



(電子檔已 mail 導師，活動股長紙本 1 份，請公佈在班級公佈欄)

訓育組

週	日期	星期	節次	高一	高二
19	6/12	五	3、4	端午節	
20	6/26	五	3、4	高一二期末評量	

9/9(三)-9/14(一)為 114-2 公服卡補抽查，請未完成 8 小時檢核的同學，務必於該時段親自繳交至訓育組，逾時不候！

衛生組

1. 班級、辦公室及廁所每個洗手台務必請放置肥皂，有缺少可於下課時間至衛生組領取。
2. 外掃區請確實派員打掃各樓層樓梯、辦公室、廁所、中庭、頂樓、體育場館。
3. 內掃區請確實打掃，勿囤積垃圾與回收品，回收物請確實清洗及壓扁，請加強垃圾減量環保愛地球。
4. 為降低登革熱風險，請主動派員清除病媒孳生源，加強「巡、倒、清、刷」工作，落實校園環境清掃。
(一)巡：落實全面巡檢，避免戶內外積水，清除教室內外或校園中廢棄積水容器、水溝等處。
(二)倒：倒掉積水，容器倒置或加蓋；天然容器(旅人蕉、竹筒、樹洞、石穴等)、路面凹處用泥土或沙子填滿。
(三)清：減少容器，不要的器物予以清除丟棄，使用的器具也都應該徹底清潔。
(四)刷：刷洗容器內部去除蟲卵，避免病媒蚊孳生，且勿再積水養蚊。
5. 暑假返校打掃相關資訊如附件

一、返校班級及日期如下

日期	7/3(五)	7/10(五)	7/17(五)		備註
班級	217 117	216 215	214 213		1. 公服時間 09:00-11:30。 2. 補公服同學，請擇左列日期補返校公服。 3. 改過銷過時間 09:00-11:30， 遲到者不予銷過。
日期	7/22(三)	7/24(五)	7/29(三)	7/31(五)	
班級	116	115	114	113	
日期	8/5(三)	8/7(五)	8/12(三)	8/14(五)	
班級	112	111	110	109	
日期	8/21(五)	8/28(五)			
班級	212 211	210 209			

二、返校公共服務及改過銷過注意事項

1. 各班須於寒暑假完成返校打掃，按班級順序安排打掃於寒假或暑假。
2. 當日返校班級請穿著整齊校服(運動服、鞋為佳)，服裝須符合校規，**於 09:00** 在健康中心旁邊穿堂集合點名，**遲到超過 20 分鐘不予打掃。**
3. **服裝不符合者不予返校打掃(例如便服、拖鞋…等)。**
4. 當日常補考或有事未能到校者**不需請假**，但必須於**上述返校日期擇日補返校打掃**。
5. 完成寒暑假返校公共服務者，一次給予 2.5 小時公服時數，若師長認為表現優異者給予嘉獎鼓勵，若不聽從師長指導安排工作，態度惡劣，經勸導未改善者，依學生獎懲辦法處以警告乙次處分。
6. **改過銷過者**(警告乙次至少需服務滿 2.5 小時)，必須依上述返校打掃日期銷過(一律早上 **09:00** 前健康中心旁邊穿堂集合)，**遲到者不予改過銷過。**
7. 如返校期間遇到颱風假，則當日返校班級順延一天(如星期五放颱風假則順延到星期一返校)。

健康中心

近日頻繁下雨，你有沒有巡視過周遭的環境呢？尤其是蚊子最愛在積水處產卵，只要一個瓶蓋大小的積水，就能成為病媒蚊孳生的溫床！防範登革熱，記得落實「巡、倒、清、刷」：經常巡檢，避免戶內外積水 清除積水，必要的容器倒置容器減量，清除不必要的器物刷洗容器，避免蟲卵再附著 雨停後 48 小時內儘速落實巡倒清刷，讓病媒蚊無處藏身！



生活輔導組

一、校園事務：

- (一)相關助學金已刊登至校網上，請自行審查，歡迎符合條件之學生至生輔組申請，請注意申請期限。
- (二)提醒欲進行銷過同學請儘速實施，以免時間不足，而以影響個人權益，本學期截止時間如下表：

年級	截止時間
高一、二	115 年 6 月 29 日 1230 時

二、生活常規：

- (一)各班副班長與風紀股長每日於 8 時 10 分開始點名作業，風紀股長於 10 時 10 分前將缺課報告單(紅色)交至學務處，並填寫每日缺曠統計白板，未盡職責之班級幹部將依校規處分。當天生活違規的同學，放學後(16:10)統一在三樓 310 視聽教室實施生活輔導教育。
- (二)凡是違反課間規定，未依規定參加當日課後生活教育者，均依校規核記警告乙次，懲處公告有疑問者，須持相關證明親至當日執行教官處

- 澄清，公告3日內未反映，視同無異議。
- (三)班長、值日生或指定同學於外堂課及放學時，須負責教室燈光電扇及門窗管制上鎖，並請妥善保管個人貴重物品，(凡有偷竊行為，一律依法嚴懲並交警方處理)，凡未依規定之班級，當日實施課後生活輔導教育，連續違規之班級，依校規議處。
- (四)各班副班長於每日1010時前將前一日點名卡繳至生輔組，逾時繳交者當日記違規點一次。
- (五)學生一律搭乘學生專用電梯，禁止搭乘行政用電梯。
- (六)中午用餐時間為12時至12時35分，寧靜午休時間為12時40分至55分，請同學於一律在教室內個人座位安靜休息，不得任意走動或以其他電子產品發出聲響影響他人午休，不得滯留於各處室，寧靜午休時間無正當理由在教室外走動同學，登記生活輔導教育一次。
- (七)校園內任何時間、地方，嚴禁穿著便服、拖鞋、佩戴耳環。
- (八)社團服裝僅可在社團時間穿著，其餘時間不可穿著，依校規處分。
- (九)為防制學生吸菸，維護健康的學習環境，請同學發揮正義之聲，檢舉校內抽菸行為，違者除依校規議處外，並依菸害防制法移送衛生局處以罰鍰及戒菸教育，舉報者依校規從重議獎（並視當事人需要保密身分）。
- (十一)請勿在高樓層、走廊及後陽台等地方倒水、拋擲水果、食物、垃圾等造成人身安全以及環境維護問題之物。

三、賃居安全宣導：



四、防制校園詐騙宣導：

【想變瘦卻變成負債族？小心新型詐騙！】

近日有詐騙集團利用民眾愛美、想減重的心理，在社群平台投放誇大瘦身廣告，引導加入LINE後，再以「減肥藥品試驗計畫」、「瘦身達標可領獎金」等話術，誘騙民眾購買高價產品。實際上，收到的往往只是廉價商品，甚至可能藉機竊取個人資料及信用卡資訊，導致財產重大損失！⚠️ 常見詐騙三步驟：

- ◇ 社群平台刊登誇大減肥廣告
- ◇ 聲稱瘦身成功可領高額獎金，要求先付款購買產品
- ◇ 被害人發現異狀時，對方立即失聯、人間蒸發

🔥 防詐小提醒：

✔️ 不點擊來路不明廣告連結 ✔️ 不購買來源不明藥品 ✔️ 不隨意輸入信用卡資料 ✔️ 遇有疑問立即查證

五、防制學生藥物濫用：

六、交通安全宣導：

守護行人通行權 大型車落實路口「慢、看、停」

交通部公路局臺北市區監理所為持續維持臺北都會區道路交通安全，並降低大型車輛於市區路口發生事故之風險，並配合目前各類大型車安全管理措施，除持續落實源頭宣導外，更將配合相關警政單位加強實地稽查，透過「教育訓練」、「科技輔助」與「執法取締」多管齊下，戮力打造更友善、安全的「人本交通」用路環境。臺北市區監理所表示，大型車（含大客車、大貨車）因車身高大、車體結構長，在轉彎時存在較大面積的「視野死角」與「內輪差」。尤其在都會區車流與人流密集的複雜路況，以及較為狹窄的道路或路口，若駕駛人於行駛或轉彎時，未確實掌握周遭人車動態，並落實減速或停讓行為，恐將易發生嚴重的交通憾事。臺北市區監理所呼籲所有職業駕駛人行經路口時，必須提高警覺並嚴格遵守「慢、看、停」原則：

- 慢：接近路口減速慢行。
- 看：運用後視鏡及行車視野輔助系統，確認有無死角盲區（大型車並應落實指部位移）。
- 停：遇有行人及慢車通行時，車輛必須完全停止，優先禮讓通行。

臺北市區監理所進一步說明，目前已要求所轄客運業者、貨運業者及相關運輸從業人員，必須將「路口停讓」持續列為內部教育訓練及品質管理之核心，並持續透過實際案例分析以確實建立駕駛人的防禦駕駛觀念與風險應變能力。亦將持續向一般用路人（如行人及慢車騎士）宣導應提高自我保護意識，於行經路口時，應保持警覺並避免進入大型車的視線死角與內輪差危險區域。未來台北市區監理所亦將與運輸業界與社會大眾攜手合作，共同降低路口事故發生率，營造出安心行走之交通環境。



所呼籲所有職業駕駛人行經路口時，必須提高警覺並嚴格遵守「慢、看、停」原則：

- 慢：接近路口減速慢行。
- 看：運用後視鏡及行車視野輔助系統，確認有無死角盲區（大型車並應落實指部位移）。
- 停：遇有行人及慢車通行時，車輛必須完全停止，優先禮讓通行。

臺北市區監理所進一步說明，目前已要求所轄客運業者、貨運業者及相關運輸從業人員，必須將「路口停讓」持續列為內部教育訓練及品質管理之核心，並持續透過實際案例分析以確實建立駕駛人的防禦駕駛觀念與風險應變能力。亦將持續向一般用路人（如行人及慢車騎士）宣導應提高自我保護意識，於行經路口時，應保持警覺並避免進入大型車的視線死角與內輪差危險區域。未來台北市區監理所亦將與運輸業界與社會大眾攜手合作，共同降低路口事故發生率，營造出安心行走之交通環境。

七、性別平等教育宣導：※性平宣導針孔攝影機裝設常「因地制宜」，由於地點的不同，從空屋到設備齊全的套房，從飯店到溫泉，都是常遭歹徒架設「針孔」的地點，本「教戰守則」提醒您要特別注意，並告訴你如何「因地制敵」，避免隱私曝光。

一、承租空屋時，要特別注意哪些地方？注意各處的插座孔、浴鏡、火災偵測器、燈座、天花板、鑰匙孔、冷氣孔、電話（可能遭竊聽）與衣櫥上方等處，並留意住所週遭是否有可疑的電纜線。

二、外宿旅社、賓館、飯店時，要特別注意哪些地方？由於飯店等設備齊全可，架設「針孔」的地方很多，包括吹風機、緊急照明燈、燈罩、天花板、時鐘、化妝鏡、冷氣孔、垃圾桶、花瓶、芳香劑、壁畫、鑰匙孔、插座、電視架等，尤其要針對面床位的設備與擺設，均應仔細檢查，因為針孔幾乎都對準床位。

三、使用百貨公司與其他娛樂場所的公共廁所時，要特別注意哪些地方？使用百貨公司與其他娛樂場所的公共廁所時，要特別注意垃圾桶，過去有歹徒就在百貨公司內的女廁所垃圾桶架設「針孔」，該歹徒用零食包裝裡暗藏針孔，再戳個小洞讓針孔對準被害人，許多被害人都因此法「曝光」，再者，也應注意馬桶內或下方有無可疑物品，歹徒可能將「無線針孔」暗藏其內，進行偷拍。

四、前往溫泉區、游泳池等需要更衣的地點遊玩時，要特別注意哪些地方？如同前往公廁，同樣須注意更衣室地板有無可疑物品，也須檢查蓮蓬頭、置衣架等處，進入溫泉區（池）必須注意一下內部與四週，查看有無可疑物品。

五、還有沒有其他地方可能被架設「針孔」？必須留意哪些細節？諸如處於「大頭貼」等密閉空間時，須注意座椅等下方物品，許多偷拍者都會將針孔對準裙下，女性朋友要格外留意。

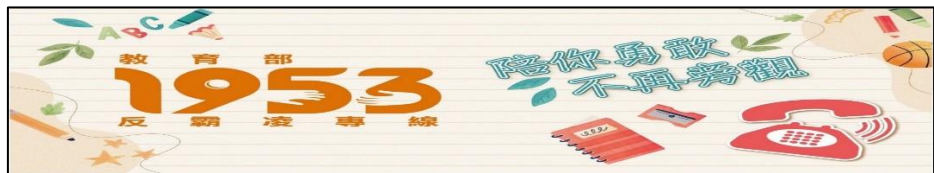
八、防災宣導：中央氣象局發布豪(大)雨特報時，居住在容易受到風雨影響的地區，需提前進行避難行動，移至安全的地點。

- 一、地勢較低的地區下大雨時，地勢較低的地區易淹水，同時對於看不到位置的溝渠要特別注意。
- 二、地下室建築物為防止水淹進建築物，準備防水閘板及沙包防範，若可能發生淹水前應及早避難。
- 三、河流河流有氾濫的可能性，因此不要靠近河邊，住在河邊的人要注意附近地區的狀況及防災報導，做好隨時避難的準備。
- 四、山區坡地和山區要注意土石流災害的發生，發現土石流前兆時，為確保安全，以先行避難為原則。遠離危險
- 一、不要靠近河流等處發生豪雨時，河流的水有氾濫之虞，不可靠近；溪水暴漲，有溢堤之情形時，不可強行橫越橋梁。
- 二、強降雨區水平能見度較差，需注意行車安全。
- 三、不要經過地下道等低窪處地下人行通道或比路面低的隧道等，在豪雨中易淹水，請勿從該處通過。
- 四、勿在淹水的道路行走 淹水的道路上，排水溝蓋可能有脫落危險，萬不得已要在淹水的地方移動時，要用傘等物品一邊探索一邊移動。

九、法治教育宣導：

教育部校園霸凌專線 1953

台北市教育局防制校園霸凌申訴電話（1999 轉 6444 或 27256444）。



教育部校園霸凌 CALL ME 卡

