址、學校或工作地點，並避免在公開平台分享身分證件、信用卡等敏感資訊。

二、保持理性警覺

對於過度熱情或急於見面的對象提高警覺，小心甜言蜜語或以感情為由借錢、要求資助的行為。

三、謹慎安排見面

第一次見面應選擇人多、公開且安全的場所。另外，告知親友見面地點與時間，並保持聯繫。切勿隨便接受陌生人邀請到偏僻或私人場所。

四、辨識可疑行為

對方言行反覆、前後不一，要保持懷疑。若出現恐嚇、騷擾或要求不當行為，應立即拒絕並封鎖。

五、善用舉報與法律途徑

若懷疑遭遇詐騙或不法行為，立即向平台檢舉。必要時尋求警方或相關單位協助，保障自身權益。

網路交友雖然能帶來機會，但安全永遠最重要，保持警覺，才能交到真正值得信賴的朋友！

八、防災教育宣導：



九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953 教育部校園霸凌 CALL ME 卡



為營造安全、友善、尊重的校園環境，本校特進行防制校園暴力宣導，提醒大家：

1. 尊重他人，友善相處：校園是大家共同的學習空間，請以禮相待，不以言語、肢體或網路霸凌他人。
2. 拒絕暴力，勇敢說不：不以暴制暴、不以多欺少，遇到不公平或暴力事件，請立即向師長、輔導室或學務處反映。
3. 善用溝通，化解衝突：發生誤會時，冷靜面對，透過對話與理解來解決問題，避免情緒失控造成遺憾。
4. 保護自己，也關心他人：若發現同學被欺負，請主動關心並協助通報，不做旁觀者，共同維護校園安全。

校園暴力不僅會傷害他人，更會影響彼此的學習與成長。

讓我們攜手打造「零暴力、零霸凌」的溫暖校園，讓每一位同學都能在安心、快樂的環境中學習與生活。