



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組				高一	高二	高三
16	12/19	五	<div>34</div>	社團 5	社團 5	★★社團 4

一、**12/31 (三)** 為 **114-1 公服卡抽查**。敬請導師協助叮嚀高一、高二同學，每學期需完成 8 小時之校內、外公服時數，當日將**請活動股長統一收齊**班上的公服卡至訓育組以利後續時數登錄，登記完後，於 **1/7(三)請活動股長領回**；若同學未完成，2/25-3/4 將進行公服卡補抽查。(需補抽查的同學最遲於 3/4(三)17:00 前自行至訓育組繳交)。

衛生組

- 班級、辦公室及廁所每個洗手台務必請放置**肥皂**，有缺少可於下課時間至衛生組領取。
- 外掃區請確實派員打掃各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館。
- 內掃區請確實打掃，勿囤積垃圾與回收品，請加強垃圾減量環保愛地球。
- 吃完食物或飲料後，請記得把包裝帶回班級丟掉！

為了保持廁所清潔，請勿將食物垃圾丟進廁所垃圾桶，謝謝大家一起維護舒適的學習環境。

- 減碳每一天，鼓勵學生多搭乘大眾運輸工具、步行或騎腳踏車上學，並打卡紀錄減碳生活。

健康中心

近期腸病毒疫情上升，2025 年的腸病毒疫情情況不同，依據疾管署監測資料顯示，目前腸病毒疫情處流行期且持續上升，腸病毒的型別非常多，其中有些型別的症狀與一般感冒相似，因此容易混淆。但也有一些型別具有較明顯的症狀，例如，一旦出現手腳長水泡、喉嚨破洞等症狀，就能辨識出不是單純的感冒，而是腸病毒所造成的。腸病毒從感染到出現重症前兆的時間通常不長，通常大約在 2~5 天內。一般輕症的孩子約在第 2~3 天開始退燒、精神好轉；但如果 3、4 天後仍高燒不退，或出現嗜睡、活動力明顯下降、抽搐或持續性嘔吐等異常症狀，就要高度警覺，可能已影響中樞神經。要注意的是，由於腸病毒沒有特效藥，治療以支持性療法為主，因此即使辨識出重症也無法完全避免風險，這也是醫界與政府每年在流行期間反覆強調預防的原因。居家預防措施：外出回家後：洗手、漱口、換衣服，尤其有小孩的家庭。清潔環境：桌椅、地板、玩具可用漂白水消毒。

生活輔導組

一、校園事務：

(一) 相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。

(二) 提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高三	114 年 12 月 30 日 1230 時
高一、二	115 年 01 月 19 日 1230 時

二、生活常規：

(一) 各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。

(二) 當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。

(三) 凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處澄清，公告 3 日內未反映，視同無異議。

(四) 班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。

(五) 各班副班長於每日 1010 時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。

(六) 學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。

(七) 中午用餐時間為 12 時至 12 時 35 分，寧靜午休時間為 12 時 40 分至 55 分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。

(八) 校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。

(九) 社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。

(十) 為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎(並視當事人需要保密身分)。

三、賃居安全宣導

假買家真詐騙

臺北市 打詐儀錶板

我的未來我作主

五、防制學生藥物濫用：

六、學生專車及交通安全宣導：

(一) 學生專車時間

1. 本校與首都客運協調，配合該公司車次人力，專車時間如下：上學路線(捷運昆陽站(4 號出口對面麥當勞搭乘))：07 時 30 分發車 1 班車。放學路線(校門出發)：16 時 10 分發車 1 班往捷運昆陽站。

2. 本校學生專車為首都客運為服務本校學生加開班次，其性質仍與一般路線客運服務相同，請同學自行準備悠遊卡，依首都客運規定方式給付車

資。自行車騎士看仔細！禁止騎乘於未開放共道的人行道經常可見YouBike穿梭大街小巷，新北市交通局表示，在交通法規中，YouBike 2.0、YouBike2.0E 都屬「慢車」，原則禁止騎乘人行道及騎樓，僅有例外在設有「行人與自行車共道」標誌或標線的路段開放YouBike騎乘，且在人車共道路段仍需優先禮讓行人。違反規定者，可處新臺幣300元至1200元的罰鍰及北北桃公共自行車違規記點。交通局簡任技正吳政諺表示，YouBike因不須考取駕駛執照，加上近年來新北市各區廣設公共自行車YouBike租賃站，捷運站、公園、學校和商圈增設許多站點，YouBike成為市民出行的最佳選擇，但許多人卻在不清楚交通規則情況下就騎車上路。吳政諺說，YouBike 2.0是腳踏自行車、YouBike2.0E是電動輔助自行車，除非人行道設置有行人及自行車專用標誌(遵22-1)，否則依據交通法規慢車相關規定均禁止行駛於人行道上。別以為可以任意把自行車騎在人行道及行人穿越道上，甚至以為酒後騎YouBike不構成酒駕。交通局表示，騎乘在人車共道的人行道時，仍需以行人通行為優先；另外，現行交通法規行穿線(斑馬線)為行人專用，任何車輛都不能在上面行駛，提醒YouBike使用者在行穿線應下車牽行，如YouBike騎乘行穿線或未設牌面之一般人行道，違者依道路交通管理處罰條例第74條可處300元至1200元罰鍰。交通局也提醒，北北桃3市自113年7月已實施北北桃公共自行車違規記點與停權機制，針對騎乘YouBike闖紅燈、雙載、車道上逆向、未禮讓行人、騎乘騎樓、騎乘一般人行道及行穿線、邊騎YouBike邊使用手機等危險行為之YouBike會員記點，滿3點停權14天、滿7點停權1年。另外，吸食含有依托咪酯(Etomidate)菸彈及奶茶煙騎乘YouBike屬毒駕，毒駕與酒駕YouBike經警方取締，YouBike騎士除面臨刑事與行政處罰外，YouBike會員帳號可停權2年，遭停權會員帳號屆時全臺YouBike皆無法租借。交通局最後提醒，民眾可上全國法規資料庫查閱「道路交通管理處罰條例」、「道路交通安全規則」等交通管理與處罰相關規定(<https://reurl.cc/lagZvl>)，亦可至本局公共自行車專區(<https://reurl.cc/NN4G0n>)查詢北北桃公共自行車違規記點與停權機制舉發流程及規定，騎乘YouBike請遵守規則，共同維護新北市公共安全。



七、性別平等教育宣導

遇到偷拍怎麼辦？

保護自己	1. 可以嘗試大聲呼叫，吸引他人前來協助。 2. 按下緊急求助鈴/通報按鈕。
蒐集證據	1. 記下偷拍者外觀特徵(衣服、身形、外貌)，以及案發時間、地點。 2. 拍下可疑裝置或環境。
立即求助	1. 校園內：導師／輔導室／學務處 2. 校園外：父母／撥打110報警
下架性影像	若是取得相關影像或發現被散布，可求助性影像處理中心協助下架，撥打諮詢專線：02-66057373（365天全年無休）
心理支持	校園輔導老師/諮商管道/信任的家人、朋友 記住錯的是偷拍者，不是你

八、防災宣導：

封面封底	內頁

1. 緊急聯絡人應由法定代理人或監護人填寫，得填寫父母親、監護人、親戚或前述之友人，以填寫2人以上為原則。
2. 約定通訊方式：

(1)學校欄位：學校於災害發生時通知家長之約定通訊方式，請填寫班級群組及臺北酷課雲 APP，並請家長記得訂閱本校訊息。

(2)家庭欄位：學生本人在災害發生時聯繫家長之約定通訊方式，如網路暢通時，可採用通訊軟體；如網路不暢通時，可採簡訊等方式聯繫。
3. 約定集合場所(地點)為當災害發生時，家人緊急集合的地點，以因應地震災害為主，得依在地化災害特性填寫或增列，小規模災害(如公寓火災、小震災)發生時，家人會在住家外的適當地點(如家旁的小綠地)集合，但大規模的災害，可能連住家附近都不太安全，家人就必須在稍遠一點的社區外(如學校、公園)集合。

九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953



教育部校園霸凌 CALL ME 卡

